

HET WERK VAN 'DE ZONNEBLOEM' IN ONZE WIJK



"Vrijwilligers gevraagd". Regelmatig staan er oproepen in de wijkkrant om als vrijwilliger een telefooncirkel te begeleiden, klusjes te doen, of mensen te helpen hun administratie op orde te houden. We wilden graag weten hoe dergelijke vrijwilligersnetwerken binnen onze wijk functioneren en staken ons licht op bij de welzijnsorganisatie Cumulus, die bezig is met het opstarten van de telefooncirkels. Omdat ze hiermee nog maar net zijn begonnen, zijn er



helaas nog weinig ervaringen te delen. We kregen daarom de tip om in het kader van vrijwilligerswerk in de wijk Leni Sommeijer te benaderen. Zij is

sinds 1992 actief voor de Nationale Vereniging de Zonnebloem in de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost en Voordorp.

Leni woont sinds 1988 in de Winklerlaan. In 1992 bezocht ze een informatiebijeenkomst over het werk van de Zonnebloem in de Prinsenhof, omdat ze zich wel eens nuttig wilde maken in de wijk. 'Het werk van de Zonnebloem in onze wijk stond toen op een laag pitje', vertelt Leni. 'Die bijeenkomst was georganiseerd door het regiobestuur van de Zonnebloem met de bedoeling het vrijwilligerswerk weer van de grond te krijgen. We waren toen met een enthousiaste groep mensen. Ik werd secretaris van het bestuur dat geformeerd werd. Het eerste jaar heb ik bezoekwerk gedaan, daarna heb ik me vooral op het bestuurswerk gericht. Momenteel doe ik ook nog de intake van nieuwe vrijwilligers en nieuwe bezoekadressen.'

Wat houdt het werk van de Zonnebloem in?

'De Zonnebloem is een vereniging, opgericht in 1949 vanuit de katholieke kerk, nu staat de Zonnebloem los van de kerk. Het doel is om mensen die minder mobiel of langdurig ziek zijn te bezoeken, en vakanties en uitjes voor hen te verzorgen. Heel bekend is de boot van de Zonne-

bloem, waarmee vaak zwaar hulpbehoevende mensen één keer per jaar toch van een weekje vakantie kunnen genieten. Verder organiseert de Zonnebloem theaterbezoeken, bingo-avonden, Sinterklaas- en kerstvieringen en veel dagtochten.

Hier in de wijk richten we ons voornamelijk op het bezoekwerk, maar de mensen in onze wijk kunnen ook meedoen aan landelijke activiteiten. Vier keer per jaar komt er een krantje uit, en één keer per jaar organiseren we een dagje uit.'

Onze wijk is aan het verjongen en dat merkt Leni wel. 'We hebben op dit moment zes vrijwilligers, die samen zeven mensen bezoeken. Iedere vrijwilliger is gekoppeld aan een gast, zo noemen we de mensen die we bezoeken. Eigenlijk raar, want we gaan bij hen op bezoek! Het bestuurslid voor het bezoekwerk bekijkt welke vrijwilliger het beste past bij een bepaalde gast. Het moet natuurlijk wel een beetje klikken, maar dat gaat altijd wel goed. Het is de afgelopen jaren steeds gelukt om vraag en aanbod op elkaar af te stemmen. Er is nooit een overschot aan vrijwilligers geweest, en ook nooit een overschot aan bezoekadressen.'

Wat maakt iemand geschikt als vrijwilliger?

'Het belangrijkste is dat je goed moet kunnen luisteren,' legt Leni uit, 'verder hoef je niets bijzonders te kunnen. Het is ook niet de bedoeling dat vrijwilligers bijvoorbeeld gaan helpen bij de verzorging of de administratie. Met eventuele problemen kan de vrijwilliger terecht bij het bestuurslid voor het bezoekwerk. Als die er niet uitkomt, wordt er overlegd met het hoofd-bestuurslid bezoekwerk. Als er extra zorg nodig is, kan er worden verwezen naar bijvoorbeeld de Thuiszorg. De vrijwilliger legt in overleg één of twee keer per maand een bezoekje af. Het gaat echt om gezelligheid, een praatje en sociaal contact. Je kunt als vrijwilliger trouwens gratis en vrijblijvend cursussen volgen.'

Hoe komen de gasten bij de Zonnebloem terecht?

'Mensen bellen soms zelf. Dat gaat vaak via het landelijke telefoonnum-

mer van de Zonnebloem, dan worden ze naar mij doorverwezen. Het gebeurt ook wel dat iemand via de thuiszorg of een kerkelijke organisatie aangemeld wordt. We leggen ook foldertjes bij huisartsen en dergelijke. Onze klanten zijn voornamelijk bejaarden, maar soms ook jongere mensen die een lichamelijke handicap hebben. Het zijn mensen die zelfstandig wonen en niet zoveel meer de deur uit gaan. Het gaat erom dat ze hun verhaal kwijt kunnen, en wat aandacht krijgen. In verzorgingshuizen is er vaak wat meer afleiding, dat is daardoor minder onze doelgroep.'

'We hebben ons voorgenomen om binnenkort weer een wervingsactie te houden voor vrijwilligers en bezoekadressen,' meldt Leni nog, 'want af en toe moet je de mogelijkheden die de Zonnebloem biedt weer wat extra onder de aandacht brengen. We hebben op dit moment een heel leuk clubje mensen. Met de vrijwilligers in de wijk komen we vier keer per jaar bij elkaar. We bespreken dan hoe het ieder vergaat en maken plannen voor het jaarlijkse uitstapje. Vorig jaar zijn we met twee busjes van Mobinet naar Schoonhoven geweest. Een gedeelte van de gasten gaat dan mee en natuurlijk de vrijwilligers. We bezoeken geen musea en ondernemen geen grote activiteiten, dat zou voor veel gasten te veel van het goede zijn. We rijden met z'n allen in de bus een mooie route en drinken ergens koffie. De mensen genieten daar enorm van, het is ook echt gezellig met elkaar. Je moet je voorstellen, het gaat om mensen die bijna nooit meer de deur uit komen. Dit najaar willen we een dagje naar Volendam.'

Wie meer informatie over de Zonnebloem wil, of lid wil worden en daarmee het werk van de Zonnebloem steunen, kan kijken op www.zonnebloem.nl.

Voor informatie over het bezoekwerk in onze wijk kunt u contact opnemen met Leni Sommeijer, telefoon: 273 48 21.

Nieuwe vrijwilligers en nieuwe gasten zijn altijd welkom!

JONGEREN- ACTIVITEIT

Cumulus en het Buurtcomité Tuindorp-Oost nodigen alle jongeren van 12 t/m 16 jaar in het verspreidingsgebied van deze wijkkrant uit op een gezellige avond met sport en muziek.

Woensdag 27 oktober van 19.00 uur tot 21.00 uur in de Marnix Academie aan de Vogelsanglaan.

De Hoek Voorbereidingen voor bouw hostel Kögllaan 25 gestart

Zoals velen van u zullen weten is het hostel 'De Hoek' aan de Sartreweg een tijdelijke vestiging voor een periode van 5 jaar. Al in het gemeenteraadsbesluit van november 2000 is de permanente locatie aangewezen voor dit hostel: het perceel om de hoek aan de Kögllaan 25. Ook in het nieuwe bestemmingsplan Voordorp is het hostel op deze plek opgenomen. Het hostel aan de Kögllaan is -net als De Hoek- bedoeld voor 25 bewoners.

Vlak voor de zomer is de gemeente gestart met de voorbereiding voor de nieuwbouw aan de Kögllaan. De beheergroep is in de vergadering van september jl. uitgebreid geïnformeerd over de stappen die daar de komende maanden en jaren in worden gezet (plannen maken, besluitvorming, bouw).

Doel is om het nieuwe gebouw in het voorjaar van 2006 in gebruik te kunnen nemen. Maar de eerste stap is het opstellen van een zogeheten 'Programma van Eisen' voor het hostel, op basis daarvan kan staks een architect het ontwerp gaan maken. De ervaringen met De Hoek en met de andere reeds geopende hostels in de stad zijn hiervoor een belangrijke bron van informatie. De huidige beheerder van De Hoek, het Leger des Heils, wordt uiteraard intensief betrokken bij de nieuwbouw aan de Kögllaan. Binnen de beheergroep is een aparte werkgroep opgericht die kan meedenken en adviseren over het planproces.

Tot zover en wij houden u op de hoogte!

Jan-Nico Wigboldus, projectleider BinnenPlaats GG&GD, gemeente Utrecht

BERICHT VAN DE WIJKAGENTEN

BEROVINGEN:

De politie heeft negen jongeren uit Utrecht in de leeftijd van 15 tot 17 jaar aangehouden. Zij worden verdacht van berovingen in de maanden mei en juni. De berovingen vonden plaats in De Bilt., Bilthoven en omgeving Tuindorp-oost en Voordorp. De verdachten hebben inmiddels een twintigtal zaken bekend. Acht van deze zaken vonden plaats in De Bilt/Bilthoven. De wijkagent heeft een paar weken met het onderzoek meegedraaid omdat de verdachten "bekenden" uit de wijk waren. Een aantal van deze verdachten hebben hun schoolvakantie doorgebracht in het Huis van Bewaring. Op 22 september 2004 hebben de eerste verdachten zich voor de rechtbank moeten verantwoorden.

AANHOUDING AUTO INBREKER:

In de nacht van maandag 16 op dinsdag 17 augustus is dankzij oplettendheid van een bewoner van de Boekelaan een auto inbreker op heterdaad aangehouden. De bewoner zag een persoon door de straat lopen, die "vreemd" gedrag vertoonde. Hij hield de persoon in de gaten en zag vervolgens dat hij inbrak in een voertuig. De bewoner heeft naar de persoon geschreeuwd waarop deze op de vlucht sloeg. De bewoner belde tevens met 112 waarop de politie met meerdere eenheden de wijk uitkamde. De auto-inbreker werd vervolgens op de Cohenlaan aangehouden door de politie toen hij uit een ander voertuig stapte dat hij had opengebroken. Tegen de verdachte is proces-verbaal opgemaakt.

AANPAK OVERLAST AUTOMARKT- BEZOEKERS:

De politie, wijkagent en gemeente Utrecht hebben in gezamenlijk overleg nieuwe afspraken gemaakt om de overlast van automarktbezoekers terug te dringen. De overlast bestaat voornamelijk uit bezoekers die de wijk ingaan om een "slaap-plek" te vinden en uit het verkeer dat op dinsdagochtend het Kardinaal Alfrinkplein vastzet. De nieuwe maatregelen gaan komende weken, eerst als proef, van start.

DE PIONIERS

De tuinders van "De Pioniers" aan de Kögllaan hebben deze zomer weer verschillende activiteiten georganiseerd. Eerst was er de tentoonstelling van "eigen werk" in het verenigingsgebouw. Een onafhankelijke keurmeester beoordeelde en waardeerde de inzendingen.

De eerste prijs in de categorie 'zelf gekweekte potplanten' ging naar mev. v.d. Berg, in de categorie 'bloemschikwerk' naar mev. Hirt, in de categorie 'tuinproducten (groente en fruit)' naar de hr. Hilhorst, in de categorie 'snijbloemen uit eigen tuin' naar de hr. Jansen en in de categorie 'creatief, schilderwerk en andere hobby's' naar mev. Prijs.

De publieksprijs ging ook naar de hr. Hilhorst.

Op 4 september was er dan de rommelmarkt, voor het eerst toegankelijk voor bezoekers van buiten eigen kring. "Dat gaan we zeker volgend jaar weer doen" horen we van penningmeester Gerrit Augustinus. "Maar dan wel wat vroeger in het seizoen. Er waren nu op dezelfde dag teveel andere evenementen elders in de omgeving".



Sint Maarten viering 2004

(oeps, waar zijn die lampionnen ook weer ...)



Het is weer bijna Sint Maarten!

Ook vorig jaar bleek dat steeds meer wijkbewoners van Tuindorp Oost het erg leuk vonden om die oeroude traditie van de Utrechtse beschermheilige in ere te herstellen: groepjes kinderen die in het donker met lampionnen, liedjes en een grote mand over straat lopen en overal aanbellen waar een kaars brandt... en dan volop lekkere dingen krijgen. Ook dit jaar roept het buurtcomité kinderen én volwassenen op om mee te doen, op **donderdag 11 november**.

"Sint Maarten, Sint Maarten
De koeien hebben staarten
De meisjes hebben rokjes aan
Daar komt Sinte Maarten aan"

We komen om **18.00 uur** bij elkaar op het Hamakerplein om te luisteren naar het verhaal van Sint Maarten*, chocomel te drinken en de liedjes te oefenen. Voor de volwassenen is er bisschopswijn.

Om **18.30 uur** gaan de kinderen -de kleineren onder begeleiding- in groepjes de straat op om aan te bellen en zingend om iets lekkers te bedelen.

We willen proberen zoveel groepjes te vormen dat er geen straat overgeslagen wordt. Na afloop kun je eventueel teruggaan naar het verzamelpunt voor nog wat warme chocolademelk en om te genieten van het licht van alle lampionnetjes. Ook op andere punten zal er dan worden na-gefeest.

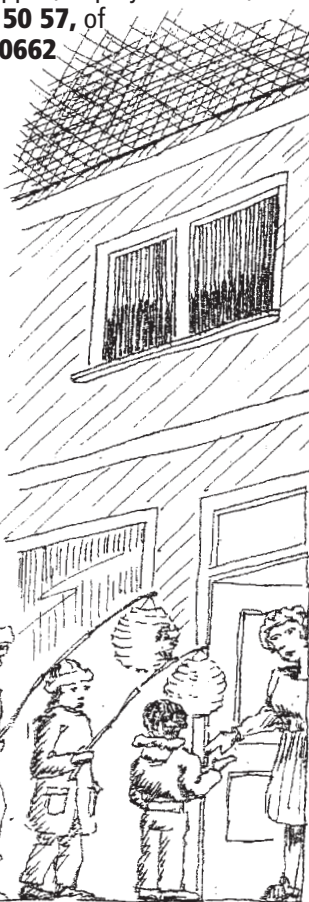
We willen vragen of eenieder, die graag toegezongen wil worden, **vanaf 18.30 uur een kaarsje voor het raam wil zetten**, of zich wil opgeven op één van onderstaande adressen. Vooral flatbewoners moedigen wij aan om zich als groep te melden, onder vermelding van degenen (en hun huisnummers) die mee willen doen. Zij kunnen dan, nadat er gebeld is, naar beneden komen, en gezamenlijk toegezongen worden door een groepje kinderen. Als U zich als groep opgeeft, zullen wij zorgen dat er een groepje kinderen langs gaat.

De kinderen die mee willen doen hoeven zich niet van tevoren op te geven; jullie kunnen op 11 november gewoon naar het Hamakerpleintje komen.

Lampionnen niet vergeten!



Namens het Buurtcomité Tuindorp-Oost, Katrien van 't Hooft, Hamakerlaan 24, **tel 276 00 79**
Hester Foppen, Kapteynlaan 127, **tel. 272 50 57**, of **06-47250662**



* Het wapen van Utrecht, en de kleuren van FC Utrecht, zijn ontleend aan de legende van de Romeinse soldaat Martinus (geb. 316, overleden 11 november 371). Deze soldaat schonk de helft van zijn rode mantel aan een bedelaar; dit bleek later Jezus te zijn. Martinus liet zich dopen, werd kloosterling en later de bisschop van Tours in Frankrijk.

Bericht van
winkelcentrum



Wordt uw idee het idee van het jaar 2005?

Afgelopen winkelseizoen heeft winkelcentrum De Gaard in het teken gestaan van vele spetterende activiteiten. Voor de kinderen heeft de paashaas zijn eieren gelegd, de ballonnenclown is langs geweest en het crossen in de verkeerstuin was een groot spektakel. Het Klinkende Munten Spel en het Shop & Win Spel hebben de ouderen onder ons laten genieten. Voor ieder wat wils in winkelcentrum De Gaard!

De winkeliersvereniging van winkelcentrum De Gaard heeft aan Commascom, gespecialiseerd in het ontwikkelen van promoties voor winkelcentra, gevraagd om ook voor volgend jaar een aantal activiteiten te ontwikkelen waarbij de klant centraal staat. De klant is uiteindelijk koning, voor winkelcentrum De Gaard.

Winkelcentrum De Gaard wil ook het jaar 2005 niet onopgemerkt aan u voorbij laten gaan en daar hebben we uw hulp voor nodig! Heeft u nog een gek, dol, dwaas of spetterend idee dat winkelcentrum De Gaard omtovert tot een nog aantrekkelijker winkelcentrum? Twijfel dan niet en stuur uw idee naar onderstaand adres. Hoe zou u het vinden als uw idee daadwerkelijk uitgevoerd wordt?! Voor de 5 beste inzendingen ligt er een cadeaubon van € 25,- klaar!

Commascom, Postbus 8120, 3503 RC Utrecht
tel: **(030) 230 02 75**, fax: **(030) 240 00 92**

Ook dit jaar kerstboom te huur!

In december verruilen honderden sparren tijdelijk hun bos om als kerstboom dienst te doen in huiskamers. Dat zijn de bomen die worden "verhuurd" door de Utrechtse milieupunten.

De milieupunten hebben acht jaar geleden daartoe het initiatief genomen.

Omdat zo'n boom met kluit uit de buurt komt, kan hij kort voor de verhuur uit de grond worden gehaald en hoeft hij geen verre reis meer te maken. Direct na de inlevering gaat hij weer de grond in en heeft dan zeer goede overlevingskansen. Na een jaar of twee kan hij zelfs weer worden verhuurd. **I.v.m. de planning moet u vóór 7 december bestellen.**

U kunt uw boom dan half december afhalen.

Informatie en bestelling:
tel. 272 28 88 of

E-mail: milieupuntnoordoost@utrecht.nl



Wijkraad Noordoost

Na het opstappen van de leden van de Wijkraad Noordoost is het aan wijkwethouder Jan van Zanen om een nieuwe bezetting van de wijkraad te vinden. Het lijkt ons daarbij geen goed idee om eenvoudig andere mensen op dezelfde plaatsen te zetten. Dat zou alleen zin hebben als het mislukken van de wijkraad geheel en al aan de leden zou hebben gelegen.

Er moet echt wel iets meer veranderen dan de poppetjes.

Er dient o.i. met een schone lei begonnen te worden, waarbij minder naar de spelregels en meer naar het beoogde doel gekeken moet worden. En dat doel is, de groep die het meest belang heeft bij de leefbaarheid in deze stad, de bewoners, meer stem te geven dan éénmaal per vier jaar.

De wijkraad zal meer een pressiegroep dan een praatgroep moeten worden. Hij dient te zorgen dat onderwerpen die in de politiek niet spelen, maar die in de buurten belangrijk worden gevonden, op de politieke agenda komen. Staan ze eenmaal op die agenda, dan is het verder aan de gekozen gemeenteraad om te beslissen wat er gebeurt.

Om wat voor onderwerpen gaat het dan?

Om wijkgebonden onderwerpen. Dus geen buurtproblemen, daar zijn de buurtcomité's voor, en ook geen wijkoverschrijdende onderwerpen. Het is immers een wijkraad en geen stedelijk adviesorgaan.

Teveel is de wijkraad misbruikt om het college van advies te dienen. Maar het gaat helemaal niet om het college, het gaat om de bewoners. Dus moet de wijkraad zelf zijn agenda bepalen: "bottom-up en niet top-down".

De wijkraad moet volkomen zelfstandig kunnen opereren en geen verlengstuk van "de gemeente" zijn.

Hoe krijgt een wijkraad die agendapunten boven water?

Wij denken door de samenstelling van de wijkraad. Was bij de oude raad uitgegaan van het principe "geen mensen uit het bestaande netwerk, maar vers bloed", een nieuwe wijkraad zal juist wél een soort platform moeten zijn van mensen, die hun buurt door en door kennen en die gekend zijn in hun buurt. Met andere woorden: betrek bewonersorganisaties erbij.

Zo'n wijkraad kan dan inventariseren welke problemen de elf buurten van Noordoost gemeenschappelijk hebben zonder dat ze noodzakelijkerwijs ook in de andere wijken spelen. Dat zijn dan de onderwerpen, die op de agenda moeten komen.

Enkele voorbeelden van zulke onderwerpen zijn: seniorenhuisvesting, dagwinkels in de buurten, spreiding van welzijnsvoorzieningen over de buurten. Daar horen we de raad minder over dan over het muziekcentrum of het water in de singels. Bij de bewoners ligt dat wellicht andersom.

Werk genoeg dus voor een vernieuwde wijkraad Noordoost!

Op 21 september heeft het college van B & W een brief geschreven aan de Raadscommissie Stedelijke Ontwikkeling. Daarin wordt per locatie uiteengezet, hoe het college verder gaat met de plannen uit "Verdienend Vermogen".

Verheugend is, dat het college schrijft:

> *Uit het onderzoek naar Potentiële Woningbouwlocaties kwam naast de hier genoemde locaties nog een aantal locaties naar voren die pas op langere termijn (10-15 jaar) mogelijk tot ontwikkeling zouden kunnen komen. Aanvankelijk hadden we gedacht om deze locaties in een tweede tranche bekend te maken. Gezien de behandeling van ons voorstel voor locaties in de eerste tranche vinden wij het niet opportuun om met deze tweede tranche verder te gaan. Over deze locaties hebben wij geen besluit genomen. We zullen onze inspanningen nu richten op het ontwikkelen van plannen voor de locaties waarvoor u akkoord heeft gegeven. Bij het ontwikkelen van deze plannen zullen wij de wijkraden betrekken en rekening houden met het draagvlak in de buurt.<*

Hiermee zijn de 29 nog geheime locaties dus ook van de baan.



Ten aanzien van de Omgeving Winkelcentrum De Gaard schrijft het college:

> *Voor deze locatie bestaat een particulier initiatief waarbij ook een stuk gemeentegrond is betrokken en waarbij mogelijk sprake zou kunnen zijn van een meerwaarde afdracht in het kader van erfpacht.*

Het ambtelijk werk aan een Nota van Uitgangspunten waarin de randvoorwaarden worden aangegeven waaronder de gemeente aan herontwikkeling van het winkelcentrum zou willen meewerken is momenteel opgeschort.

Eerst wordt onderzocht wat de gevolgen van een mogelijke detailhandelontwikkeling op het Veemarkt-terrein voor de toekomstige functie van De Gaard zullen zijn.<

Hier gaat het college de fout in. Het gaat namelijk niet om een "stukje" gemeentegrond maar een eventuele uitbreiding zal geheel op gemeentegrond plaats moeten vinden.

De grond van het winkelcentrum is maar tot 1,5 meter uit de gevel particulier eigendom. En bouwen op gemeentegrond rond De Gaard is door de gemeenteraad pertinent verboden!

Het kan dus hoogstens gaan om eenerschikking van de bestaande winkels.



Van Fred Schoonheim uit de Obbinklaan kregen wij de

volgende reactie: Naar aanleiding van het bericht in de laatste wijkkrant in de rubriek "wist u dat..." kan ik mededelen, dat wij vanochtend een flinke krab op ons balkon op de 1e etage hebben aangetroffen. Het beest was springlevend en behoorlijk agressief. Bijgaand de foto met daarnaast een eetlepel. Ik heb hem teruggezet in 'De Put' bij de Valetonlaan.

Enkele dagen later schreef Bastiaan Vastrick, eveneens uit de

Obbinklaan ons. Naar aanleiding van het artikel in de wijkkrant over een kreeft en een krab: zaterdag 28 augustus 2004 ca. 22.00, Obbinklaan 33. Ook wij hebben een kleine krab op het 'balkon' gehad (1 hoog). We hebben deze bij De Put weer losgelaten. Hoe de krab bij ons terecht is gekomen? Geen idee, maar ik denk dat een krab niet zo snel tegen een gevel op zal klauteren. Wij vermoeden dat deze waarschijnlijk is gekocht voor consumptie en is ontsnapt aan een wisse dood. Of de krab het overleeft bij De Put weten we niet.

DRINGENDE OPROEP

Eindelijk is het dan zover! Begin november zal naar verwachting de herinrichting van het plein van De Gaard gereed zijn.

Het Buurtcomité Tuindorp-Oost wil aan de ingebruikneming graag een feestelijk tintje geven samen met de winkeliersvereniging. We denken aan een officiële opening en aan leuke activiteiten voor jong en oud. Het is nog niet duidelijk of dat gelijk met de heropening van Albert Heijn op 16 november kan of dat een dag ná de kerstdrukke beter geschikt is. Hoe dan ook, de voorbereiding vraagt zeker veel werk. We willen dan ook een feestcommissie instellen en vragen u dringend daaraan te willen meewerken. De leden van het buurtcomité hebben de afgelopen jaren veel tijd geïnvesteerd in de verwezenlijking van de herinrichting, waar door de buurtoverleggroep op was aangedrongen en ook door de deelnemers aan het "veiligheid voor ouderen" project van Cumulus in 2001.

We schromen dan ook niet om u te vragen er in deze eindfase ook wat uren in te stoppen!

U kunt zich opgeven bij Mevr. Thomis, tel 271 37 36 of via tuindorpoost@tuindorpoost.nl.

Nieuws uit de zorgsector. Indicatiestellingen gaan veranderen.

In de wijk Noord Oost zijn een aantal locaties van Cascade waar gewoond wordt en waarvan men welzijn en/of zorg kan ontvangen. Dat zijn het verzorgingshuis Tuindorp Oost, het verzorgingshuis met een verpleegunit De Lichtkring en het woonzorgcomplex Nieuw Bleyenburg. Naast Cascade biedt ook Thuiszorg Stad Utrecht huishoudelijke assistentie of zorg bij bewoners thuis.

De overheid heeft als beleid dat mensen die hulp of zorg nodig hebben zolang mogelijk thuis moeten kunnen blijven. Thuiszorg en Cascade geven al aan een 200-tal mensen in deze wijk huishouding of zorg bij de mensen thuis.

In de toekomst zullen de indicatiestellingen veranderen. Kreeg je nu een indicatie voor verzorgingshuis dan wordt dat in de toekomst een indicatie voor bijv. zorg en verblijf. Op grond van je zorg-behoefte wordt er gekeken of er wel werkelijk gekozen moet worden voor een verblijf in een verzorgingshuis of dat je thuis kunt blijven wonen met voorzieningen en hulp.

Met voorzieningen wordt dan bedoeld warme maaltijd aan huis, de mogelijkheid van alarmering, huishouding en zorg aan huis, maar ook de pedicure en kapper aan huis. In deze wijk kunt u gebruik maken van faciliteiten die in de verschillende locaties geboden worden, of die Cumulus biedt, de organisatie voor welzijn.

Ook komt er binnenkort een consultatiebureau voor 55 + in de wijk. Net zoals je een consultatiebureau

hebt voor de kleintjes is er dan ook een consultatiebureau voor ouderen. Daar kunt U terecht voor een gezondheidsonderzoek en voor verwijzingen naar voorzieningen die ervoor zorgen dat U goed thuis kunt blijven wonen. Aan dat onderzoek zijn geen kosten verbonden.

De verwachte opening zal zijn in november 2004 in Nieuw Bleyenburg. Via de wijkkrant en een nieuwsbulletin wordt u hiervan op de hoogte gehouden.

**De vrijwilliger
Vrijwilliger zijn
Is vrijwillig
Maar niet vrijblijvend
Is verbonden
Maar niet gebonden
Is onbetaalbaar
Maar niet te koop
Is positief denken
Is positief doen
Met als enig doel
Voor jezelf en de ander
Een goed gevoel**

De afgelopen maanden werden er weer veel gezellige straatfeesten georganiseerd: na het De Voosplantsoen /Vogelsanglaan ook de Wevelaan, Hamakerlaan, Naber-, Boeke- en Zwaardemakerlaan, Kouwerplantsoen met Winkler- en Lamérislaan, Kemal Atatürkstraat met Tomas Masarykstraat en Pal Maletterstraat.



VOORTGANGSBERICHT DIVERSE PROJECTEN

(stand van zaken bij het ter perse gaan van dit nummer)

a) Woningbouw op het terrein van de Gerardus Majella Mavo aan de Winklerlaan. In haar vergadering van 14 september jl. heeft de Raadscommissie Stedelijke Ontwikkeling gekozen voor de variant woningbouw mét woningen, die tevens geschikt zijn voor senioren. Daarmee heeft de Raad positief gereageerd op het pleidooi van het Buurtcomité Tuindorp-Oost. Raadslid Vincent Dalmijn van Leefbaar Utrecht kaartte de zaak aan, daarbij krachtig ondersteund door Edzard van Holthe van de VVD. In het college vonden zij een gewillig oor bij verantwoordelijke wethouder Verhulst (CDA) en wijkwethouder Van Zanen (VVD). Een vruchtbaar resultaat van de samenwerking LU-VVD-CDA, zoals een ingewijde de gang van zaken typeerde. Er gaat nu door de gemeente met Volker Wessels verder gewerkt worden aan de plannen. Waarschijnlijk komen er 37 eengezinswoningen en op de kop van de Winklerlaan en de Eykmanlaan ca 10 appartementen geschikt voor senioren. Er zal daarna eerst een inloopavond worden georganiseerd, waarop belanghebbenden kennis kunnen nemen van het resultaat van de plannenmakerij. In het kader van een ontheffingsprocedure van het ter plaatse geldende bestemmingsplan ten behoeve van een bouwvergunningaanvraag zijn er daarna twee momenten, waarop omwonenden formeel kunnen reageren. Na krantenpublicatie over de "ter visie leggen" van het bouwplan de mogelijkheid tot schriftelijke inspraak en vervolgens nog de mogelijkheid tot het indienen van 'zienswijzen' (bezwaren).

b) Parkeerverbod bij afvalstation De Vooyplantsoen. In de loop van oktober zal er een parkeerverbod worden ingesteld voor de afvalcontainers in de Hijmans van de Berghlaan. Verschillende bewoners van het plantsoen hebben daar al vaak op aangedrongen. Ook de RHD is blij met de maatregel. Het gebeurt maar al te vaak, dat de containers niet geleegd kunnen worden, doordat auto's pal vóór de containers staan. Overvolle afvalbakken zorgen dan voor overlast.

c) Bekeurbeleid. Het is veel inwoners van Tuindorp Oost een doorn in het oog, dat er nauwelijks bekeurd wordt bij overtredingen, waartegen in veel andere wijken in Utrecht wél opgetreden wordt. Te denken valt daarbij aan mensen die hun hond niet aan de lijn houden of ze laten poepen zonder de rommel op te ruimen. Ook het rijden tegen het éénrichtingverkeer in en het fietsen over de voor voetgangers bestemde trottoirs zijn een bron van gevaar en ergernis. Om over het wildplassen maar niet te spreken. Eind vorige jaar werd in Tuindorp Oost een maximum snelheid van 30 km. ingevoerd. Na een aanvankelijke verbetering wordt er nu in veel lanen weer even hard gereden als vóór de invoering. Alleen is het nu gevaarlijker, doordat de voorrangskruisingen verdwenen zijn. Hoewel er een landelijk richtlijn is om niet te handhaven in 30km gebieden is de politie nu bereid om te bekijken hoe tegen notoir overtredingsgedrag kan worden opgetreden. Waarschijnlijk komen er binnenkort enkele gerichte acties. Ook automobilisten, die tegen het éénrichtingverkeer in de Valetonlaan rijden, zullen in de toekomst tegen een 'prent' kunnen aanrijden.

d) Betaald parkeren. Bij het ter perse gaan van dit nummer zijn de uitslagen per laan nog niet bekend gemaakt. We zullen die zeker in ons decembernummer publiceren. Voorzichtige sondering onzerzijds doet vermoeden, dat de bewoners aan de noordkant van de Kapteynlaan in grote meerderheid hebben tegengestemd. Aan de zuidkant is het beeld minder eenduidig. We lezen het wel in een nieuw stadsplan.

e) De T's. In ons vorig nummer meldden we, dat het parkeren tot ongeveer zes meter vóór de oren zou worden verboden door het aanbrengen van een wit kruis op het wegdek. De gemeentelijke beheerdienst vond het echter beter om i.p.v. kruizen te zetten de oren met een aantal meters te verbreden. Maar dat is kostbaar en onomkeerbaar. Het is nog niet bekend of er betaald parkeren komt en wat de effecten daarvan zijn op het parkeergedrag. Mogelijk wordt er bij invoering niet meer langs de graskant geparkeerd en dan moeten er geen parkeerplaatsen langs de huizenkant verdwenen zijn. Op verzoek van het buurtcomité wordt daarom een definitieve keuze uitgesteld tot een mogelijke invoering van betaald parkeren, naar verwachting in november.

UTRECHT OOST IN BEWEGING Bewegen voor alle leeftijden

OOST IN BEWEGING is een initiatief van het Medisch Bewegingscentrum Utrecht en bestaat uit 8 trainingen die zowel binnen, en afhankelijk van de weersomstandigheden, ook buiten gegeven worden. De trainingen zijn een combinatie van Fitness (in het Medisch Bewegingscentrum Utrecht) en 'Sportief Wandelen' (in de omgeving).

Kosten: € 40 voor 8 weken

Start: vrijdag 29 oktober.

Tijd: 13.30 tot 14.30 uur

Informatie en aanmelding:

Medisch Bewegingscentrum Utrecht
vragen naar René Baltus, bereikbaar op:

Maandag en donderdag: **030-273 00 67**

Dinsdag en vrijdag: **030-272 15 83**

Inschrijven vóór 27-10-2004

Medisch Bewegingscentrum Utrecht
Jan van Galenstraat 2, 3572 LA Utrecht
030-272 15 83, www.medisch-fit.nl

Open plaatsen Koersbal Dienstencentrum

Elke woensdagmiddag wordt er in het Dienstencentrum aan het Willem van Noortplein koersbal gespeeld. Koersbal lijkt op een kruising van jeu de boules en bowlen: een sport die weinig kracht maar wel inzicht en behendigheid vereist.

Het spel wordt gespeeld op een vilt mat met ballen die in een boog rollen (koersen). Dit spel is ook te spelen vanuit een rolstoel. Instroom is mogelijk.

Elke woensdagmiddag van 13.30-15.30 uur vanaf 8 september.

Kosten: € 32,- voor het hele seizoen.

U kunt altijd vrijblijvend een keertje komen kijken.

Voor informatie: Dienstencentrum Willem van Noortplein **tel. 271 37 49**

Milieupunt Noordoost

De bekende ecologisch hovenier Rob van der Steen geeft in Griftsteede een workshop snoeien, die bestaat uit een theorieles op dinsdagavond 26 oktober en een praktijkles op zaterdag 30 oktober.

De workshop behandelt allerlei soorten houtige gewassen en kost € 25,-.

Opgeven bij Milieupunt Noordoost, van Swindenstraat 129

Tel. 030 - 272 28 88 of

milieupuntnoordoost@utrecht.nl

Versterken natuur



op Volkstuinencomplex De Driehoek

De gemeente Utrecht gaat de bestaande natuurwaarde van het volkstuinencomplex 'De Driehoek' (Tuindorp Oost) versterken. In samenwerking met de tuinders van De Driehoek is hier een plan voor gemaakt. Dit project is onderdeel van de zogenoemde groene webprojecten. Planten en dieren willen zich verplaatsen van het ene gebied naar het andere. Met behulp van groene zones wordt een groen web door de stad gelegd. Tegelijkertijd wordt gewerkt aan de versterking van de groene gebieden. Het volkstuinencomplex is zo'n groen gebied.

Het komende jaar storten tuinders en gemeente zich gezamenlijk op:

- het planten en vervangen van fruitbomen, achteraan langs de sloot;
- het verbeteren van de centrale compostplaats voor snoei- en tuinafval;
- het schoonmaken van de houtwallen;
- de aanleg van een vlindervriendelijke plek tegenover de tuinen 30 t/m 33;
- voorlichtingsbijeenkomsten over composteren, over onderhoud van houtwallen, over hoogstamfruit en over het aantrekken van meer vlinders.



Het volkstuinencomplex is een openbaar groen terrein waar iedereen over de paden mag wandelen. De tuinen zijn natuurlijk particulier. Veel mensen denken echter dat het complex helemaal particulier

gebied is omdat de poort vanwege de veiligheid 's-avonds (vanaf 18.00 uur) gesloten is. Dat is dus niet zo.



Op zaterdag 11 september vond de startbijeenkomst van het Groene Webproject plaats op het volkstuincomplex aan de Winklerlaan in aanwezigheid van veel genodigden, tuinders en omwonenden.

De eerste appelbomen werden gepland en de hovenier was aanwezig om toelichting te geven.



Activiteitenkalender Nieuw Bleyenburg,

Restaurant: dagelijks, behalve op zaterdag, vanaf 11.00 uur tot 19.30 uur voor iedereen vanaf 55 jaar.

Een gevarieerd driegangen menu kost slechts € 8,80.

Internetcafé:	maandag 10.00 – 12.00 uur woensdag 14.00 – 16.00 uur vrijdag 10.00 – 12.00 uur
Inloopspreekuur:	maandag 10.00 – 12.00 uur

Voor het restaurant, internetcafé en het inloopspreekuur is geen afspraak nodig.

Do. 21 okt. 14.00-16.00	Wafels eten met accordeonmuziek
Di. 26 okt. 13.00-18.00	Avontuurlijke bustocht Utrechtse kastelen
Wo. 27 okt. 14.00-16.00	Middag rondom poëzie
Do. 28 okt. 14.00-16.00	Bingo
Zo. 31 okt. 13.00-15.00	Hightea
Di. 2 nov. 13.00-15.30	Middaguitstapje
Do. 4 nov. 10.00-16.00	Modeshow Beesterveld + verkoop
Za. 6 nov. 13.00-15.00	Oudhollandse koffietafel
Di. 9 nov. 18.00-21.00	Wildbuffet en smartlappenkoor "Hopeloos"
Wo. 10 nov. 14.00-15.30	Lezing Moldavië
Do. 11 nov. 14.00-15.30	Quiz
Di. 16 nov. 14.00-15.30	Bloemschikken
Wo. 17 nov. 14.00-15.30	Workshop kerstkaarten maken
Vrij. 19 nov. 17.30-19.30	Winterbuffet
Ma. 22 nov. 13.00-15.30	Middag uitstapje
Di. 23 nov. 14.00-16.30	Marktmiddag
Do. 25 nov. 14.00-16.00	Bingo
Di. 30 nov. 13.00-15.30	Middag uitstapje
Do. 2 dec. 19.30-21.00	Toneelgroep Cascade "Watervrees"
Vrij. 3 dec. 17.30-19.30	Sinterklaas buffet
Di. 7 dec. 14.00-15.30	Muziekmiddag met "evergreens"
Do. 9 dec. 14.00-15.30	Wafels eten met.....
Ma. 13 dec. 14.00-15.30	Kerststukjes maken
Wo. 15 dec. 13.00-15.30	Middag uitstapje
Do. 16 dec. 14.00-15.30	Spelletjes middag
Wo. 22 dec. 14.00-15.30	Sjoelen
Do. 23 dec. 17.30-19.30	kerstdiner + pianist
Zo. 26 dec. 13.00-15.00	Kerstbrunch
Di. 28 dec. 14.00-15.30	Pannenkoeken/poffertjes
Do. 30 dec. 14.00-15.30	Bingo + Oliebollen

Inschrijving en informatie: Restaurant en Ontmoetingscentrum 55+ "Nieuw Bleyenburg",

Jan van Galenstraat 6, 3572 LA Utrecht. **Tel: 030-272 58 77.**

Evenementenprogramma Griftpark

Donderdag 21 oktober t/m zaterdag 23 oktober:

Ecologisch maaien met een Pools trekpaard in de natuurkern bij het restaurant. Ouders en kinderen kunnen meehelpen.

Zaterdag 6 november: Natuurwerkdag.

Op meerdere plekken in het park werken vrijwilligers van 10.00 – 16.00 uur.

DE ALGEMENE HULPDIENST HEEFT HULP NODIG!

De Algemene Hulpdienst is er ook voor u, in uw buurt, om u behulpzaam te zijn met bijv. boodschappen doen, begeleiding naar arts, ziekenhuis of fysiotherapie etc. maar ook met u wandelen, een praatje maken en voorlezen. Eigenlijk zijn wij het beste te omschrijven als georganiseerde burenhulp.

Alleen, het moet wél kunnen en momenteel hebben wij dringend behoefte aan meer vrijwilligers. Onze buurt vergrijst snel en dus is er meer hulp nodig, vooral ook van wat jongere mensen. Wij werken op afroep, er zijn dus geen vaste werktijden en dat maakt ons werk flexibel en interessant. Onze wijkcoördinator bekijkt samen met u de aanvraag en dus heeft u altijd iets te doen wat u goed ligt en waarover u tevreden kunt zijn. De Algemene Hulpdienst is een onderdeel van STADE. Alles wat we van u vragen is wat tijd en gevoel voor uw medemens!

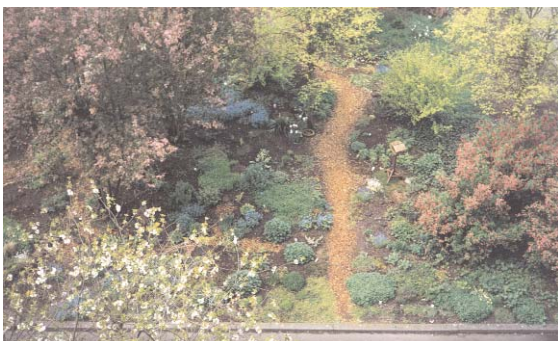
Voor nadere inlichtingen:

Mevr. B. Holleman, tel : 271 77 53



In het midden van het Fruinplantsoen is een idyllisch plantsoentje. Dit werd gerealiseerd en onderhouden door een enthousiast bewonersechtpaar. Door omstandigheden is dit nu niet meer mogelijk en het zou heel jammer zijn als dit stukje groen zou veranderen in een woestijn. Daarom zoeken wij mensen die deze dankbare taak zouden willen overnemen en zorg zouden willen dragen voor het onderhoud.

Het ziet er nu al behoorlijk woest uit maar de gemeente heeft ons beloofd dat zij het één keer helemaal gaan opknappen als er mensen zijn, die het daarna willen gaan onderhouden. Melden die zich niet, dan zal de beplanting verdwijnen. Reacties graag naar de redactie van de wijkkrant (zie colofon hiernaast).



Gebouw van College Blaucapel wordt aangepast aan het nieuwe onderwijsconcept.

Het Gerrit Rietveld College (samen-smelting van Blaucapel, De Klop + een nieuw onderwijsconcept) gaat werken in een domeinenstructuur, waar iedere leerling zijn eigen plekje heeft. Op de TL afdeling* wordt de traditionele vakkenindeling doorbroken, er komen leergebieden. Op het havo-vwo zit het vernieuwende vooral in veel, met name op vaardigheden gerichte, roosterdoorbrekende projecten en in de Rietveld-uren, waarin vooral zelf of in combinatie met anderen gestudeerd gaat worden. De hele school gaat zich kenmerken door een doorlopende leerlijn van basisschool tot en met competentiecontracten met Universiteiten en Hogescholen.

De bouwplannen zijn net opgestuurd naar de Gemeente. In die plannen wordt voorzien in een kleine uitbreiding van het gebouw achter de middelste twee (achter)beuken. De ontstane binnenruimte, aansluitend aan de hal, wordt overkapt. De grote vraag die in de buurt leeft is: waar zit de voordeur? We kunnen ieder geruststellen: die blijft op dezelfde plaats.

Binnenkort krijgen de buurtbewoners door middel van een apart bulletin veel meer informatie over het onderwijsconcept en ook over de bouwplannen.

Drs. Johan Sniijders, rector

*Theoretische Leerweg van het VMBO

WIST U DAT.....

.....op onze oproep in het vorige nummer voor het onderhoud van een tuintje, dat niet meer door de bewoners zelf gedaan kan worden, zich drie mensen gemeld hebben? Laat het ons dus weten, als u van hun diensten gebruik wilt maken.ernaar gestreefd wordt om het toilet bij De Gaard te plaatsen gelijk met de herinrichting van het plein? Het toilet komt vooraan bij de parkeerplaats.

.....de buurtoverleggroep op 16 november weer bij elkaar komt? Wilt u meepraten over leefbaarheids-onderwerpen in de buurt, meld u bij het secretariaat van het buurtcomité. U ontvangt dan een uitnodiging.

Rectificatie

In de activiteitenbijlage, die u bij de vorige wijkkrant heeft ontvangen, is een fout gesloten in de openingstijden van het Medisch Bewegingscentrum Utrecht in de Jan van Galenstraat.

Hieronder vindt u de juiste openingstijden.

Ma en Vr	07.00 - 21.00 u
Di	08.00 - 21.00 u
Wo	07.00 - 21.30 u
Do	08.00 - 18.00 u
Za	08.00 - 12.00 u
Zo	gesloten

Buurtcomité Tuindorp-Oost:

Fruinplantsoen 90, 3571 PV Utrecht.

Telefoon: 271 37 36

E-mail:

tuindorpoost@tuindorpoost.nl

Website:

www.tuindorpoost.nl

Prikbord:

postmaster@tuindorpoost.nl

Wijkagenten:

Tim Breman, Harry Rademaker

Telefoon: 239 61 66

Wijkbureau:

Witte Vrouwensingel 88

Telefoon: 286 39 40

PRIKBORD

Oppas gezocht voor de donderdag vanaf 1 januari 2005, van 7.00u tot 18.00u.

Voor drie kinderen van 1, 4 en 6 jaar. De oudste gaan naar school (halen en brengen, Jenaplanschool, opvang na school); de jongste is er de hele dag.

Reacties naar: Berry Danser
Troosterlaan 58, 3571NN Utrecht
030-272 10 78

COLOFON

Aan dit nummer werkten mee:

Janine Beens, Dorothé Cras, Katrien van 't Hooft, Albert Hogema, Ria de Lange, José Leijgraaff, Kitty Mulder, Kees van Veen, Jan Nico Wigboldus.

Fotografie: René v.d. Cotelet, Berto Drenth, Coen Fischer, Jan Herber, Gerard Leijgraaff, Rinus Sommeyer, Erwin v.d. Ven

E-mail: jose_leijgraaff@wanadoo.nl

Postadres: Naberlaan 7,

3571 ZH Utrecht

Bezorging: Ilse Thomis, Tel: 271 37 36

Oplage: 2.900 stuks

Verschijsing: 6 x per jaar

Sluitingsdatum kopij:

20 november 2004