

Willem Kok, vrijwilliger 'Administratie Thuis'

door
Adrie
Vermaas

'Onze maatschappij is ontstellend ingewikkeld'

Willem Kok (69) en zijn vrouw Jenny wonen sinds vier jaar aan het Fruinplantsoen. Jaren geleden woonden ze al eens een paar jaar in Utrecht en na Willem's pensionering besloot het echtpaar – dat toen in Zoetermeer woonde - naar Utrecht terug te keren. Het werd een huurflat in Tuindorp Oost, lekker licht, gemakkelijk in het onderhoud, niet de zorg meer voor een eigen huis en ook nog dicht bij de Binnenstad. Willem wilde graag wat om handen hebben en ging op zoek naar geschikt vrijwilligerswerk. Zo belandde hij bij 'Administratie Thuis' een dienstverlening van de wijkwelzijnsorganisatie Cumulus Welzijn. Administratie Thuis (AT) biedt administratieve ondersteuning aan zelfstandig wonende 55 plussers. Twee medewerkers bij Cumulus zijn verantwoordelijk voor het hele project, waarbij de feitelijk administratieve hulp aan huis door vrijwilligers wordt verzorgd.

Willem: ' AT sprak mij meteen aan, vooral het feit dat je mensen direct helpt. Vanuit mijn werk als econoom bij een ministerie was ik dat helemaal niet gewend. Daar dacht ik macro, in miljoenen, nu micro, in enkele euro's. Een hele overgang, maar het bevalt me prima. Het fijne van dit werk is ook dat ik mijn eigen tijd kan indelen. Kijk, mijn vrouw Jenny vindt het prima dat ze me niet de hele dag over de vloer heeft, maar we willen samen wel voldoende tijd en ruimte overhouden om wat gezelligs te ondernemen. Als eenmaal de kennismaking met een cliënt van AT heeft plaatsgevonden, maak ik als vrijwilliger verder zelf de afspraken met de mensen, dat geeft veel vrijheid.

Op dit moment ondersteun ik acht mensen. Dat schijnt erg veel te zijn. Ik heb begrepen dat de meeste vrijwilligers twee of drie cliënten hebben. Maar goed, ik doe het graag en alhoewel er nu zo'n 60 vrijwilligers actief zijn bij AT is er nog altijd een flinke wachtlijst. De behoefte aan hulp bij de administratie groeit omdat onze maatschappij ontstellend ingewikkeld is. Iedereen heeft te maken met een enorme papierwinkel en bureaucratie, maar als je zorgbehoefte bent of afhankelijk van uitkeringsinstanties neemt dat alleen nog maar toe. Je hebt dan wel een netwerk van vrienden of kinderen nodig om je daarbij te hel-



Willem Kok en de heer M. Shinonara 'Mijn probleem is de taal en hoe zaken in Nederland zijn georganiseerd. Willem kijkt alles na en als het nodig is belt hij voor mij met de instanties. Ik ben heel blij met zijn hulp'.

pen. Voor mensen die dat niet hebben, is AT een uitkomst.

Mijn 'klantjes' zijn tussen de 65 en 95 jaar en wonen verspreid over het hele verzorgingsgebied van Cumulus (Noordoost, Oost, Binnenstad en Overvecht). Ik doe alles lekker op de fiets. Zo blijf ik in beweging en leer ik een groot deel van Utrecht goed kennen. De mensen zijn heel verschillend en ook dat maakt het interessant. Man, vrouw of echtpaar, autochtoon Nederlands, maar ook Surinaams Nederlands en een vluchtelingenechtpaar. Sommigen met weinig opleiding, anderen zeer goed geschoold. Mijnheer Shinohara

(75) bijvoorbeeld is intelligent genoeg, maar erg onzeker omdat hij het Nederlands toch onvoldoende beheerst. Ik ben voor hem vooral een ruggensteuntje. Ik check als het ware wat hij doet en zo voorkomen we dat er iets misloopt, wat in het verleden nogal eens voorkwam.

Een groot probleem voor ouderen is de eindeloze hoeveelheid post en telefoontjes van loterijen, liefdadige instanties, groene stroomleveranciers e.d. die hun diensten aanbieden. Veel mensen kunnen 'goed' en 'slecht' hierin moeilijk onderscheiden, laten zich overhalen tot iets en komen zo in financiële problemen. Wat bij vrijwel alle cliënten speelt is dat ze ingewikkelde brieven en alles wat daar uit voortvloeit niet goed snappen, dan

wel onzeker zijn of ze het wel goed begrepen hebben. Ik vertaal als het ware de ambtelijke taal voor hen. Ik verzorg ook veel van de telefoontjes naar instanties, want vooral met het 'toets 1', 'toets 2' enz. hebben veel mensen problemen. Ik vind het werk eigenlijk altijd interessant. Ook heel leerzaam. Je komt de meest onverwachte situaties tegen. Een veel te hoge rekening van een begraafplaats, 'verdwenen' geld, ingewikkelde familierelaties die het werk compliceren, noem maar op.

Als vrijwilligers zijn wij door Cumulus vooraf geschoold en worden we ook regelmatig bijgeschoold. Daarnaast kunnen we altijd een beroep doen op een van de medewerkers. Ouderadviseurs, Sociaal Raadslieden en coördinatoren van AT zijn in feite een groot gezamenlijk vangnet voor ons. Heel soms, als er erg veel problemen zijn denk ik wel eens ' ik ben het zat', maar dat verandert al snel in ' hup, aan de slag'. Niets is zo heerlijk als de tevredenheid als een probleem is opgelost'.

Wilt u meer weten over Administratie Thuis neem dan contact op met **Els Nieuwland** of **Adrie Vermaas**, tel. **030 – 272 22 61** of per mail **e.nieuwland@cumuluswelzijn.nl** of **A.Vermaas@cumuluswelzijn.nl**. Na de zomer start er weer een cursus voor nieuwe vrijwilligers.



Rampenoefening!

Bij de rampenoefening 14 april op de spoorweg-
overgang aan de Kapteynlaan vielen maar liefst
honderdtwintig "slachtoffers", onder wie vijf
doden. Veertig gewonden werden naar diverse
ziekenhuizen gebracht. De gemeente, de politie, de



brandweer, het UMC, ProRail
en de veiligheidsregio Utrecht
oefenden met het Slachtoffer
Volg Systeem. Dit registratie
ondersteunend informatiesys-
teem is ontwikkeld door het
Universitair Medisch Centrum
Utrecht. Het is een computer-
toepassing, waarmee de hele
gang wordt gevolgd van

slachtoffers van rampen en zware ongevallen.
Ieder slachtoffer krijgt een barcode en de hulpver-
leners beschikken over kleine hand-computers.
Daar worden de persoonlijke gegevens van de
slachtoffers ingevoerd en ook de inschatting van
het letsel. Na vervoer
naar een ziekenhuis
kunnen de gegevens daar
worden gelezen en steeds
geactualiseerd. Andere
hulpverleners, zoals de
politie, kunnen ook in-
lezen, maar ieder alleen
voor hun eigen functie.



Zo wordt voorkomen, dat, zoals bij de ramp in
Volendam, niemand weet, soms dagenlang niet, in
welk ziekenhuis de betrokkene ligt of dat die al of
niet na behandeling ter plaatse naar huis gegaan
is.

De oefening heeft aan de verwachting voldaan.
Momenteel wordt met man en macht gewerkt om
de kleine kinderziektes uit het systeem te halen.
Waarschijnlijk kan het in de regio Utrecht op korte
termijn worden ingevoerd. Daarmee heeft Utrecht
de landelijke primeur. Later zal het in het hele land
worden ingevoerd onder leiding van het ministerie.



HOSTEL DE HOEK

Koken in fase 2 van hostel De Hoek: gaar maar waar!

De deur naar fase 2 van De Hoek gaat open en
meteen komt de heerlijke geur van gestoofde
kip je tegemoet. De bewoners weten het al
precies te vertellen: vanavond kookt Jeffrey!
Als hij in de kookploeg zit, komt het met het
avondeten van fase 2 helemaal goed.



Een volgende stap richting meer zelfstandigheid

Het nieuwe gebouw aan de Kögllaan, waar de bewoners van De Hoek sinds
november 2006 wonen, is speciaal ontworpen voor een groep voormalig
dakloze drugsverslaafden die al een paar jaar woonervaring heeft. De oor-
spronkelijke groep die eerst samenwoonde in de noodvoorziening om de
hoek aan de Sartreweg, is nu opgesplitst in twee fases. Toen ze nog in het
oude hostel woonden, hebben de bewoners van fase 2 al aangegeven klaar
te zijn om een volgende stap te zetten. Ze wilden meer zelfstandigheid. Dit
betekent dat ze zelf hun kamer schoon moeten houden en ook het sanitair.
En ze koken in ploegjes voor alle mensen van de fase 2-groep.

Zelf bepalen wat er op tafel komt

Zes dagen per week wordt er gekookt. Op zondag niet; dan wordt er wat
gehaald. Er hangt een rooster op het prikbord met de groepsindeling per
dagdeel. Er zijn ploegjes van drie of vier personen voor ontbijt, lunch en
avondeten. Degenen die in de avondploeg zitten, zijn ook verantwoordelijk
voor het verzinnen van het gerecht en het doen van de boodschappen. Dit
kan met of zonder begeleiding, dat is naar keus. De bewoners zijn verant-
woordelijk voor het geld dat ze meekrijgen. In het begin ging dit niet altijd
helemaal goed, maar nu zijn er geen problemen meer. Over het algemeen
besteden ze minder geld dan ze hebben. Wat over is wordt opgespaard.
De bewoners zijn nog aan het verzinnen wat ze met het gespaarde geld wil-
len doen. Uit eten gaan bijvoorbeeld. Of een mooi kookboek kopen. Er wordt
binnenkort ook een wok aangeschaft. Jeffrey staat te roeren in een pan.
Hij houdt intussen ook het aanrecht netjes schoon. Dat bespaart tijd, zegt hij.
Hij houdt ervan om te koken en let er op, dat er ook genoeg groente op tafel
komt. Hij vertelt, dat het eten meestal wel lekker is. Er zijn nog enkele andere
bewoners, die goed kunnen koken. Het is in ieder geval beter dan wat ze van
de gaarkeuken kregen. De anderen uit zijn groepje dekken alvast de tafel.
Meestal hoeft er niet langs de deuren te worden gegaan om iedereen te
roepen, iedereen weet dat er rond vijf uur gegeten wordt.

Aan tafel

De meeste bewoners van fase twee schuiven aan. Een enkeling is niet thuis
of heeft geen zin. Op donderdag is het meestal rustiger aan tafel, want dan
heeft iedereen net zijn weekgeld gekregen. De kookploeg houdt daar altijd
rekening mee. Er heerst een ontspannen en rustige sfeer. De kip met rijst van
Jeffrey valt erg in de smaak.....en kluiven mag.
Na het toetje zet iedereen zijn bord in de vaatwasser en vertrekt weer naar
zijn kamer. De afwasploeg zorgt verder dat de huiskamer en de keuken er
weer keurig uit komen te zien.

Het goede voorbeeld volgen?

Eén bewoner was thuis, maar heeft niet meegegeten. Hij heeft geen zin in de
verantwoordelijkheid en het samenwerken met de anderen. De begeleiding
praat hier met hem over en probeert uit te zoeken wat de oorzaak is.
Misschien is het beter voor hem om in fase 1 te gaan wonen? Hoewel,
enkele bewoners van fase 1 zijn juist geïnspireerd door het succes van de
maaltijden in fase 2. In fase 1 wordt het eten nog altijd aangeleverd, maar
er is wel een experiment gedaan met koken door bewoners van die fase.
De begeleiding bekijkt of dit structureel eenmaal per maand kan worden
ingevoerd. Zo wordt gezocht naar een manier van wonen die voor elk
individu passend is én waar beweging in zit.

Eveline van Hagen

Stardancers
07-07-07

'Save the last dance'
19.00 uur Zaal open

19.30 uur Aanvang show
Gerrit Rietveld College
Winklerlaan 373
3 euro p.p.

Dit is de allerlaatste
show van de Stardancers,
Uw laatste kans om te
genieten van de sterren
uit de buurt!

In april bestonden 'de
Stardancers' 4 jaar!

Omdat we binnenkort allebei naar het buitenland gaan, stoppen we helaas met de Stardancers. We hebben een fantastische tijd gehad met alle kinderen die net als wij genieten van dansen op lekkere muziek! Voor ons een ervaring om nooit te vergeten en waarvan we heel veel hebben geleerd. Het begon 4 jaar geleden meer als een soort grap, en het is uitgegroeid tot een hartstikke serieuze zaak!

Daarom is ons advies, als je een leuk idee of een bepaalde droom hebt:

GA ER GEWOON VOOR!

Op zaterdag 7 juli is onze
laatste Stardancers
voorstelling in het Gerrit
Rietveld College in Utrecht.

Bewoners uit de wijk nodigen we uit ook nu weer te komen kijken naar de spetterende show met dansen op verschillende muziekstijlen. Ook presenteren we aan u met trots de winnaars van verschillende danswedstrijden, waaronder de Kunstbende. Kortom, kom genieten van al deze kanjers!

Valérie & Linnemoor

BERICHT VAN **'HET PAARDENVELD'**



Overlast door jeugd terug-gebracht

Naar aanleiding van klachten uit de buurt heeft de politie de afgelopen maanden veelvuldig gecontroleerd op overlastgevende jongeren. De controles waren gericht op de bekende overlastplekken: het speeltuintje en het pierebadje in het **Kouwerplantsoen**, de portieken van de flats aan de **Lamérislaan** en bij het winkelcentrum **De Gaard**. De geregelde

niet langer waarschuwend op, maar worden bekeuringen uitgeschreven. Bij de laatste controles waren dat er enkele tientallen.

Alcoholcontrole op de Eykmanlaan op 18 mei

Op vrijdag 18 mei is de vijfde stadsbrede alcoholcontrole van dit jaar gehouden. Gecontroleerd werd op de Eykmanlaan, de Catharijnesingel en de Biltsestraatweg. In totaal 943 bestuurders moesten een blaas-



controles lijken effect te sorteren, want de laatste tijd trof de politie weinig jeugd meer aan. De jongeren die nog wel werden aangehouden, zijn verwezen naar andere plekken. Momenteel lijkt het rustig te blijven in de wijk. Uiteraard houden deze plekken de aandacht van de politie. Mocht u toch weer overlast constateren, geef dit dan door aan de politie: **0900 – 88 44**. Heeft u de overlastplegers nog in zicht, bel dan **112** zodat de politie ze op heterdaad kan aanhouden.

Boetes op Valetonlaan

De politie controleert geregeld op de geslotenverklaring op de Valetonlaan bij winkelcentrum De Gaard. Veel bestuurders (zowel gemotoriseerd als fietsers) trekken zich niets aan van het geldende verbod om daar in te rijden. Inmiddels treedt de politie

test afleggen. Dertien van hen hadden te veel gedronken en werden aangehouden en meegenomen naar het politiebureau voor een ademanalyse. Uiteindelijk is tegen tien bestuurders een proces-verbaal opgemaakt. Het hoogste alcoholgehalte dat werd gemeten, bedroeg 815 ug/l, bijna vier keer meer dan de maximaal toegestane 220 ug/l.

Insluipers actief bij mooi weer

De politie waarschuwt voor insluipingen in woningen nu de periode van mooi weer is aangebroken. Insluipers maken gebruik van openstaande deuren en ramen. De gelegenheid maakt nog heel vaak de dief. Bij mooi weer ramen en achterdeuren wijd open zetten om de woning door te luchten kan wel, maar alleen als u toezicht houdt. Gaat u een boodschap doen of op de eerste verdieping stofzuigen, sluit dan alle ramen en deuren - zeker op de begane grond - goed en deugdelijk af!

Snelkraken

Verder waarschuwt de politie tegen zogenoemde snelkraken in woningen: inbraken waarbij de dief een steen door de ruit van een woning gooit. Vaak zijn flatscreen-televisies (plasma/lcd-tv's) en laptops het doelwit.

Ook in Tuindorp-Oost hebben enkele van zulke inbraken plaatsgevonden.

De politie adviseert dergelijke waardevolle goederen niet vlakbij ramen te plaatsen en zo mogelijk te verankeren. Plaats een plasma/lcd-tv bij voorkeur zo dat deze niet zichtbaar is van buitenaf. Schakel een laptop geheel uit en berg deze niet zichtbaar vanaf straat op.

Samen sterk!

De politie wil samen met u inbraken en/of insluipingen in woningen een halt toeroepen. Daartoe houdt de politie verscherpt toezicht en surveilleert in de wijken, zowel opvallend als onopvallend. Daarmee wordt de kans vergroot mogelijke verdachten op heterdaad te betrappen en te kunnen aanhouden. Door alert en waakzaam te zijn, kunt u ook een bijdrage leveren.

Verdachte situatie: bel alarmnummer 112

Ziet u iets vreemds of verdachts, let dan op het signalement van de persoon, bijzondere kledingkenmerken, eventueel vervoermiddel (kleur, merk, type, kenteken) en bel het alarmnummer 112. Deze informatie is van groot belang voor de vaststelling van de identiteit van de verdachten en voor hun opsporing.

Informatie

Meer informatie over inbraakpreventie vindt u op www.politiekeurmerk.nl. Hier staan ook de adressen van keurmerkbedrijven in de regio. Kijk ook op www.politie.nl/utrecht bij Preventie.

Op naar de zomervakantie....

Het lijkt nog ver weg, maar de zomervakantie komt er aan. Dat wil niet zeggen, dat we op school al aan het aftellen zijn en vanaf nu vol verlangen achterover gaan leunen. Integendeel. Er zijn nog heel veel zaken te doen voor we écht op vakantie gaan. Die laatste weken liggen er traditioneel niet om. Het zijn zware en leuke weken: voor leerlingen en voor medewerkers.

Als ik dit schrijf zit net de laatste dag van het Centraal Examen er op. Ploeteren op de allerlaatste toets, in de stress voor de laatste vragen. Dan de zenuwen over de uitslag, om daarna uit te barsten in de feestelijkheden van het examen-galabal. Voor de jongere leerlingen duurt dat alles nog wat langer: eerst nog een aantal weken les en pas daarna de laatste repetitieweek. Met ook voor hen dan een belangrijke beslissing: ga ik wel of niet over. Voor zo goed als iedereen met een positief antwoord, maar voor sommigen een harder gelag.

Weer andere leerlingen zitten om een andere reden in spanning. Volgende week zijn de kennismakingsavonden voor de nieuwe brugklasleerlingen: Bij wie kom ik in de klas? Wie is mijn mentor? Welke boeken heb ik nodig en hoe kom ik daaraan? Hoe gaat het na de vakantie? En pas als al die vragen zijn beantwoord, kan ook voor hen de vakantie beginnen.

Met de docenten zijn we, zoals dat hoort, aan het evalueren: Hoe gaat het met onze school en ons onderwijs?, Zijn we tevreden met de vernieuwingen die we hebben ingezet? Wat willen we verbeteren en aanpassen? En hoe tevreden we ook zijn en hoe goed het ook gaat: er zijn altijd verbeteringen mogelijk en wenselijk. We zitten op dit moment midden in de afronding en het trekken van conclusies.

Die evaluatie en de uitkomst daarvan heeft ook consequenties voor de 'vernieuwbouw'. Het gebouw in al zijn details hoort immers te passen bij het onderwijs dat je wilt geven. En omdat we nog niet aan het bouwen zijn, kunnen we nog aanpassingen maken. Dat is trouwens ook de reden waarom het aan het bouwfront een tijdje stiller is geweest.

Stiller wordt het strakjes ook een aantal weken aan de Winklerlaan.... dan ligt iedereen aan het strand, leest zijn boek op de camping, slaapt lekker uit, fietst over onze dijken, beklimt bergen in het buitenland, geniet van kunst in een spannend museum, of doet wat dan ook. Om na het opdoen van nieuwe extra energie weer heel gelukkig te beginnen aan een nieuw schooljaar.

Een fijne vakantie!

Martien Pennings

Project Wevelaan: het aftellen is begonnen

De afgelopen maanden is hard gewerkt aan de realisatie van de buurt-ruimte aan de Wevelaan en met succes: het aftellen richting een ruimte van en voor de buurt is begonnen! In mei is de verbouwingsoopdracht aan de aannemer verstrekt. De ruimte zal in juli worden opgeleverd - én geopend! Na de zomervakantie kunt u als buurtbewoner gebruik maken van de buurtruimte.

Een van de eerste stappen van dit traject was om met de school overleg te voeren over de vraag hoe de buurtruimte aan de Wevelaan het beste gerealiseerd zou kunnen worden. Dit heeft geleid tot een programma van eisen en een ruimtelijk voorstel voor de verbouwing van de lokalen. Dat plan wordt nu uitgevoerd.

Hoe gaat het worden?

De buurtruimte wordt zelfstandig en multifunctioneel opgezet, met twee aparte ruimtes voor activiteiten. De ruimtes hebben elk een aparte entree, bergruimte en toiletvoorziening, maar hebben een eigen karakter: een van de ruimtes zal relatief leeg blijven en worden ingericht voor beweeg- en expressieactiviteiten. De andere ruimte zal een huiskamersfeer krijgen. Deze ruimte zal ook worden gebruikt om – onder begeleiding- een aantal activiteiten voor jongeren te realiseren.

De activiteiten

Een aantal van de door de buurt gevraagde activiteiten zullen door organisaties als Cumulus en het Utrechts Centrum voor de Kunsten (UCK) voor u worden georganiseerd. Daarbuiten blijft de buurtruimte gereserveerd voor activiteiten die bewoners in eigen regie willen uitvoeren. Om dit in goede banen te leiden zijn voorwaarden vastgesteld waaraan de activiteiten moeten voldoen.

Het beheer

Voor het Project Wevelaan is een solide beheerconstructie geformuleerd. Het technische beheer zal worden uitgevoerd door de gemeente Utrecht. Zij zullen de schoonmaak van de ruimten en het sleutelbeheer verzorgen. Daarnaast is het de bedoeling dat er door de buurtcomités Tuindorp, Tuindorp Oost en Voordorp een zelfstandige beheerstichting wordt opgericht. De beheerstichting wordt dan volwaardig gesprekspartner voor de gemeente en gesprekspartner voor derden en buurtbewoners ten aanzien van de welzijnsvoorzieningen in deze drie buurten. De beheerstichting zal er over waken, dat er een evenwichtig pakket aan activiteiten plaatsvindt in de ver-

schillende locaties, zij zal een reglement met gedragsregels opstellen en zorgen dat de communicatie met de drie buurten goed verloopt. Ook zal de beheerstichting er verantwoordelijk voor zijn, dat vanaf 2008 het sleutelbeheer aan de Wevelaan adequaat geregeld is, voor zover dat het eigen gebruik door de buurt betreft. In een later stadium geldt dit ook voor de andere locaties: Prinsenhof en Gerrit Rietveld College. De sleutelbeheerders zullen erop toezien, dat de ruimtes gebruikt worden conform het reglement.

Participatie door de buurt

Maar waar het allemaal echt om gaat, dat zijn natuurlijk de mensen. Vanaf het begin was het duidelijk dat de buurt zou meedenken, meedoen en meebeeslissen over de manier waarop de buurtruimte ingevuld wordt. Dit heeft u dan ook talloze manieren gedaan: via de buurtcomités, bij de buurtbijeenkomsten op 31 januari en de jongerenbijeenkomst op 13 april, via de klankbordgroep en via vele e-mails en berichtjes. Door uw input ontstaat er straks een ruimte waarin u zich thuis kunt voelen en leuke activiteiten kunt organiseren. U bent een geweldige buurt!

Maar onder de naam 'Project Wevelaan' wordt het natuurlijk niks...

Stelt u zich voor dat de gemeente Utrecht een naam voor uw buurtruimte gaat bedenken...dat kan natuurlijk niet! Daarom hierbij een hartelijke oproep: heeft u een leuke suggestie voor een naam voor de buurtruimte aan de Wevelaan, laat het dan even weten aan de redactie van de wijkkrant!

Het aftellen is begonnen!

De komende weken kunt u de voortgang van dit project volgen op de website van het wijkbureau Noord-oost: www.utrecht.nl/noordoost

Hartelijke groet,
Adriana Begeer
Projectleider Wevelaan

Koninginnedag in zomerse sferen



Voor het eerst sinds jaren stonden er geen paraplu's voor de zekerheid klaar, de regenlaarzen bleven in de kast en we liepen onbekommerd in zomerkleren naar buiten om alles klaar te zetten voor een zonovergoten Koninginnedag.



Allereerst heel veel dank aan alle vrijwilligers die met ons al vroeg in touw waren om partytenten op te zetten, met tafels en stoelen te sjuuwen, spelletjes klaar te zetten en om broodjes te smeren. Marije, Niels, Bart, Lieneke, Anna, Nienke en Astrid: jullie met name bedankt omdat jullie dankzij de organiserende ouders niet alleen al 10 jaar nooit kunnen uitslapen op Koninginnedag maar vooral omdat jullie zon-



der mopperen onmisbare hulp bieden om er een geslaagde ochtend van te maken! En het was een geslaagde ochtend. Oranje ballonnen kleuren nu eenmaal mooier tegen een strakblauwe lucht dan tegen grijze wolken, het Wilhelmus klinkt opgewekter als er niet vanonder een regenkapje wordt gezongen. Zaklopen gaat veel beter als het gras droog is en het is veel makkelijker om te bepalen wie de meeste bekertjes water heeft overgedragen als er geen wolkbreuk losbarst. De band van Mark Keijzer & friends was zomers op dreef en clown Oeps en haar Oepskind konden ditmaal voor, in plaats van onder hun eigen partytentje de kleuters vermaken. Ons terras bleef niet beperkt tot de regenvrije partytent-zone maar strekte zich breed uit over het gras.



Broodjes knak gaan er altijd in en gelukkig was er ijs voor alle 150 kinderen die zich voor het kinderfeest hadden aangemeld. En de geur van natte pony's hebben we geen moment gemist. De ochtend werd flitsend besloten door een optreden van de Streetdancegroep van buurthuis de Warmoes. Heeft u dit jaar de feestelijkheden gemist? Geen nood, volgend jaar bent u weer van harte welkom!

Trinet Beens

Nieuwe woonomgeving bij de start van het kerkseizoen is voor Onderwegkerk Blauwkapel even wennen

Het kerkje Blauwkapel uit 1451 lag indertijd in de noordpunt van de "Voordorpse Landen" binnen het gerecht Oostveen bij Utrecht. Het kerkje stond in Voordorp, de oudste nederzetting in het gerecht, dat later naar de kapel "Blauwkapel" genoemd werd.

De woonkern en het kerkje verdwenen bij de aanleg van de Nieuwe Hollandse Waterlinie omstreeks 1821 achter de wallen van het fort.



Mede hierdoor en door de aanleg van spoorlijnen en autowegen kwam Blauwkapel steeds geïsoleerder te liggen. Blauwkapel veranderde van een levendig dorpje in een wat verstild eiland. Na het verdwijnen van de militaire functie en de overdracht van het fort aan de gemeente Utrecht werd kort voor het eind van de vorige eeuw door B&W van Utrecht een beleidsnotitie gemaakt met voorstellen hoe aan het fortdorp een nieuwe toekomst te geven.

Inmiddels zijn de plannen grotendeels gerealiseerd. Rond het kerkplein zijn tien nieuwbouw-woningen gebouwd en de bestrating van de Kapelweg en de Kapeldwarsweg is in overeenstemming gebracht met het historisch karakter van de oude woonkern. Aan de groen- en watervoorzieningen aan de rand van het fort wordt momenteel nog gewerkt.

Voor de bezoekers van de Onderwegkerk Blauwkapel was het bij de start van het kerkseizoen met Pasen daarom best even wennen:

De Kapelweg, sluisweg tussen Utrecht en Groenkan, blijkt geen doorgaande weg meer voor auto's te zijn. Het monumentale kerkje en ook het dienstgebouwtje zijn ingesloten door nieuwe woningen. Ten gevolge van de veranderde wegensituatie hebben vooral de wat oudere kerkbezoekers moeite met het vinden van een parkeerplaatsje dicht bij de kerk.

Het plein voor het dienstgebouwtje, waar zondags na de diensten koffie wordt gedronken, is nogal groot uitgevallen en voorlopig nog erg "open".

Ook voor de nieuwe bewoners is het wennen aan de plotselinge drukte van kerkgangers op zondagmorgen en op doordeweekse dagen bij trouw- en uitvaartdiensten.

Inmiddels zijn de "Vrienden van Blauwkapel" redelijk vertrouwd met de nieuwe situatie en zien de toekomst in het vernieuwde kerkdorp met vertrouwen tegemoet.

Tot en met de eerste zondag in november worden er iedere zondagmorgen twee korte oecumenische diensten gehouden; aanvang om 9.30 uur en 10.30 uur.

De kerkdiensten op de eerste zondag van de maand zijn diensten van Woord en Tafel.

Op de zondagmiddagen in de Adventstijd worden bijzondere bijeenkomsten gehouden waarin meditatie en muziek centraal staan.

Bezoekers zijn als vanouds van harte welkom.

Voor informatie kunt u terecht bij het secretariaat van de

Vereniging Vrienden van Blauwkapel.

Jan Provostlaan 57, 3723RC Bilthoven. **Tel:030-228 73 42**

Email: bcvanhoeflaken@hotmail.com

VOORTGANGSBERICHT DIVERSE PROJECTEN

(stand van zaken bij het ter perse gaan van dit nummer)

- a) Mogelijke woningbouw op het Veemarktterrein.** B & W heeft laten weten, dat vanwege omgevingsfactoren de inpassing van de Veemarkt op de alternatieve locaties geen eenvoudige opgave is. Om deze reden duurt het onderzoek nog voort. Het college van B & W hoopt nu dat het onderzoek rond de zomer is afgerond. Een datum voor verdere bestuurlijke besluitvorming is daarom nu nog niet bekend.
- b) Woningbouw op het voormalige terrein van de Gerardus Majella Mavo aan de Winklerlaan (Eykmanshof).** Op vrijdag 25 mei was de zes weken termijn verlopen, waarbinnen men bezwaar kon maken tegen het voorgenomen besluit om een bouwvergunning te verlenen. De week erna kregen we te horen dat er geen bezwaar binnen was gekomen en daarmee de vergunning onherroepelijk was geworden. Op 4 juni zou de grond met opstallen door de gemeente overgedragen worden aan de projectontwikkelaar. Die kon meteen beginnen met de sloop. Op 1 juni bleek ineens, dat de gemeente achterstand had in de postkamer en er tóch een bezwaar was binnengekomen. Er wordt nu door gemeente en projectontwikkelaar met de persoon gesproken, die het bezwaar heeft ingediend. Hopelijk kan de bouwvergunning spoedig alsnog onherroepelijk worden en met de sloop worden begonnen. Naar verwachting zal de sloop vijf weken duren. In de resterende tijd vóór de bouwvak wordt dan vast begonnen met het bouwrijp maken van het terrein. Die werkzaamheden vragen ongeveer twee maanden. Het bouwen zou dus in oktober kunnen beginnen. De kopers zijn inmiddels ingelicht over de nieuwe vertraging.
- c) Herinrichting Van Everdingenlaan / Troosterlaan.** Op 11 juni is begonnen met het verwijderen van de parkeerplaatsen en de trottoirs langs het grasveld en met het aanleggen van een fietsstrook langs de parkeerplaatsen aan de huizenkant. De werkzaamheden zullen circa zes weken in beslag nemen, maar dat kan uitlopen ten gevolge van ongunstige weersomstandigheden. Tijdens de werkzaamheden wordt het verkeer over de parkeerplaatsen langs de huizenkant geleid. Daarvoor worden de oren daar tijdelijk verwijderd. Op de gedeelten waar gewerkt wordt geldt telkens een parkeerverbod met een wegsleepregeling.
- d) Toilet op De Gaard.** In de vorige aflevering van de wijkkrant schreven we, dat we er voorlopig het zwijgen toe zouden doen over deze soap. Helemaal komen we er echter niet onderuit. Direct contact met de firma JCDeceaux leert ons, dat door een grote hoeveelheid opdrachten uit andere landen hun productiebedrijf in Frankrijk overbelast is. De planning is nu, dat het toilet eind juli geleverd wordt. Hopelijk lukt dat, want meteen daarna gaat het bedrijf dicht wegens de zomervakantie. Als het toilet aankomt is het hier ook vakantie. Te vrezen valt dat de gasten op het terras van De Gaard en de andere bezoekers ook deze zomer nog geen gebruik van het toilet kunnen maken. Dat is dan de vierde zomer na de toezegging van het college.
- e) Prinsenhof.** De eigenaar van Prinsenhof, het Stedelijk Dienstencentrum van de PKN, heeft de interne besluitvorming nog niet afgerond. De eerder door de gemeente in het voorzichtig gestelde informatieavond zal dus zeker vóór de zomervakantie niet meer plaatsvinden.
- f) Marnix Academie.** De renovatie van de Marnix Academie aan de Vogelsanglaan nadert zijn voltooiing. De interne verbouwing zal rond de verspreiding van deze wijkkrant zijn afgerond. De nieuwbouw (aan de achterzijde) is enige tijd geleden al opgeleverd. In de weken na de afronding van de

renovatie zullen nog wel zogenaamde opleverwerkzaamheden door schilders en elektriciens plaatsvinden.

Nu de verbouwing zijn eindstadium nadert, kunnen ook de noodgebouwen worden verwijderd van het schoolplein aan de voorzijde en het terrein aan de achterzijde. Volgens de Marnix Academie zal dat vermoedelijk in week 26 (de week van 25 juni) gebeuren.

Het terrein van de Marnix Academie wordt opnieuw ingericht. Voor de entree wordt een nieuwe bestrating aangebracht. Aan de achterzijde zal in de zomervakantie een tuin worden aangelegd.

In de zomervakantie wordt ook het vrijgekomen schoolplein aangepakt. Daar wordt een parkeerterrein aangelegd voor circa veertig auto's. Het terrein is overdag bedoeld voor medewerkers en bezoekers van de Marnix Academie (de dagstudenten komen overwegend met het openbaar vervoer).

's Avonds kunnen ook deeltijdstudenten van het parkeerterrein gebruik maken. De fietsstalling wordt vervangen door een afsluitbare stalling, waarvan studenten en medewerkers gebruik kunnen maken met behulp van een pasje. Bezoekers krijgen toegang als zij zich bij de receptie hebben gemeld.

De renovatie en nieuwbouw waren nodig om het gebouw aan te passen aan de onderwijsseisen van deze tijd.

Die vragen om meer, kleinere lesruimten en betere voorzieningen op bijvoorbeeld het gebied van ict en audiovisuele middelen. Door de nieuwbouw heeft de Marnix Academie de beschikking over ruim 850 vierkante meter extra oppervlakte, gerealiseerd op eigen terrein.

Op woensdag 12 september wordt het gebouw officieel geopend. Omwonenden ontvangen een uitnodiging voor deze feestelijke gebeurtenis.

Buurtsignalering Tuindorp Oost

Sinds 2005 is binnen het project "Senioren Actief in Noord-oost" de werkgroep 'creëren van contacten' actief. De werkgroep, bestaande uit 5 senioren, zet zich in voor het versterken van sociale contacten van (geïsoleerde) senioren in de wijk. De werkgroep wil dat bereiken door buurtbewoners in te zetten om contact te maken met ouderen, die wel actief willen zijn, maar dat door omstandigheden niet zijn. De werkgroep zoekt buurtbewoners die de 'ogen en oren' zijn van een flat, straat of buurt en die mogelijk een rol als buurtcontactpersoon op zich zouden willen nemen. Belangstellenden kunnen bellen met

Thea Vocking, tel: 271 24 08 of **Bep Melis tel: 273 44 63.**

De werkgroep en de buurtcontactpersonen worden door Cumulus Welzijn ondersteund, voor nadere informatie:

Wies Kool, tel: 271 95 82

DE NIEUWE WEBSITE VOOR TUINDORP OOST

Vorige keer schreven we: "als alles goed gaat, heeft Tuindorp Oost, wanneer u dit leest, een nieuwe website". Jammer, alles ging niet goed en met ruime vertraging werd de nieuwe layout pas enige weken geleden operationeel.

Onder het tabblad 'Projecten' vindt u de voorgeschiedenis en stand van zaken van een achttal lopende projecten. Onder het tabblad 'Over Tuindorp Oost' kunt u onder anderen van alles lezen over de geschiedenis vanaf 700 tot heden, over de fysieke inrichting en de sociale samenhang in de buurt en over flora en fauna.

De Tabbladen 'Wie is wie' en 'wegwijzer' zijn nog in de opbouwfase. Met uw hulp kunnen we daarvan volwaardige gidsen maken zowel voor nieuwkomers als voor de huidige bewoners.

De lanen in Tuindorp Oost zijn vernoemd naar vroegere hoogleraren aan de Rijks Universiteit van Utrecht. Een uitzondering daarop vormt de Prof. Zonnebloemlaan. Op aandringen van de toekomstige bewoners ging destijds de gemeente akkoord met de vernoeming naar de bekende stripfiguur. (Voor Tuindorp werd in de dertiger jaren gekozen voor hoogleraren uit Wageningen) In de komende wijkkranten zullen wij steeds een of meer naamgevers belichten afhankelijk van de beschikbare ruimte. We beginnen met:

De Eijkmanlaan.

Christiaan Eijkman, arts en patholoog, werd op 11 augustus 1858 in Nijkerk geboren. Hij studeerde geneeskunde in Amsterdam en promoveerde in 1883 op een proefschrift over polarisatie van zenuwen. Omdat hij als militair medisch student zijn opleiding had gevolgd, werd Eijkman na zijn promotie als officier van gezondheid naar Nederlands Indië gestuurd. Twee jaar later werd hij gedwongen terug te keren, omdat hij leed aan malaria. Het was de tijd, waarin in Europa allerlei verwekkers van ziekten werden geïdentificeerd, onder andere van malaria, lepra en tetanus. Eijkman raakte geïnteresseerd in microbiologie. Hij ging naar Berlijn en werkte o.a. samen met professor Robert Koch. Eijkman werd benoemd tot lid van de zogeheten Beriberi-commissie. Dat was een commissie die onderzoek deed naar de oorzaak van beriberi. Men ging ervan uit dat deze tropische ziekte een neurologische aandoening is die veroorzaakt werd door een micro-organisme. Vanwege zijn belangstelling



voor de medische microbiologie en zijn tropenervaring werd hij als lid van de commissie naar Indië uitgezonden om de oorzaken te onderzoeken en de bestrijding van de beriberi ter hand te nemen.

Eijkman ontdekte bij toeval, dat de oorzaak van de ziekte niet terug te voeren was op besmetting met bacteriën, maar veroorzaakt werd door een deficiëntie in het dieet.

Dat leidde enige tientallen jaren later tot de ontdekking door anderen dat een tekort aan vitamine B1 (aneurine of thiamine) de oorzaak was van beriberi.

Eijkman werd in 1898 hoogleraar aan de Rijksuniversiteit Utrecht met als leeropdracht "Gezondheidsleer, geneeskundige politie en gerechtelijke geneeskunde". In 1907 werd hij verkozen tot lid van de Koninklijke Akademie van Wetenschappen. Hij ontving in 1929 de Nobelprijs voor de geneeskunde als grondlegger van de vitamineleer. Hij deelde de prijs met Sir Frederick Hopkins.

Eijkman overleed op 5 november 1930.

Leeftijdsofbouw Tuindorp Oost

	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	Stad 2007
totaal aantal inwoners	2475	2563	2550	2553	2547	2564	2563	2586	288395
0 t/m 3 jarigen	71	83	87	94	94	78	74	75	16159
4 t/m 11 jarigen	137	148	149	162	165	173	160	172	23240
12 t/m 17 jarigen	86	106	107	118	115	118	136	137	14810
18 t/m 24 jarigen	108	126	133	131	139	164	155	185	40643
25 t/m 34 jarigen	363	360	345	347	371	354	353	336	61989
35 t/m 44 jarigen	308	325	319	304	303	313	314	302	46689
45 t/m 54 jarigen	279	307	302	319	329	342	338	358	31570
55 t/m 64 jarigen	252	243	243	242	240	242	260	260	23383
65 t/m 79 jarigen	569	546	531	526	482	468	456	446	21575
80-plussers	302	319	334	310	309	312	317	315	8337
Leeftijden in procenten									
0 t/m 3 jarigen	2,9	3,2	3,4	3,7	3,7	3,0	2,9	2,9	5,6
4 t/m 11 jarigen	5,5	5,8	5,8	6,3	6,5	6,7	6,2	6,7	8,1
12 t/m 17 jarigen	3,5	4,1	4,2	4,6	4,5	4,6	5,3	5,3	5,1
18 t/m 24 jarigen	4,4	4,9	5,2	5,1	5,5	6,4	6,0	6,0	14,1
25 t/m 34 jarigen	14,7	14	13,5	13,6	14,6	13,8	13,8	13,7	21,5
35 t/m 44 jarigen	12,4	12,7	12,5	11,9	11,9	12,2	12,3	12,2	16,2
45 t/m 54 jarigen	11,3	12	11,8	12,5	12,9	13,3	13,2	13,1	10,9
55 t/m 64 jarigen	10,2	9,5	9,5	9,5	9,4	9,4	10,1	10,1	8,1
65 t/m 79 jarigen	23,0	21,3	20,8	20,6	18,9	18,3	17,8	17,7	7,5
80-plussers	12,2	12,4	13,1	12,1	12,1	12,2	12,4	12,3	2,9

Bron: GBA

HET WATER LEEFT IN DE DRIEHOEK!

In en om de eeuwenoude sloten van het Ecologisch Tuinenpark De Driehoek leeft van alles: wat dacht U van het heldhaftige haftenlarfje, de geheimzinnige Notonecta, het Posthoorn slakje en niet te vergeten de griezelige bloedzuiger We bekijken met echte biologen, welke waterbeestjes er in de sloten leven. Met waterbakken, vergrootglazen en microscopen wordt er grondig gekeken naar de met schepnetjes verzamelde dieren. Daardoor weten we hoe goed of slecht het slootwater is en hoe de beestjes en hun jonkies groeien. Door dit monitoren van de ontwikkeling van populaties in de loop van het jaar verkrijgen we informatie over de waterkwaliteit in de sloten van dit fraai stukje Utrecht.

Vind je het leuk om met ons het waterleven te onderzoeken? Kom dan op 25 augustus en/of 1 september naar de Driehoek. We starten om half 11 en eindigen rond half één. De Driehoek aan de Winklerlaan 51 is bereikbaar via het weggetje tussen de paardenweiden, nabij Zorgcentrum Tuindorp Oost. Verzamelen bij 't Pannendak, het grote tuinhuis op de parkeerplaats.

25 augustus is de Publieksdag; een van de biologen vertelt met plaatjes over het project, welke methodes worden gebruikt en welke diersoorten aanwezig zijn. We vertellen ook hoe je de waterkwaliteit kunt meten door te kijken naar de levende beestjes.

1 september wordt met name de ontwikkeling en talrijkheid van bepaalde soorten vergeleken met die van de voorgaande keren. We vertellen over de verscheidenheid en aanpassingen van al wat in het water leeft.

Iedereen kan meedoen, kinderen, liefst onder begeleiding, zijn extra welkom.

De organisatie is in handen van Milieucentrum Noord Oost en Ecologisch Tuinenpark de Driehoek

Marjolijn Hillege

Contactgegevens seniorenactiviteiten

Zangkoor Animato
in de Jeruzalemkerk:
Hr. De Grunt, tel: 271 55 87

Biljarten in de Lichtkring:
Hr. Spijk, tel: 271 46 54

Gymnastiek in Prinsenhof:
Mevr. Van den Heuvel,
tel: 271 49 52
Mevr. Versteegh, tel: 273 39 35

Tuindorpssoos in Prinsenhof:
Mevr. Lubberts, tel: 271 39 60

**Restaurant
Nieuw Bleyenburg:**
tel: 272 58 77

Dagverzorging:
Wilma Udo,
tel: 0900-211 12 22

Senioren Advies Punt:
tel.: 273 60 01

Consultatiebureau voor Senioren:
Ludka Lyskawa, tel: 263 28 04

Competitie koersbal:
Mevr. van Wegen, tel: 273 02 92
Start weer 12 september

Recreatief koersbal:
Wies Kool, tel: 271 95 82

Klaverjassen:
Hr. Van Strien, tel: 271 43 51

**Internetcafé: zomerreces van
16 juli tot 24 augustus**

**Nieuw: koffiedrinken voor
wijkbewoners op de donder-
dagochtend in Nieuw Bleyen-
burg!**

Wandelen ca. 3 km:
Hetty Scager, tel: 271 64 42

Wandelen 7-10 km:
Anna Kuitenbrouwer,
tel: 289 96 03

Wandelen vanaf 12 km:
Siny Bruins, tel: 276 37 37

Voordorpssoos:
Mevr. Copray, tel: 271 48 58

Hatha Yoga:
Mevr. Horsten, tel: 251 35 26



Cursussen seizoen 2007/2008

14 lessen Nederlandse paleografie
(lezen van oude schriftsoorten) voor beginners
op donderdag van 19.15u tot 20.45u.
Om de week vanaf 6 september 2007.

10 lessen paleografie voor gevorderden
op donderdag van 19.15u tot 20.45u.
Om de week vanaf 11 oktober 2007.

Met vragen omtrent inschrijving, plaatsing of betaling kunt u terecht bij **mw. G. Leemans**, administratief medewerkster. Voor informatie betreffende de inhoud van de cursussen kunt u zich wenden tot **mw. drs. F. Tuinstra** of **mw. drs. N. Stoppenburg**, educatief medewerkers. Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer **286 66 11** of via het e-mail adres van Het Utrechts Archief: secretariaat@hetutrechtsarchief.nl.

Wist u dat.....

Wist u dat..... buurtgenoot Paul van Leeuwenkamp in zijn nieuwste sf-bundel 'Plasmadromen' Tuindorp Oost de 'prettigste buurt van de wereld' noemt?

Wist u dat..... als de rijbaan bij het naderen van een kruising verhoogd is tot het niveau van de aanliggende trottoirs er sprake is van een "uitrit"? En komend uit een uitrit moet voorrang gegeven worden, ook aan fietsers. Dat is bij ons bijvoorbeeld het geval op de kruisingen met de Kapteynlaan. Daar gaat het veel te snel rijdend sluijverkeer dus vóór het verkeer van bewoners, die hun wijk willen verlaten.

Wist u dat..... artikel 49, lid 1 van het RVV u verplicht te stoppen en voorrang te geven aan personen die zich moeilijk voortbewegen? Dat geldt dus voor alle personen met een rollator of met krukken, die aanstalten maken om over te steken.

Rectificatie

In het interview in ons vorig nummer met het Trio Valenky stond "Maarten Bannink uit Tuindorp". Dit had moeten zijn: "Maarten Bannink uit Tuindorp Oost".

De redactie van de
Tuindorp Oost krant wenst u
een prettige zomervakantie toe!

Lintjesregen

Ook dit jaar sloeg de lintjesregen op Koninginnedag ons niet over.

Er vielen hier maar liefst twee druppels neer: **Lydy Terpstra** in het De Vooyplantsoen werd begiftigd met het lidmaatschap in de Orde van Oranje-Nassau en **Evert Blom**, die in Nieuw Bleyenburg woont, werd benoemd tot ridder in dezelfde orde. Beiden hebben zich vele jaren zeer verdienstelijk gemaakt in uiteenlopend vrijwilligerswerk. **Daarom:** ook van onze kant van harte gefeliciteerd met deze wel verdiende onderscheiding!

Stichting Buurtcomité Tuindorp-Oost:

Fruinplantsoen 90,
3571 PV Utrecht.
Telefoon: 271 37 36

E-mail:
tuindorpoost@tuindorpoost.nl

Website:
www.tuindorpoost.nl

Prikbord:
postmaster@tuindorpoost.nl

Wijkagent:
Angela van Vegchel, Gijs Buijs
Telefoon: **0900-8844**

Wijkbureau:
Postbus 8395; 3503 RJ Utrecht
Alexander Numankade 199-201
Telefoon: 286 39 40
E-mail: noordoost@utrecht.nl
Website:
www.utrecht.nl/noordoost

COLOFON

Aan dit nummer werkten mee:
Trinet Beens, Adriana Begeer,
Daniëlle Friedeman, Aletta Gerritsen,
Eveline van Hagen, Marjolein
Hillege, Ben van Hoeflaken,
Albert Hogema, Wies Kool,
Linnemoor Looije, Martien Pennings,
Floortje Tuinstra, Adrie Vermaas
Fotografie: Eveline van Hagen,
Peter Kolkman.
Vormgeving: Aard de Kruijf.
E-mail:
tuindorpoost@tuindorpoost.nl
Bezorging: Ilse Thomis,
Tel: 271 37 36

Oplage: 2.900 stuks
Verschijsing: 6 x per jaar
Sluitingsdatum kopij:
12 augustus 2007