

## Een bezoek aan de bloemeshop De Gaard is een belevenis.

Al 41 jaar zwaait Karel ("doe maar geen achternaam, iedereen kent me bij mijn voornaam") daar de scepter. Aanvankelijk met zijn vader, maar na het overlijden van zijn vader in 1972 staat hij alleen in zijn winkeltje van amper 20 vierkante meter. De laatste tijd wordt hij soms bijgestaan door zijn zoon van 28 die ook voor het bloemenvak gekozen heeft.

Een normale stoel staat er niet. Voor een beetje gesprek is er een schap met primula's, waar je op kunt steunen of het tafelblad waarop de rozen met een behendige ingreep van een stukje steel worden ontdaan. Zitten doet Karel dan ook niet veel. Is hij niet met zijn klanten bezig dan verzorgt hij zijn bloemenpracht.



## Een fleurige bloemenverkoper



## Over de buurt zelf is Karel best tevreden

"Er heerst hier een prettige sfeer, er gebeuren geen rare dingen, er zijn weinig mensen met kapsones, 't is soms zelfs wel eens een beetje saai. Het is eigenlijk een klein dorp. Iedereen kent iedereen. Van al mijn klanten is 90 % vaste klant. Ik weet dan ook meestal wel wat iemand wil hebben als hij of zij mijn winkel binnenstapt. En met Valentijnsdag was er weer veel vraag naar gele en rode bloemen, de kleuren van vriendschap en liefde. Maar ik heb voor de zekerheid ook wat witte bloemen achter de hand, de kleur van de kuisheid." Terwijl Karel weer enkele bosjes tot een boeket mengt, vertelt hij over zijn wensen en klachten. "Ze zouden eens wat moeten doen aan de slechte afvoer op het plein. Als het even geregend heeft, staat het hier vol met plassen water. Ook zou een winkel met huishoudelijke artikelen een aanwinst zijn."

## Hoe ziet je dag eruit, Karel?

"Om 5 uur sta ik op om lekker vroeg naar de veiling te rijden. Drie uur later heb ik m'n handeltje uitgeladen en uitgesteld, zodat ik om 9 uur mijn eerste klanten kan verwelkomen. Dat doe ik 6 dagen per week. Ziek? Nee, dat kan in deze branche niet. Vakantie? Nee, waarom zou ik? Bloemen en planten zijn mijn lust en mijn leven, ik heb elke dag een beetje vakantie."

## Het verleden

In de loop der jaren is er erg veel veranderd. Omdat Karel één van de pioniers is van winkelcentrum De Gaard, is hij het geheugen van het plein. Als geen ander weet Karel zich de winkels te herinneren die in de loop der jaren zijn gekomen en weer verdwenen, zoals de fotowinkel van

Beekhuizen, de sigarenzaak van Roelofsen, Evora met huishoudelijke artikelen, drogisterij Schuring, Max van Praag's platenwinkel, De Gruyter, De Spar, Bosman's letterwinkel, slager Juch, de stomerij van Coleta enz. Hij heeft ook alle verhuizingen en verbouwingen meegemaakt. Geen winkel zit nog op zijn oorspronkelijke plek. Karel zat aanvankelijk daar waar nu de apotheek is gehuisvest. Bij de laatste renovatie verhuisde hij naar zijn huidige, prominente plek, van waaruit hij alles goed in de gaten kan houden.

Hij is ook de vraagbaak van De Gaard. Hij kent iedereen, en weet ook precies wie je waarvoor moet hebben. Zoek je een pedicure, een tekstschrijver, een computerdeskundige, een pottenbakster of een journalist, vraag Karel om advies.

Karel vond het vroeger toch wel wat gezelliger dan nu. Er was bij de winkeliers meer animo om wat samen te organiseren, b.v. een markt of een braderie. Er was nog eens tijd om met collega's een kaartje te leggen bij lunchroom Epping. En met kerstmis gingen ze samen de versieringen hier aanbrengen. Maar tegenwoordig mag er niet zoveel meer: "geen draaimolens die herrie maken of gezellige kraampjes die de brandveiligheid aantasten."

## De toekomst

Voorlopig ziet Karel zich zelf nog wel als de bloemenman van De Gaard. Van afbouwen of sterker nog, ophouden is geen sprake. Maar dat hij over enige tijd zijn winkel overdoet aan zijn zoon, staat vast. En ook daarna is de opvolging gegarandeerd, want Karel is de trotse opa van een ventje van vijf maanden. En als deze kleinzoon zelf ook voor nageslacht zorgt, krijgen we misschien ooit een Karel V op De Gaard.



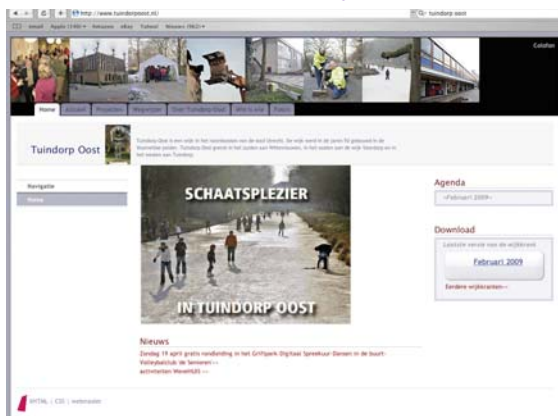


## Tuindorp Oost bestaat 50 jaar

In november zal het vijftig jaar geleden zijn, dat aan de Winklerlaan de eerste huizen van Tuindorp Oost werden opgeleverd. Kort daarna volgden de laagbouwwooningen aan de Lamérislaan en het Kouwerplantsoen. Wij van de redactie vinden dat deze mijlpaal niet ongemerkt voorbij mag gaan, ja zelfs een feestje waard is! Vindt ú dat ook en wilt u daarover meedenken? Laat het ons weten. Ook zijn wij erg nieuwsgierig of er nog bewoners van het eerste uur in Tuindorp Oost wonen. Wie heeft er foto's uit die tijd, die we kunnen afdrucken in de wijkkrant of publiceren op de website [www.tuindorpoost.nl](http://www.tuindorpoost.nl)? Uw reactie kunt u mailen of sturen naar het redactie-adres (zie colofon op pagina 12).

## Vernieuwde website Tuindorp Oost

De website [www.tuindorpoost.nl](http://www.tuindorpoost.nl) is de afgelopen maanden geactualiseerd en is daarmee een indrukwekkende bron van informatie over de buurt geworden. Op de **openingspagina** staan nieuws en berichten. Ook de laatste wijkkrant is er te vin-



den (als PDF) evenals alle voorgaande wijkkranten vanaf 2003. In de rubriek **Actueel** worden onder andere de activiteiten in het WeveHUIS en alle seniorenactiviteiten in de buurt vermeld. De rubriek **Wegwijzer** geeft een handig overzicht van namen en adressen betreffende gezondheidszorg, onderwijs, religie, sport, verenigingsleven en instellingen in de buurt. Informatie over alle projecten in en rond Tuindorp Oost met hun voorgeschiedenis vindt u in de rubriek **Projecten**.

De rubriek **Over Tuindorp Oost** vertelt u over de geschiedenis, de fysieke inrichting, de sociale samenhang, maar ook over de in Tuindorp Oost voorkomende bomen en vogels en over de naamgevers van veel lanen. En er is een nieuw onderdeel **Foto's** toegevoegd met leuke reportages. Dit alles is vooral het resultaat van de inspanningen van de nieuwe webmaster, Erick Plaating. Hij is als conciërge werkzaam op basisschool De Beiaard en verzorgt ook het onderhoud van de website van de school. Maar een website is nooit af. Erick blijft eraan bouwen.

Met de website, de wijkkrant en de vitrine willen wij onze buurtgenoten en bezoekers voorzien van samenhangende informatie over onze woonomgeving. Daarom is er één adres waar u uw oproepjes of kopij naar toe kunt sturen: [redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl) of het postadres van de wijkkrant: Kernkamplantsoen 94).

## De mandril en pony met kind

Omdat wij, de redactie, voor de website werken aan een serie over alle kunstwerken in Tuindorp Oost vroegen wij ons enige tijd geleden af: "waar is toch het beeld van de Mandril gebleven dat vroeger op de patio van de Regenboogschool stond?" Door struiken en bouwsels aan het oog onttrokken bleek tussen de rondlopende kippen inderdaad De Mandril nog te staan. Al gauw waren we het met de schoolleiding eens, dat het beeld een betere plek verdient. Meer in het zicht ook, zodat we er allemaal van kunnen genieten.

We namen contact op met gemeentelijk projectleider Kunst in de Openbare Ruimte, Mathilde Heyns. Zij onderzocht van wie het kunstwerk is, wat een verhuizing en opknappbeurt zou gaan kosten en spoorde zelfs de maker op: Ek van Zanten. Hij blijkt ook de kunstenaar te zijn, die de Pony met kind heeft gemaakt, dat op



het grasveld voor de school staat. Half februari kwam hij naar Utrecht en gezamenlijk werd de nieuwe plek bekeken voor de Mandril: ook op het grasveld, zodat een mooi ensemble zou ontstaan. De overburen waren inmiddels door de schoolleiding ingelicht over de verfraaiing van hun laan. Het wijkbureau zegde toe om de kosten van de verhuizing uit het



leefbaarheidsbudget te betalen. Binnenkort gaan beide beelden weg voor een opknappbeurt. De terugplaatsing wordt een feestelijke gebeurtenis. Wij maken er een verslag van in ons juninummer en laten u dan ook kennis maken met Ek van Zanten.

### NUTTIGE ADRESSEN

#### Stichting Buurtcomité Tuindorp-Oost:

Fruinplantsoen 90, 3571 PV Utrecht  
**Telefoon: 271 37 36**  
 E-mail: [tuindorpoost@tuindorpoost.nl](mailto:tuindorpoost@tuindorpoost.nl)  
**Website:** [www.tuindorpoost.nl](http://www.tuindorpoost.nl)  
 E-mail: [webmaster@tuindorpoost.nl](mailto:webmaster@tuindorpoost.nl)  
 of [suggesties@tuindorpoost.nl](mailto:suggesties@tuindorpoost.nl)

#### Wijkagenten:

Angela van Vegchel, Gijs Buijs  
**Telefoon: 0900-8844**

#### Wijkbureau:

Alexander Numankade 199-201  
 Postbus 8395, 3503 RJ Utrecht  
**Telefoon: 286 00 00**  
 E-mail: [noordoost@utrecht.nl](mailto:noordoost@utrecht.nl)  
**Website:** [www.utrecht.nl/noordoost](http://www.utrecht.nl/noordoost)

# 30 APRIL IS HET WEER FEEST!



## Comité Viering Koninginnedag



**Op Koninginnedag vieren we 's ochtends met elkaar feest op het Kouwerplantsoen. En ook dit jaar zijn er weer enthousiaste wijkbewoners bereid het te organiseren.**

In de vroege ochtend van 30 april verandert het **Kouwerplantsoen** langzaam in een ontmoetingsplaats voor jong en oud. Marktkramen worden neergezet, springkussens worden opgeblazen en de partytenten worden op het grasveld opgebouwd. Even later rusten de vroege voorbereiders uit op de gezellige terrassen die op het veld zijn verscholen. De rest van het veld ligt bezaaid met attributen, ballen, spelletjes en een springkussen. Het feest kan beginnen.



Om tien uur klinkt het Wilhelmus, waarna de blauwe lucht oranje kleurt door de ballonnen en de spelletjes van start gaan. Kinderen tot zes jaar vermaken zich in het spelletjesdorp. Kinderen van zeven tot twaalf jaar beginnen aan de eerste spelletjesronde. De pony's staan klaar voor een ritje met een kind en de volwassenen kunnen het allemaal overzien vanaf het terras. En met volwassenen bedoelen we niet alleen de ouders van de kinderen. We nodigen iedereen van harte uit om (een deel) van het feest mee te vieren. En wie weet geniet u ervan om de handen uit de mouwen te steken en een kraam voor een tijdje te bemannen. Het is een

leuke manier om buurtgenoten te ontmoeten.

### Kosten

De kosten zijn € 4,50 per kind met een maximum van € 13,50 per gezin. Lever je aanmelding **voor zondag 26 april** persoonlijk in op een van de onderstaande adressen. Dan kun je meteen je ballon- en snoepkaart meenemen.

### Gezocht

**We zoeken nog meer enthousiaste mensen die op de dag zelf willen helpen met het**

- klaarzetten van de spullen op het veld.
- bemannen van één van de vier kramen.
- begeleiden van een spel.
- opruimen van het Kouwerplantsoen vanaf half één.

### Je kunt je aanmelden bij:

**Jaap Breekveldt**

Nijlandlaan 8, Utrecht

**Marjan Stuurman**

Kouwerplantsoen 60, Utrecht

**Heulwen Trienekens**

Kouwerplantsoen 96, Utrecht



## BERICHT VAN 'DE KAAP HOORNDREEF'



### Preventietip auto-inbraken

De afgelopen tijd is het aantal auto-inbraken aan het toenemen. De politie signaleert dat er vaak auto's opengebroken worden waar de houder, dan wel andere onderdelen, van het navigatiesysteem zichtbaar aanwezig zijn. Het **navigatiesysteem**, dat nogal eens in de auto wordt verstopt, wordt door de inbreker altijd gevonden. Zelfs de afdruk van de houder van het navigatiesysteem op de voorruit zegt vaak voor een inbreker genoeg. U kunt dus een auto-inbraak voorkomen door niet te laten zien dat u een navigatiesysteem heeft.

### Bedelaarster wellicht weer in de wijk

Afgelopen maand heeft de politie twee keer een bedelaarster aangehouden in Tuindorp Oost. Deze mevrouw ging langs de deuren en vroeg om geld om met de trein haar pleegkinderen te kunnen bezoeken. Zij is voor oplichting aangehouden. De vrouw is sinds kort weer op vrije voeten en mogelijk keert zij terug in de wijk. De politie waarschuwt om niet op haar verzoek in te gaan en de politie te bellen als zij voor de deur staat.

### Inbraken de Gaard

In de nacht van 3 op 4 maart is in twee winkels aan de **Troosterhof** ingebroken. Hierbij zijn geld en goederen weggenomen. Beide winkeliers hebben aangifte gedaan. De politie heeft onder andere sporenonderzoek gedaan.

### Mishandeling

De politie is een onderzoek gestart naar de daders van een mishandeling van een man. Woensdagmiddag 11 maart wilde een 18-jarige man uit Utrecht zijn bromfiets in een fietsenrek aan de **Troosterhof** plaatsen. Op dat moment werd hij aangesproken door een jongen van ongeveer 16 jaar. Nog voordat het slachtoffer antwoord kon geven, kreeg hij een klap in zijn gezicht. Al snel kwamen er nog twee jongens bij staan en met z'n drieën sloegen en schopten zij de Utrechter. Uiteindelijk renden het drietal weg in de richting van de **Eykmanlaan**. De politie is nog op zoek naar getuigen. Het signalement van de jongen die het eerste sloeg is: ongeveer 16 jaar, getint uiterlijk, droeg een gele broek, donkere jas en een wit petje. De andere jongens waren ongeveer even oud en droegen een bomberjack. Heeft u meer informatie over dit incident of weet u wie de dader(s) is/zijn, belt u dan met de politie via **0900-8844**.

### FEESTPROGRAMMA:

- 9.45 Verzamelen en ballonnen ophalen
- 10.00 Ballonnen oplaten
- 10.15 Aanvang 1e spelletjesronde en spelletjesdorp
- 10.45–11.15 Pauze en optreden clown
- 11.15 2e spelletjesronde
- 11.45 IJs van Mister Shi
- 12.00 Touwtrekken voor iedereen
- 12.15 Prijsuitreiking en naborrelen
- 12.15 Nagenieten met broodjes, drank en andere lekkernijen



## Open dag op Fort Blauwkapel

Op zaterdag 18 april is Fort Blauwkapel van 12.00-17.00 uur geopend tijdens de Seizoensstart Forten in Utrecht. Op het recreatieterrein van het fort (westzijde) worden de schapen geschoren en is er een knuffelwei met dieren voor de kleintjes. Voor papa en mama is er informatie over de Nieuwe Hollandse Waterlinie en de Utrechtse forten. Gilde Utrecht verzorgt rondleidingen, onder andere door het zojuist gerestaureerde wachthuis en de bomvrije kazerne. De Vrienden van Blauwkapel ontvangen de bezoekers in de fraaie kapel uit de 15e eeuw. Er is informatie over natuur en milieu en voor koffie, thee en limonade wordt gezorgd. Ook de forten Aan de Klop, De Bilt en Lunet I zijn deze middag voor het publiek geopend.

### Fort Blauwkapel is af

De afgelopen jaren is Fort Blauwkapel volledig herontwikkeld. Het fortkarakter werd versterkt door de gracht te herstellen, waardoor het wachthuis weer op een eiland ligt. Het dorpje Blauwkapel kreeg er 16 woningen bij op de voormalige voetbalvelden en rond het kerkje. Ook de bedrijvigheid werd niet vergeten met de restauratie van de militaire loods en de bouw van 2 bedrijfsverzamelgebouwen aan de zuidzijde van het fort. Aan de westzijde is een groot recreatieterrein aangelegd, met een steiger aan de fortgracht en volop mogelijkheden tot wandelen. Het gebied is elke dag geopend van 9.00 tot 17.00 (winter) of 20.00 uur (zomer). Honden worden niet toegelaten, omdat de

schapen op het terrein vrij loslopen. Tot slot werd de autoverbinding dwars over het fort eruit gehaald wat de rust ten goede komt. Alleen fietsers en wandelaars kunnen nu nog van noord naar zuid gebruik maken van de doorgaande route over het fort.

Op donderdag 16 april vindt de officiële heroplevering van wachthuis, bomvrije kazerne en brug naar het wachthuis plaats. De Utrechtse wethouder Harm Janssen van de Forten en provinciaal gedeputeerde Anneke Raven (Cultuur) verrichten de officiële handeling.

Zie ook: [www.utrecht.nl/forten](http://www.utrecht.nl/forten)



## RÜMKELAAN

**Hendrikus Cornelis Rümke werd op 16 januari 1893 in Leiden geboren als zoon van een huisarts.**

Niet verwonderlijk dan ook, dat hij in 1911 koos om medicijnen te gaan studeren. Hij deed dat aan de universiteit van Amsterdam. Na zijn afstuderen specialiseerde hij zich in de Valeriuskliniek tot zenuwarts. Daar leerde hij collega arts-assistent Nelly Bakker kennen. In 1921 trouwden zij. Rümke promoveerde

in 1923 bij professor C. Winkler. Zijn proefschrift was de eerste goede Nederlandse publicatie over het gebruik van de fenomenologische methode in de psychiatrie. Hiermee brak hij ook internationaal door. De psychiater Rümke werd een internationaal erkende autoriteit op het gebied van de geestelijke gezondheidszorg. In 1933 werd hij conservator van de Utrechtse psychiatrische en neurologische kliniek en bijzonder hoogleraar in de ontwikkelingspsychologie. Hij is de grondlegger van de persoonlijkheidsleer. Tijdens een lezingencyclus in Zwitserland stierf Rümke op 22 mei 1967 in Zürich.

## Slangen en monsters in zorgcentrum Tuindorp Oost

Kunstenares en buurtgenote Marie Louise Osté exposeert vanaf april met haar beelden in zorgcentrum Tuindorp Oost. Het zorgcentrum bestaat 40 jaar in april, reden om naast een feestelijk programma de ruimte kleur te geven met een kunst-expositie met de titel 'Paradijs op reis'.

En kleur hebben de beelden van Marie Louise: ze stralen je tegemoet en bijna iedereen vindt ze vrolijk. Het zorgcentrum heeft een kunstcommissie samengesteld, omdat bewoners immers zelf moeten kunnen kiezen over kunst in hun directe omgeving.



Marie Louise opende 2 april de expositie tijdens de maandborrel, en verklaarde dat ze haar beelden ziet als fantasiefiguren die een rol spelen in de verbeelding. 'Veel kunstenaars vinden dat hun werk iets te vertellen heeft. Dat vind ik natuurlijk ook, maar wat mij betreft gaat die communicatie veel meer over luisteren. Vandaar dus dat mijn creaties met hun wilde vormen en dito kleuren in alle hoeken staan te juichen, maar tegelijk de pretentie hebben om te luisteren, en de onvolmaakte wereld voor even te idealiseren.' Wie de expositie wil bezoeken kan een afspraak maken met Marie Louise, via haar website [www.marielouiseoste.nl](http://www.marielouiseoste.nl) of **06-511 95 559**. Zij biedt dan een rondleiding voor een of meerdere mensen, om te voorkomen dat het onrustig wordt in het huis.

# Senioren Actief zoekt versterking



**De werkgroep 'Contacten' zet zich in om sociale contacten van senioren in onze wijk te versterken. Dit doet zij o.a. door buurtcontactpersonen in te zetten die ouderen bereiken die actief willen zijn, maar door omstandigheden beperkt zijn in hun sociale contacten.**

Een ander initiatief voortgekomen uit de werkgroep is de Programmagids 'Senioren Actief'.

De werkgroep start met een nieuw initiatief en zoekt leden ter versterking van de werkgroep en de buurtcontactpersonen. De werkgroep komt gemiddeld eens per kwartaal bij elkaar, neemt deel aan het half-

jaarlijkse netwerkoverleg 55+ en treedt als gastvrouw/heer op tijdens een informatie- of activiteitenmarkt. Een buurtcontactpersoon legt contact met senioren, geeft informatie, verwijst door en biedt eventueel praktische dienstverlening. Hij/zij onderhoudt contact met

de professionals van Cumulus Welzijn die ingeschakeld kunnen worden voor activiteiten, begeleiding en bemiddeling. De buurtcontactpersonen komen gemiddeld twee keer per jaar bij elkaar voor een uitwisseling; de tijd die u besteedt aan contactlegging bepaalt u helemaal zelf. De werkgroep en de buurtcontactpersonen worden door het opbouwwerk van Cumulus Welzijn ondersteund.

#### Voor meer informatie:

Thea Vocking, tel: **271 24 08** of Bep Melis tel: **273 44 63** (werkgroep leden) of Wies Kool (Cumulus Welzijn), tel: **271 95 82** of e-mail naar [w.kool@cumuluswelzijn.nl](mailto:w.kool@cumuluswelzijn.nl)



## BLAUWKAPEL 2009, trefpunt voor bezinning & cultuur

Blauwkapel aan de Kapeldwarsweg is door de jaren heen voor veel Utrechters een vertrouwd plekje gebleken. Het monumentale kerkje uit 1451 vormt het hart van de gelijknamige woonkern, fort Blauwkapel. Toch zijn er nog veel mensen, die zich tijdens een bezoek aan het kleinste kruiskerkje van Nederland aangenaam verrast tonen. De Vereniging Vrienden van Blauwkapel is in 1960 opgericht en exploiteert de kerk sindsdien.

#### Oecumenische Onderwegdiensten

Er worden oecumenische kerkdiensten georganiseerd voor mensen die letterlijk en/of figuurlijk "onderweg" zijn op de zondagen van Pasen tot en met de eerste zondag in november. De onderwegdiensten beginnen om 9.30 en 10.30 uur en duren ongeveer 40 minuten.

**Dit jaar beginnen de diensten op Paaszondag 12 april.**

De voorgangers in deze diensten zijn van verschillende kerkgenootschappen afkomstig. Voordat de bezoeker zijn/haar weg vervolgt, wordt altijd een kopje koffie/thee aangeboden.

#### Culturele activiteiten

- De kerk blijkt niet alleen erg gewild en veel gehoord voor kerkelijke aangelegenheden, maar ook voor culturele activiteiten zoals lezingen en concerten.

- Blauwkapel organiseert in 2009 **concerten** op zondagmiddag 17 mei, 30 augustus, 27 september en 25 oktober, telkens van 15.00 tot 16.00 uur. (wijzigingen voorbehouden; zie onze website) De toegang is gratis, wel is er een deurcollecte.
- Blauwkapel heeft een interessante geschiedenis. Op verzoek is de kerk te bezichtigen of wordt tegen een kleine vergoeding een presentatie verzorgd over de historie van kerk en woonkern Blauwkapel.

#### Vereniging "Vrienden van Blauwkapel"

##### Website:

[www.onderwegkerkblauwkapel.nl](http://www.onderwegkerkblauwkapel.nl)

##### Secretariaat:

Jan Provostlaan 57, 3723RC Bilthoven

T: **030-2287342**

E: [bcvanhoeflaken@hotmail.com](mailto:bcvanhoeflaken@hotmail.com)

## Bericht van winkelcentrum



## KANSKAART ACTIE OP HERHALING

Ook in het voorjaar organiseren de winkeliers van De Gaard weer een aantal activiteiten. Vanaf dinsdag 24 maart t/m zaterdag 2 mei zal wederom de zeer succesvolle kanskaartactie worden gehouden in uw winkelcentrum. Elke klant ontvangt bij aankoop van € 5,00 of meer weer een kanskaart. Gegevens invullen en deponeren in de actiebuis bij de groentezaak en u maakt weer kans op vele prijzen. Naast de Hoofdprijs van € 250,00 aan waardebonnen en de tweede prijs van € 150,00 aan waardebonnen, zijn er dit keer ook massages te winnen. Doe mee en wellicht ontvangt u na de tussentrekkingen en eindtrekking een mooie prijs. Daarnaast zal er op zaterdag 11 april een viertal muzikale hazen actief zijn in winkelcentrum De Gaard. Een dixielandband gekleed in paashaaspakken zorgt voor sfeervolle muziek terwijl u aan het shoppen bent.

**Kortom:** het is weer gezellig boodschappen doen in winkelcentrum De Gaard.

## Huis in de wijk

### Zing-lekker-mee !

**Woensdag 22 april 20.00- 22.00**

Eenmalige zangworkshop voor iedereen die graag zingt, maar geen zin heeft om lid te worden van een koor.

**Programma:** liedjes/canons uit alle windstreken. **Koordinator:** Annemiek v.d. Niet.

Huis in de Wijk (naast de Tuindorpkerk)  
Prof. Suringarlaan 1, 3571 WH Utrecht

## Concert op 4 mei

Aansluitend aan de dodenherdenking op 4 mei in het Willem de Zwijgerplantsoen zal het Paulus Jongerenkoor het Requiem van Gabriel Fauré zingen in de Pauluskerk.



Het Paulus Jongerenkoor bestaat uit iets meer dan 30 mensen en zingt minstens een keer per maand in een viering in de kerk. Daarnaast vindt het koor het leuk om af en toe een uitdaging aan te gaan en een uitgebreid muziekstuk te zingen. Op 4 mei zingt het koor, onder leiding van dirigent Sebastian Holz, het Requiem van Fauré. Een requiem is een mis voor de overledenen en daarom passend om aansluitend aan de dodenherdenking te zingen. Aan dit concert doen naast het koor twee solisten en een gelegenheidsorkest mee. U bent van harte welkom! Aanvang 20.45 uur; vooraf inloop met koffie en thee.

# PROGRAMMA

# WeveHUIS

## Maandag

8.45-9.45 u. Gymnastiek Femme Vitale. Tel. **2342109/06-20431302** info@femme-vitale.nl

19.30-21.15 u. Meditatiegroep Utrecht. Tel. **2625972** post@meditatieutrecht.nl

## Dinsdag

9.00-10.15 u. Hatha Yoga. Tel. **2541423** mj.smeets@ziggo.nl

16.00-17.00 u. Tekencursus voor kinderen (VOL). Tel. **2340280**

16.30-18.00 u. Hatha Yoga (12 t/m 16 jaar). Tel. **06-26636824** lievelein@gmail.com

19.00-21.00 u. Steenhouwen volw. Tel. **2340280** gotcha\_artsandprojects@hotmail.com

20.00-22.00 u. Par Ti Tuur (gemengd koor). Tel. **2711156** e.dix@casema.nl

## Woensdag

9.00-9.45 u. Kinderkriebels. Tel. **8795884** maria@kinderkriebels.nl

10.00-10.45 u. Kinderkriebels. Tel. **8795884** maria@kinderkriebels.nl

15.00-16.00 u. Speksteen voor kinderen. Tel. **2340280** gotcha\_artsandprojects@hotmail.com

16.00-16.45 u. Peuters dansen op muziek (3 en 4 jaar). Tel. **2339933** www.uck.nl

16.45-17.30 u. Dansen, zingen....doen!! (4 en 5 jaar). Tel. **2339933** www.uck.nl

18.30-20.00 u. Hatha Yoga tel: Tel. **06-26636824** lievelein@gmail.com

19.30-21.30 u. Steenhouwen volw. Tel. **2340280** gotcha\_artsandprojects@hotmail.com

20.30-22.00 u. Hatha Yoga. Tel. **06-26636824** lievelein@gmail.com

## Donderdag

9.00-10.15 u. Hatha Yoga. Tel. **2541423** mj.smeets@ziggo.nl

19.00-20.15 u. Hatha Yoga (VOL)

19.30-22.30 u. 1 keer per 2 weken Breiles voor gevorderden (VOL) carla@meijssen.net

20.15-21.30 u. Hatha Yoga (VOL)

## Vrijdag

10.00-11.00 u. Hatha Yoga 55+ Thea Horsten. Tel. **2513526**

20.00-22.00 u. Jongerenactiviteiten (14+). Tel. **2759741**

## Workshop 'De Innerlijke Coach'



Een ontdekkingsreis naar authenticiteit. De Innerlijke Coach is een traject dat een half jaar duurt. Je kunt het zien als een persoonlijke ontdekkingsreis naar innerlijke wijsheid.

Uitgangspunt van dit traject is het aanspreken van je vermogen je eigen weg te kiezen van binnenuit, en je minder te laten leiden door omstandigheden van buiten af. Hierbij word je gesteund door je talent en kwaliteiten en leer je bewust om te gaan met de valkuilen op je pad. De dagen krijgen vorm door middel van meditatie, visualisatie, lichaamswerk,

creativiteit en leergesprekken en worden aangevuld met verwerkingsopdrachten om het geleerde te verankeren in je leven. Aan het einde heb je een stevige aanzet gekregen om je leven vorm te geven vanuit authenticiteit. De begeleiding is in handen van Anna Drenth. Elke maand komen we een of twee dagen bij elkaar op zaterdag (en zondag). De data van de lopende groep zijn: 21 maart, 18 en 19 april, 16 mei, 13 juni, 4 en 5 juli. In september start een nieuwe groep.

**Voor meer informatie:**  
www.innerlijkecoach.nl  
Tel: **0346 - 214 340**  
Mobiel: **06 - 515 113 86**  
info@innerlijkecoach.nl

## Femme Vitale Gym

Dit is een trainingsmethode bestaande uit een combinatie van oefeningen vanuit Callanetics en Pilates, beiden voortgevoerd uit Klassiek Ballet en ontspannings-oefeningen o.a. uit yoga.



### Opzet

De hele les wordt begeleid door muziek. De les bestaat uit een warming up (zonder springen), BBB-oefeningen (buik, billen, benen) maar ook spierversterkende oefeningen voor de rug. Tevens oefeningen uit de Pilatesmethode en oefeningen met dynabands voor extra spierkracht. Tot slot rek- en strek-oefeningen en een cooling-down met yoga-oefeningen. Na afloop van de les voelt u zich ontspannen en vitaal.

### Meenemen

Makkelijke kleding, sokken, handdoek of gymmatje.

Bij voldoende deelnemers zal er ook een cursus gaan starten op maandag van 10.00-11.00 uur. De cursus bevat 17 lessen. Gemiste lessen kunnen altijd tijdens de lopende cursus worden ingehaald op een andere dag/locatie.

Voor informatie en kosten kunt u contact opnemen per e-mail: info@femme-vitale.nl of via telefoonnummer

**030 - 234 21 09** of **06 - 204 313 02**

## Meditatiegroep Utrecht



Het programma van de maandagavond-meditatie bestaat uit 2 perioden van 30 min. zitmeditatie (zazen) met daartussen 10 min. loopmeditatie. De tweede periode zitmeditatie

wordt afgesloten met een kleine ceremonie waarbij een Boeddhistische sutra (geschreef) wordt gezongen. Op de eerste maandag van de maand nodigen wij een Boeddhistische leraar uit voor een lezing of het leiden van een dharmadiscussie. De maandagavond meditatie is open voor iedereen die wil mediteren.

Als u al ervaring heeft met zazen neem dan even contact met ons op om te laten weten wanneer u wilt komen. Als u geen of weinig ervaring heeft kunt u deelnemen aan de maandelijkse introductieles of een van de introductielessen of workshops.

Wij werken op basis van vrijwillige donaties. Wij hebben een, op de gemaakte

kosten, gebaseerd richtbedrag van € 7,-. Er staat een bedelkom waar u uw donatie in kunt doen tijdens de avond. Voor meer informatie kunt u kijken op onze website: [www.meditatieutrecht.nl](http://www.meditatieutrecht.nl) of u kunt contact opnemen via **030 - 262 59 72** of [post@meditatieutrecht.nl](mailto:post@meditatieutrecht.nl)

### **Hatha Yoga** door Marja Smeets

Zoekt u meer rust en ruimte in uzelf middels yoga, wilt u overbodige spanning leren los te laten via fysieke houdingen, wilt u komen tot meer momenten van innerlijke stilte? Dan is yoga wellicht iets voor u. Begin de dag met yoga! Er is nog plaats op de dinsdag en de donderdagochtend (zie rooster). U bent van harte welkom voor een proefles. U kunt nu instromen en we gaan wekelijks door tot en met juni (m.u.v. schoolvakanties). Wilt u op de mailing lijst voor mantrazingen of chakradagen mail mij dan even. Voor meer informatie en andere yogamogelijkheden. Yogapraktijk Marja Smeets. [mj.smeets@ziggo.nl](mailto:mj.smeets@ziggo.nl)  
Tel: **030 - 254 14 23**

### **Creatieve cursussen**

Helaas is de tekencursus voor kinderen op dinsdagmiddag vol. Maar.....ik geef nu ook een cursus speeksteen voor kinderen. Speeksteen is een zachte steensoort en bestaat in allerlei mooie kleuren. Als je het leuk lijkt om zelf beelden of fantasievormen te maken door middel van veilen, raspen en zagen, geef je dan gauw op.



Na het artikel in de wijkkrant over de cursus steenhouwen voor volwassenen kwamen er zoveel

positieve reacties, dat er veel mensen op een wachtlijst kwamen. Daarom geef ik nu behalve op dinsdagavond ook op woensdagavond een cursus. Instroom is in beide groepen mogelijk. Voor informatie over materialen, lesinhoud en kosten en voor het opgeven van deelname kunt u bellen of mailen naar Carina Sluyter, tel: **030 - 234 02 80** [gotcha\\_artsandprojects@hotmail.com](mailto:gotcha_artsandprojects@hotmail.com)

### **Kinderkriebels!!!**

Ik ben Maria Budding en geef dans- en bewegingslessen voor ouder en kind samen om je zo op een speelse manier meer te kunnen verbinden met elkaar. Vrolijk dansend, springend, fantasierijk, op je eigen unieke manier. Dat kan zijn

in een kring, verspreid door de ruimte, in je eentje of samen. Zo gaan we op ontdekkingstocht, want hoe dansen onze handen, onze vingers? Hoe sluipt een tijger? Hoe vliegt een vlinder? Er wordt gewerkt aan de hand van thema's. Dat gebeurt op verschillende soorten muziek. De eerste lessen zijn begonnen op 23 februari. Na acht lessen start er weer een volgende cursus. Tussentijdse instroom is ook mogelijk.

Mocht je niet op maandag kunnen maar toch heel graag willen dansen met je peuter, dan kun je me bellen of mailen. Bij genoeg aanmeldingen start ik dan op een andere dag nog een groep. Ook zullen er in de toekomst in de vakanties losse lessen gegeven worden. Voor meer informatie kun je kijken op [www.kinderkriebels.nl](http://www.kinderkriebels.nl) Opgeven kan per email: [maria@kinderkriebels.nl](mailto:maria@kinderkriebels.nl) of via tel: **030 - 879 58 84**

### **Peuters dansen op muziek**

Reageert je kind ook zo enthousiast op muziek? Dan is dit echt iets voor jouw peuter. Je kind gaat dansen, bewegen en uitbeelden. De laatste les mogen ouder(s) en/of verzorger(s) komen kijken. Tel: **030 - 233 99 33** [www.uck.nl](http://www.uck.nl)

### **Dansen, zingen....doen!**



Kinderen vinden muziek leuk, ze reageren meteen door mee te dansen en mee te zingen. In de lessen staat vaak een thema, zoals een verhaaltje of een liedje

centraal. De laatste les mogen ouder(s) en/of verzorger(s) komen kijken. Tel: **030 - 233 99 33** [www.uck.nl](http://www.uck.nl)

### **Par Ti Tuur**



Par Ti Tuur is een gezellig gemengd koor. Wij zingen mooie licht klassieke muziek in alle talen. Ons koor staat onder leiding van Marieke Hoks, een geduldige enthousiaste dirigente. Wij zijn heel blij dat ons koor weer aan het groeien is sinds wij oefenen in het WeveHUIS. Maar wij zoeken nog steeds versterking en met name uit de hoek van mannen die het aandurven hun (zang)stem te laten horen. Elke dinsdagavond (behalve schoolvakanties) repeteren wij van 20.00 tot 22.00 uur. Wie wil is van harte welkom een repetitie bij te wonen en wie weet..... Info: [e.dix@casema.nl](mailto:e.dix@casema.nl)  
Tel: **030 - 271 11 56**

### **Hatha Yoga** door Marjolein van Wijk



Yoga is voor iedereen die wil toegankelijk. Elk niveau van de uitgevoerde oefening geeft een verdieping. Ook als je neus niet op de grond komt! En je voeten niet op je hoofd! Bij aanvang van de les is er altijd ruimte voor vragen. Ook zal ik zelf enige yogakennis delen en houdingen toelichten. De houdingenles zelf duurt ruim een uur. Gevolgd door een ontspanning van 15 minuten. Ik kies heel bewust voor anderhalf uur les. Omdat ik zelf ervaar dat je zo verder komt en daadwerkelijk een grens verlegt. Na de les bied ik een kopje thee aan. En is er wederom ruimte voor vragen. Dit neemt vaak ook weer 15 minuten in beslag. Wat maakt dat de les een uur en drie kwartier duurt. Vind je dit te lang dan kun je na de ontspanning natuurlijk ook direct naar huis!

### **Benodigheden**

Matjes en kussentjes zijn aanwezig. Wenselijk is gemakkelijk zittende kleding en een paar warme sokken, trui of vest om tijdens de ontspanning aan te trekken. Een ruime handdoek om tijdens de les op de mat te plaatsen. [www.lievelein.nl](http://www.lievelein.nl)  
Tel: **06 - 266 368 24** [lievelein@gmail.com](mailto:lievelein@gmail.com)

### **Hatha yoga 55+** door Thea Horsten



Thea geeft 1 keer per week les op vrijdagochtend (zie rooster). Voor info, kostenopgave voor 30 lessen en aanmelding: Tel: **030 - 251 35 26**

### **Breien**



8 Breilessen voor flink gevorderden die toch nog meer willen leren. Helaas zijn deze lessen vol maar u kunt zich wel op de wachtlijst laten plaatsen. De lessen vinden 1 keer per 2 weken plaats. Voor meer informatie kunt u een mail sturen naar [carla@meijsen.net](mailto:carla@meijsen.net)

## Bedrijvenmarkt Technasium

"Ik wou dat zo iets tijdens mijn middelbare schooltijd had bestaan."



Regelmatig krijgen we van ouders en mensen uit het bedrijfsleven deze reactie en we hoorden het ook uit de mond van Harm Janssen, Loco-burgemeester van Utrecht. Hij was aanwezig op school om de bedrijvenmarkt te openen. Voor het eerst organiseerde onze opleiding Technasium deze bijeenkomst, waarbij het doel was leerlingen in contact te brengen met organisaties die werkzaam zijn op het



gebied van bèta, of zoals onze rector Linda van Tuyll het verwoordde: "Bèta binnenhalen en naar buiten brengen." Het was erg fijn om van de leerlingen te

horen dat zij deze markt erg nuttig vonden. Het is best spannend om als 15-jarige een gesprek aan te gaan met professionals uit het echte bedrijfsleven. Vanmiddag merkten zij dat dit ook gewoon mensen zijn. Voor de aanwezige organisaties – zoals Movares, Rijkswaterstaat, de Universiteit en Hogeschool Utrecht – was het verrassend om te zien hoe de vraagstukken waar zij dagelijks mee te maken hebben door kinderen werden bekeken. De leerlingen stelden serieuze vragen en verschillende Technasiumteams gaven aan interesse te hebben om een project te komen doen. Hun inzet en gemotiveerde houding werd erg gewaardeerd door de bezoekers. Ook leerlingen bleken dus gewoon mensen te zijn. Wij kijken terug op een zeer geslaagde middag en wachten vol spanning af welke projecten hieruit voortvloeien. Heel voorzichtig hebben we al uitgesproken dat er wat ons betreft volgend jaar weer een bedrijvenmarkt komt!

Ties Kragten, Coördinator Technasium

## "Voor elk blik een bloem"



Leerlingen planten bloemen in verzorgingscentrum Tamarinde in het kader van hun Maatschappelijke Stage en leerlingen wandelen met bewoners van verzorgingscentrum Tamarinde.



## Schoolvoetbal Beiaard 2

**MART, JULIA, NATHAN, MATS, DUCO, DAVID, SANNE, RENÉ, ROBIN, DANA, PELLE, TIMO, JORN, DIEDE, LAMYAE EN EVA** WAREN ALLE SPELERS VAN ONS TEAM.



**NICKY (AL SPONGEBOB), ROOS (ALS TWEE-TWEE), DANA EN ANNE** WAREN ALLE SUPPORTERS.

NATHAN KEEPT DE 1E WEDSTRIJD, MART DE 2E EN JULIA DE LAATSTE WEDSTRIJD. DE COACHES WAREN: MARJOLEIN (DE MOEDER VAN RENÉE) EN MARTEN (DE VADER VAN DIEDE). OM 12.15 UUR FETSTEN WE ZO-WAT MET HET HELE TEAM (EN 5 SUPPORTERS) NAAR SPORTPARK KONINGSWEG. ALLEEN TIMO, MATS, MART EN DUCO FETSTEN NIET MET DE GROEP MEE. EENMAAL AANGEKOMEN OP SPORTPARK KONINGSWEG GINGEN WE EERST NAAR DE WEDSTRIJD VOOR ONS KIJKEN. EN NATUURLIJK OOK WAT ETEN.

DE 1E WEDSTRIJD MOESTEN WE TEGEN DE KOEKOEK. WE STREDEN VOOR WAT WE WAARD WAREN EN WE SCOORDEN, MAAR JAMMER GENOEG DE KOEKOEK OOK. EN ZO WERD HET TOCH 1-1. DUCO MAAKTE DE GOAL VOOR ONS. GELIJKSPEL... JAMMER!

TOEN GINGEN WE BINNEN ETEN EN DE OPSTELLING BESPREKEN.

TOEN KWAM DE 2E WEDSTRIJD, TEGENSTANDER: JENAPLAN WITTEVROUWEN. HET WERD EEN BLOEDSTOLLENDE WEDSTRIJD. WE VOCHTEN VOOR WAT WE WAARD WAREN, MAAR ZE WAREN GEWOON BETER. EN ALS MATS DAN OOK NOG EEN PENALTY MIST DAN VERLIES JE GEWOON. ZIJ WONNEN MET 3-0.

TOEN HADDEN WE WEER PAUZE EN WE RUSTTEN EVEN UIT. WE VOETBALDEN WAT EN ATEN WAT EN TOEN KWAM DE 3E WEDSTRIJD. WE HADDEN NIET ZOVEEL STRIJDLUST MEER WANT WE WISTEN DAT WE WAREN UITGESCHAKELD EN WE HOEFDEN DUS NIET TE WINNEN. WE DEDEN ONS BEST, MAAR WE VERLOREN DIK: 5-1. MATS SCOORDE OP HET LAATST TOCH NOG DE ERE-TREFFER.

TOEN ALLE 3 DE WEDSTRIJDEN KLAAR WAREN, GINGEN WE WAT SNOEP ETEN EN WAT VOETBALLEN OP EEN STROOKJE GRAS. NA EEN TIJDJE HAD IEDEREEN EEN FIREBALL EN WE REDEN MET DE GROEP WEER NAAR SCHOOL. EIGENLIJK SPLITSTE DE GROEP NA EEN POOSJE EN IEDEREEN GING NAAR HUIS. EEN VERMOEIJENDE DAG, MAAR HELAAS ZONDER RESULTATEN. VOLGEND JAAR BETER! HIERONDER ONZE TEAM FOTO.

DOOR: DAVID EN NATHAN, GROEP 7





## GEWONNEN

DE AFGELOPEN TWEE MAANDEN DEDEN WIJ MEE AAN CIJFERSTRIJD. CIJFERSTRIJD IS EEN SOORT WEDSTRIJD WAARBIJ JE HARD MOET REKENEN. IEDERE WEEK KREGEN WE OPDRACHTEN EN DAT WAREN 24 MOEILIJKE OPDRACHTEN.

OP 27 FEBRUARI OM 9:00 UUR KWAM CIJFERSTRIJD DE PRIJS UITRIJKEN. WIJ WAREN DE BESTE REKEN-SCHOOL VAN NEDERLAND.



ER WAS NOG IEMAND BIJ ONS VAN RTV UTRECHT DIE KWAM ONS INTERVIEWEN. IEDEREEN WAS ZENUWACHTIG. EN DAT WAS TE MERKEN OOK. WANT WE GINGEN ALS DOLLE

GEKKEN DOOR DE SCHOOL.

TOEN GAVEN DE JURYLEDEN EEN ECHE BRIEF VAN BURGEMEESTER ALEID WOLFSEN.

WE KREGEN NOG EEN LAATSTE OPDRACHT.

DE OPDRACHT WAS: ALS JULLIE ALLE KINDEREN DIE HEBBEN MEEGEHOLPEN MET CIJFERSTRIJD OP ELKAARS SCHOULDERS ZETTEN EN HOEVEEL METER/CENTIMETER LAGER OF HOGER ZIJ JULLIE DAN ALS DE DOM'.

WE ZIJN TOEN IN GROEPJES VAN 2/3 KINDEREN GAAN REKENEN.

TOEN ALLES WAS UITGEREKEND GINGEN WE HET AAN ELKAAR PRESENTEREN, EN WE STUURDEN ALLE ANTWOORDEN NAAR DE BURGEMEESTER. EN WE HEBBEN ONZE PRIJZEN AAN DE ANDERE KLASSEN LATEN ZIEN.

WE WAREN MET ONZE KLAS OP RTV UTRECHT, WE STONDEN IN DE SPITS EN IN HET AD.

NU ZIJN WIJ EEN JAAR LANG DE BESTE REKENKLAS/SCHOOL VAN NEDERLAND! YES!



GROETJES  
GROEP 5/6  
JOEY EN LODE

## Marnix Academie viert 25-jarig jubileum



### Feest op de Marnix Academie!

In juni viert de pabo aan de Vogelsanglaan het 25-jarig jubileum. Dat zal gebeuren met een symposium voor genodigden, een galafeest voor medewerkers en studenten en een reünie voor oud-studenten en oud-medewerkers. Ook wil de Marnix Academie graag de buurt betrekken bij het feest.

In juni 1984 fuseerden de pedagogische academies Jan van Nassau en Rehoboth met de Marnix Kweekschool. De nieuwe naam werd Marnix Academie, de locatie Vogelsanglaan. Al die tijd is de Marnix Academie een zelfstandige hogeschool gebleven, gericht op het opleiden van leraren basisonderwijs.

Om dat te vieren, worden van 10 tot

en met 13 juni diverse activiteiten georganiseerd. Op woensdag 10 juni wordt een symposium gehouden over de onderwijsvisie van de Marnix Academie: wat voor soort leraren wil de Academie opleiden en hoe wordt dat vormgegeven.

Zaterdag 13 juni komen naar verwachting zo'n duizend oud-studenten en oud-medewerkers naar de Marnix Academie voor een reünie. Omdat reünies vooral in het teken staan van ontmoeting, is een beperkt programma samengesteld. De bezoekers kunnen onder meer deelnemen aan een taal- en rekentoets, een dictee en een Marnix-quiz.

Om te voorkomen dat de parkeerdruk in de buurt te groot wordt, wordt tijdens de reünie een pendeldienst ingesteld naar het Veemarkt-terrein. Alle bezoekers wordt verzocht óf met het openbaar vervoer te komen, óf gebruik te maken van de pendeldienst.

Over de wijze waarop de buurt betrokken kan worden bij het jubileumfeest, wordt nog nagedacht. Vanuit de Marnix Academie is daarvoor contact gelegd met het buurtcomité.

## Gerrit Rietveld College wint Nationale Onderwijsprijs 2009

In een overvolle Beurs van Berlage werd afgelopen woensdag aan het Utrechtse Gerrit Rietveld College de Nationale Onderwijsprijs 2009 uitgereikt voor innovatief vernieuwend en maatschappelijk betrokken onderwijs. De school wint de prijs met het 2-jarig project "Beter bij de Buurt".



Het Gerrit Rietveld College wil kennis, inzicht en vaardigheden verbinden met de externe omgeving van de school. Wij werken met leerprestaties die ontleend zijn aan de werkelijkheid. 'Beter bij de Buurt' is een langlopend project voor alle MAVO 1 en 2 leerlingen. We hebben als school dit project kunnen doen in samenwerking met het Wijkbureau Oost van de Gemeente Utrecht, winkelcentrum de Gaard, verzorgingstehuis Tuindorp Oost en Ruimte voor Contact. We hebben als school verantwoordelijkheid genomen voor de problemen die zich in de directe omgeving van de school voordoen. Door het deelproject 'Winkeldochters, Koningklanten' voor de leerlingen van MAVO2 hebben we de overlast in het winkelcentrum omgedraaid tot een leerproject waarbij hangjongeren tot hulpjongeren worden.

In het andere deelproject voor MAVO1 'Oude Buren Nieuwe Vrienden' hebben we onze, voor een groot deel allochtone, leerlingen kennis laten nemen van belangrijke ankerpunten in de Nederlandse samenleving door ze in contact te brengen met de bejaarde burens. Als levende getuigen wisten zij onze leerlingen veel te vertellen over hun ervaringen in de Tweede Wereldoorlog en met de wederopbouw van Nederland. Uit die interviews, ander onderzoek en fotoprojecten hebben de leerlingen een theaterdag gemaakt voor de hele buurt, maar meer nog gewerkt aan wat voorheen misschien veel te sterk gold: onbekend maakt onbemind. Door het contact met de Oude Buren zijn er Nieuwe Vrienden ontstaan.

Emiel van Ekert  
Projectleider Gerrit Rietveld College

## VOORTGANGSBERICHT DIVERSE PROJECTEN

(stand van zaken bij het ter perse gaan van dit nummer)

- a) Prinsenhof.** Er komt schot in de zaak. Op 20 maart heeft het bestuur van de Protestantse Kerk Utrecht een gesprek gehad met wethouder Harrie Bosch en enkele ambtenaren. Over en weer zijn de doelstellingen toegelicht. De week erna al is begonnen met het schriftelijk uitwisselen van ideeën. Beide partijen maken nu hun huiswerk en voor het midden van deze maand is er een voortgangsgesprek gepland waarin de ideeën concreetiseerd moeten worden.
- b) Onderzoek naar de kwaliteitsverbetering van De Gaard.** In de tweede helft van maart heeft de projectleiding gerapporteerd aan het College van B&W. In het rapport zijn o.a. de inbreng van de klankbordgroep en de resultaten van de enquêtes verwerkt. Het rapport adviseert het College er mee in te stemmen dat wordt overgegaan tot het opstellen van een Stedelijk Programma van Eisen. Vooruitlopend op de beslissing van het College is inmiddels een werkgroep van ambtenaren en enkele buurtbewoners aan de slag gegaan om voorwerk te doen.
- c) Parkeerstrook Professor Zonnebloemlaan.** In ons vorig nummer berichtten wij over een plan "waarbij het aantal parkeerplaatsen in de Professor Zonnebloemlaan wordt uitgebreid ten koste van de groenstrook langs de Eykmanlaan". Wij hadden die formulering overgenomen uit een gemeentelijk bericht. Inmiddels is ons gebleken, dat het bericht niet juist was. Het gaat niet om de groenstrook langs de Eykmanlaan, maar om de kleine bloemperkjes op de bestaande parkeerplaats in de Professor Zonnebloemlaan zelf. Het doel is ook niet om het aantal parkeerplaatsen uit te breiden, maar om het parkeren veiliger te maken. De nieuwe inrichting van de parkeerplaats wordt gelijk aan de inrichting van de parkeerplaats langs de nieuwe huizen aan de kant van de Eykmanlaan. Voor de uitvoering van het plan is inmiddels een bedrag van € 40.000,- ter beschikking gesteld uit het leefbaarheidsbudget.
- d) Woningbouw op het Veemarktterrein.** In de laatste week van maart heeft de projectleiding gesproken met de Wijkraad Noordoost. Doel van het gesprek was overleg hoe de communicatie naar en participatie van belanghebbenden en omwonenden geoptimaliseerd kan worden. Intussen wordt er ambtelijk gestudeerd op de mogelijkheden van inrichting van het Veemarktterrein. Het gaat om verkenningen en voorbereidende activiteiten voorafgaand aan het opstellen van een Stedelijk Programma van Eisen.
- f) Gerrit Rietveld College.** Op 4 maart is er een eerste bijeenkomst geweest van de klankbordgroep over de nieuwbouwplannen. Die klankbordgroep bestaat uit vertegenwoordigers van het Buurtcomité Tuindorp-Oost, van de wijkvereniging Tuindorps Belang, van de Wijkraad Noordoost en van de Ouderraad van de school, aangevuld met enkele omwonenden. De laatsten hadden zich opgegeven na de oproep, die in een klein deel van Tuindorp Oost en Tuindorp was verspreid. De bijeenkomst wordt kritisch en constructief genoemd. Er is vooral gesproken over de status en de te volgen werkwijze van de klankbordgroep. Op 8 april volgt de eerste werksessie.



## Activiteiten

Eerste paasdag, 12 april



### Paaseieren zoeken

Wil je chocolade paaseieren zoeken, kom dan naar de speeltuin

tussen 14.00 en 16.00 uur. In het speelhok vind je ook echte eieren die je kunt beschilderen.

Zondag 19 april

### Elementendag

Activiteiten die te maken hebben met vuur, water, aarde en lucht. Zompige landmuziek van Swamp. Evenementen- en skatelandschap: Sport experience Cumulus

Zondag 24 mei

### Nationale Kinderboerderijdag.

Zondag 31 mei

### Dag van het Park, activiteiten.

Zaterdag 20 juni

### Nationale Speeltuindag

### Dieren

Op 9 februari is een kalf geboren. Het kalf van Clara wordt rond 11 mei verwacht. Er komen ook nog lammeren op de boer-



derij want meerdere schapen en geiten zijn in maart/april uitgerend.

## Exposities

Van 30 maart tot 10 mei:  
**Karel Steensma**

De voorstellingen van Karel variëren van pure fantasie tot meer autobiografisch en van realistisch tot surrealistisch. Daarbij speelt de natuur een belangrijke rol als inspiratiebron en als middel om iets te verbeelden. Tentoongesteld worden schilderijen, pasteltekeningen, lino's en beeldjes.

**Informatie:**

[www.karelshobbies.nl](http://www.karelshobbies.nl)

De expositie in de hal van Griftsteede is gratis te bezoeken.  
**Openingstijden:** dinsdag t/m zondag van 10 tot 17 uur.

**Voor meer informatie over alle activiteiten:**

Griftsteede / Griftpark  
Van Swindenstraat 129  
3514 XR Utrecht  
Tel. **272 28 88**

Zie ook: [www.utrecht.nl/griftpark](http://www.utrecht.nl/griftpark)

## Nieuws van De Driehoek



Na het afbranden van het Pannendak hebben de tuinders van De Driehoek een fondsenwervingsactie georganiseerd om geld in te zamelen voor de nieuwbouw van ons verenigingsgebouw. Daarvoor zijn huis aan huis in de buurt flyers verspreid met het verzoek om een bijdrage. Het bestuur van de vereniging De Driehoek is ontzettend blij met alle reacties. Heel veel buurtbewoners hebben direct

een bedrag overgemaakt. De teller staat nu op iets meer dan 3000 Euro. Wij zijn iedereen daarvoor buitengewoon dankbaar. En wat gebeurt er nu verder? Wij hebben een keuze gemaakt welk soort gebouw wij willen laten bouwen. Dat zal er zo veel mogelijk uitzien als het was. Op het moment zijn wij druk bezig met subsidieaanvragen, het kiezen van een aannemer en het verkrijgen van de nodige vergunningen. Als alles naar wens verloopt, hopen wij dat voor de zomervakantie een begin gemaakt kan worden met de bouw, opdat het nieuwe Pannendak in de herfst uit de as verrezen zal zijn. Wij houden u op de hoogte.

Namens het bestuur, Yvonne Goester

## VASTE SENIORENACTIVITEITEN

### a). NIEUW BLEYENBURG,

**Jan van Galenstraat 6, tel: 0900 21 11 222**

**Restaurant:** tel: 272 58 77

**Dagverzorging:** elke werkdag van 10.00-16.00 uur;  
Wilma Udo: tel: **273 60 07**

**Senioren Advies Punt:** maandag en donderdag  
van 10.00-13.00 uur, tel: **273 60 01**

**Consultatiebureau voor Senioren:** Ludka Lyskawa,  
tel: **263 28 04**

**Competitie koersbal:** woensdag van 14.00-16.00 uur;  
Hetty van Wegen, tel: **273 02 92**

**Recreatief koersbal:** Wies Kool, tel: **271 95 82**

**Klaverjasvereniging:** woensdag van 19.30-21.30 uur;  
Ad van Zon, tel: **273 44 07**

**Bridge (competitie):** maandag 19.45-22.45 uur;  
Gerry Jöris, tel: **232 10 10**

**Kaarten en kaartles:** maandag en vrijdag  
van 13.30-16.00 uur; Ad van Zon, tel: **273 44 07**

**Spelletjesmiddag:** dinsdag van 14.00-16.00 uur;  
vrij entree

**Ca. 3 km wandelen in de buurt:** iedere 2e en  
4e dinsdag van de maand van 14.00-15.00 uur;  
Hetty Scager, tel: **271 64 42**

**7-10 km wandelen buiten de stad:**  
iedere 2e donderdag van de maand vanaf 13.00 uur;  
Anna Kuitenbrouwer, tel: **289 96 03**

**12-15 km wandelen buiten de stad:**  
iedere 1e en 3e maandag vanaf 10.00 uur;  
Siny Bruins, tel: **276 37 37**

**Internet Leer Café:** maandag, dinsdag en vrijdag  
van 10.00-12.00 uur, woensdag van 14.00-16.00 uur;  
Binnenlopen tijdens openingsuren

**Aanschuiftable:** vrijdag vanaf 17.30 uur  
in het restaurant, tel: **272 58 77**

**Happy Hour:** maandag t/m vrijdag van 11.00-13.00 uur  
vrij entree

**Koffiedrinken:** woensdag 10.30-12.00 uur;  
Hans Okhuysen, tel: **271 49 92**

**Handwerkclub:** donderdag 10.00-12.00 uur;  
mevrouw Van Doorn-Kwakman, tel: **272 58 77**

**Open Atelier Schilderen:** dinsdag 10.15-12.00 uur;  
Carina Sluyter, tel: **234 02 80**

**Klassieke muziekclub:** wisselend 1x per maand.

### b). JERUZALEMKERK, Troosterlaan 65, tel: 271 53 11

**Zangkoor Animato:** donderdag 14.00-16.00 uur;  
Hr. De Grunt, tel: **271 55 87**

**Bridgeclub Sociëteit Tuindorp:** woensdag van  
13.30-16.30 uur; Mevr. Grim, tel: **266 07 59**

### c). ZORGCENTRUM TUINDORP OOST, Winklerlaan 365, tel: 271 15 34

**Samen eten:** dagelijks ook op zondag van  
12.30-13.30 uur; receptie: tel: **271 15 34**

### d). DE LICHTKRING, Eykmanlaan 72, tel: 271 16 14

**Biljarten:** dinsdag van 14.00-15.00 uur;  
Hr. G. Spijk, tel: **271 46 54**

**Tuindorpssoos:** vrijdag 13.30-16.30 uur;  
Mevr. Lubberts, tel: **271 39 60**

**Spelletjesmiddag:** maandag 15.00-16.30 uur;  
receptie, tel: **271 16 14**

**Handwerken:** dinsdag 14.30-16.30 uur;  
receptie, tel: **271 16 14**

**Zingen liedjes uit de oude doos:**  
woensdag 10.45-11.45 uur; receptie, tel: **271 16 14**

**Bingo:** 1 x per maand op woensdag 15.00-16.30 uur;  
receptie, tel: **271 16 14**

### e). VEEARTSENIJSTRAAT 167

**Hatha Yoga:** vrijdag 09.15-10.30 uur;  
Monique Blok, tel: **271 75 99**

### f). HUIS IN DE WIJK, Prof. Suringarlaan 1, tel: 06-130 140 62

**Ouderengym:** woensdag 09.00-09.45 uur;  
Mevr. Van den Heuvel, tel: **271 49 52**

woensdag 10.00-10.45 uur;  
Mevr. Versteegh, tel: **251 57 79**

**Themamiddag:** 1 x per maand op zondag  
13.00-15.00 uur; tel: **06-130 140 62**

### g). WeveHUIS, Wevelaan 4

**Hatha Yoga:** vrijdag 09.30-10.30 uur;  
Thea Horsten, tel: **251 35 26**

### h). GYMZAAL WEVELAAN (achter het WeveHUIS)

**Volleybal "De senioren":** dinsdag 18.45-20.15 uur;  
Ben Hoffman, tel: **271 10 26**

### i). OVERIG

**Computerles aan huis:** tijdstip in overleg;  
José Leijgraaff, tel: **271 34 58**

## Enmalige activiteiten in NIEUW BLEYENBURG

Di.	7 april	13.30-15.30	<b>Eierdopjes beschilderen</b>
Do.	9 april	16.00-17.30	<b>Klassieke muziek, passiemuziek van Bach</b>
Zo.	12 april	16.00-18.00	<b>Paasdiner, asperges</b>
Do.	16 april	14.00-15.30	<b>Bingo</b>
Zo.	19 april	14.00-16.00	<b>Vakantieverslag "Antarctica met keizer- pinguïns"</b>
Di.	21 april	10.00-13.00	<b>Voorjaarsmarkt; lente cadeau-artikelen</b>
Wo.	22 april	10.30-11.30	<b>Gesprekskring</b>
Do.	23 april	14.00-15.30	<b>Bloeschikken</b>
Di.	28 april	10.15 vertrek	<b>Bloesemtocht</b>
Wo.	29 april	13.45-15.30	<b>Film op groot doek: "The storyteller"</b>

**Dit is een bewaarblad, in de volgende uitgave  
van de Wijkkrant, worden alleen veranderingen  
geplaatst en/of de éénmalige activiteiten!**

# Informatiemarkt en symposium Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)

De Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO) levert bij veel burgers onduidelijkheid en onrust op. Daarom organiseert Cumuluswelzijn in samenwerking met het V-team van Dienst Maatschappelijke Ontwikkeling van de gemeente, op **donderdagdag 23 april** van 10.00 tot 12.30 uur in de Jeruzalemerkerk (Troosterlaan 65) een informatiemarkt en een symposium over de uitvoering van de WMO. De informatiemarkt is met name bedoeld voor bewoners uit de wijk Noordoost. Op de informatiemarkt, tussen 10.00 en 12.30 uur, presenteren vele organisaties hun diensten op het brede terrein van wonen,

welzijn, zorg en financiën. Tussen 11.30 en 12.30 uur vindt er in de kerkzaal een symposium plaats. Na voordrachten op het gebied van de WMO is er alle gelegenheid om uw vragen over de WMO voor te leggen aan een panel van WMO-ervaringsdeskundigen.

Dick Haaksman  
Coördinatie Senioren Actief Noordoost

**Cumulus Welzijn**  
Postbus 15013, 3501 BA Utrecht  
Tel. **275 84 90**  
d.haaksman@cumuluswelzijn.nl

## Huisartspraktijk Voordorp start met Preventiecheck



Dat voorkomen beter is dan genezen weet iedereen eigenlijk wel. Veel mensen vinden het echter

moeielijk om ongezonde gewoontes te veranderen. Soms ook weten mensen niet goed hoe ongezond bepaalde gewoontes kunnen zijn. Maar ook in de zorg is hiervoor eigenlijk nog te weinig aandacht.

Bij Huisartspraktijk Voordorp willen wij daar verandering in brengen met behulp van de Preventiecheck. Hiermee willen we in kaart proberen te brengen welke risico's voor de gezondheid van de bij ons ingeschreven patiënten aanwezig zijn, om vervolgens te proberen hen met veranderen van slechte gewoontes langer gezond te houden.

De Preventiecheck begint met het invullen van een formulier op de site van de praktijk: [www.dokterroland.nl](http://www.dokterroland.nl). Als wij daarna nog aanvullende gegevens nodig hebben, kan het zijn dat u wordt uitgenodigd voor bijvoorbeeld het bepalen van uw cholesterol of bloedsuiker, of voor een longfunctietest. Vervolgens kan in een persoonlijk gesprek met een van onze drie artsen worden bekeken op welke manier gezondheidsrisico's voor de toekomst kunnen worden vermindert.

Wij zijn open voor nieuwe inschrijvingen van mensen uit Voordorp, Tuindorp Oost en Tuindorp. Wilt u zich inschrijven, neem dan contact met ons op (tel. **272 20 40**). Kijk voor meer informatie op onze site: [www.dokterroland.nl](http://www.dokterroland.nl)

## Reacties en kopij

E-mail:  
[redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl)

## Het Wijkbureau Noordoost

In het Wijknieuws Noordoost heeft u kunnen lezen dat het Wijkbureau rond de zomer gaat verhuizen naar de Biltstraat. Hieronder nog eens op een rijtje wat precies de functie is van het Wijkbureau.

Heeft u vragen over gemeentelijke projecten of andere ontwikkelingen in de wijk, dan kunt u terecht bij Wijkbureau Noordoost. Dat is hét aanspreekpunt van de gemeente voor bewoners, ondernemers en organisaties in de wijk Noordoost.

De balie aan de Alexander Numankade 199-201 is geopend op werkdagen van 9.00 tot 13.00 uur. Het wijkbureau is telefonisch van 9.00 tot 17.00 uur bereikbaar op tel. **286 00 00** en per email via [noordoost@utrecht.nl](mailto:noordoost@utrecht.nl)

Kijk voor wijkberichten en actueel nieuws op de website, [www.utrecht.nl/noordoost](http://www.utrecht.nl/noordoost). Via deze website kunt u zich ook abonneren op de gratis digitale nieuwsbrief.

### Bij Wijkbureau Noordoost kunt u o.a. terecht voor:

- vragen en informatie over de gemeente
- vragen en informatie over projecten van de gemeente in uw wijk
- vragen over inspraakprocedures, plannen en participatie
- het indienen van plannen voor uw buurt of straat
- een aanvraag uit het leefbaarheidsbudget
- meldingen over de openbare ruimte, zoals verkeer, speelplekken, bestrating, (zwerf)afval, groen, straatverlichting etcetera
- meldingen over de openbare orde, veiligheid en (jongeren)overlast
- een afspraak met de wijkwethouder
- informatie over organisaties in de wijk
- informatie over de wijkraad, bewoners en ondernemers
- wijkberichten, gemeenteberichten, folders, etcetera

## PRIBORD

### ? CREATIEVELINGEN OPGELET!!! ?

VINDT U HET LEUK OM SAMEN CREATIEF BEZIG TE ZIJN? DAN BENT U IEDERE LAATSTE DONDERDAG VAN DE MAAND, VAN 13.00-16.00 UUR, WELKOM IN HET CLUBGEBOUW VAN A.T.V. ONS BUITEN, PAL MALETERSTRAAT 64 IN VOORDORP. ER WORDEN GEZAMENLIJKE ACTIVITEITEN GEORGANISEERD, MAAR U KUNT OOK UW EIGEN HOBBY BEOEFENEN. SOMS KOMT ER EEN GASTDOCENTE, DIE ONS HELPT MOOIE CREATIES TE MAKEN. WILT U ALLEEN EENS KOMEN KIJKEN, ALLES KAN EN NIETS MOET. KOSTEN? ALLEEN EIGEN MATERIALEN. TOT ZIENS OP 30 APRIL.

## COLOFON

### Redactie Wijkkrant

Kernkamplantsoen 94  
3571 PM Utrecht

### E-mail:

[redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl)

Bezorging: tel. **271 37 36**

### Aan dit nummer werkten mee:

Ingrid van der Aa, Myriam Braakhuis, Jaap Breekveldt, Emiel van Ekert, Yvonne Goester, Tertius Groenman, Dick Haaksman, Ellen de Heer, Ruud Hendrikson, Ben van Hoeflaken, Albert Hogema, Wies Kool, José Leijgraaff, Helga van Lieshout, Elisabeth de Ligt, Roland Meerding, Ruud Moll, Kitty Mulder, Marie Louise Osté, Ties Kragten, Carina Sluyter, Lorraine van der Stok, Jeroen van Til, David, Nathan, Joey en Lode

**Fotografie:** Erwin van der Ven

**Vormgeving:** Aard de Kruijf

**Oplage:** 3000 exemplaren

**Verschijning:** 6 x per jaar

*De Wijkkrant Tuindorp-Oost wordt gemaakt door een onafhankelijke redactie, bestaande uit vrijwilligers. Het doel is een informatieve krant te maken over zaken die het wonen en leven in Tuindorp Oost en directe omgeving betreffen.*

**Sluitingsdatum kopij:**

**31 mei 2009**