



Wat begon als een praktisch idee, groeide uit tot een vaste voorziening in de wijk. Voedselbank Utrecht Ondiep-Overvecht ondersteunt wekelijks zo'n 340 gezinnen en draait volledig op de inzet van vrijwilligers. Eén van hen is Nico Jongerius, bewoner van Tuindorp-Oost en al vijf jaar betrokken bij de voedselbank.

bron:  
website  
voedselbank



## Voedselbank Utrecht Ondiep-Overvecht meer dan eten alleen



Nico Jongerius

Nico Jongerius is gepensioneerd docent en raakte betrokken vanuit het idee om samen met supermarkten voedselverspilling tegen te gaan en mensen te ondersteunen die tijdelijk weinig te besteden hebben. In de praktijk blijkt de voedselbank meer te bieden dan alleen boodschappen. "Voor veel deelnemers en vrijwilligers is het ook een plek om even onder de mensen te zijn en uit hun eigen bubbel te komen", vertelt Nico.

### Aandacht voor welzijn

Wanneer er structureel te weinig geld is om eten te kopen, kan dat zorgen voor onzekerheid en spanning. Die

stress werkt vaak door in het dagelijks leven en kan op termijn gevolgen hebben voor de gezondheid. Door wekelijks een vast en betrouwbaar voedselpakket te bieden, probeert de voedselbank rust en regelmaat te brengen.

### Wie komt ervoor in aanmerking?

De voedselbank is bedoeld voor mensen die tijdelijk niet voldoende inkomen hebben om rond te komen. Landelijk geldt een norm van maximaal €335 besteedbaar inkomen per maand voor een eenpersoonshuishouden. De ondersteuning is tijdelijk en duurt meestal tussen de twee maanden en een jaar. Landelijk bereikt de voedselbank ongeveer 30 procent van de mensen die hiervoor in aanmerking komen, wat neerkomt op circa 180.000 personen. De naam 'voedselbank' is overigens geen beschermde titel, maar Voedselbank Utrecht Ondiep-Overvecht is aangesloten bij de landelijke Vereniging van Nederlandse Voedselbanken, die gezamenlijke richtlijnen en kwaliteitsnormen hanteert.

### Gezond en passend aanbod

De voedselbank is vier dagen per week open. Gezinnen kunnen eenmaal per week boodschappen ophalen en ontvangen daarbij ongeveer tien houdbare producten, aangevuld met verse producten. Er wordt rekening gehouden met gezinssamenstelling en specifieke

wensen. "Bij de aankoop van producten wordt uitgegaan van de Schijf van Vijf, met aandacht voor een zo gevarieerd en gezond mogelijk aanbod," geeft Nico aan.

### Vier voedselstromen

De producten komen via verschillende kanalen binnen. Supermarkten zoals Picnic en Albert Heijn leveren een belangrijk deel. Daarnaast dragen kerken en maatschappelijke organisaties bij, net als particuliere donateurs. Ook vanuit de agrarische sector komt regelmatig betaalbaar fruit en groente beschikbaar. Een deel van de producten komt via een distributiecentrum in Rotterdam, van waaruit de producten over het land worden verdeeld.

### Vrijwilligers en samenwerking

Nico vertelt dat ongeveer zestig vrijwilligers samen zorgen voor de organisatie, uitgifte en begeleiding. Daarnaast werkt de voedselbank ook samen met de gemeente Utrecht. Voor de gemeente fungeert de voedselbank daarbij bijvoorbeeld



Bron: filmpje van local2local, website voedselbank.

als een proeftuin voor duidelijke en toegankelijke communicatie richting inwoners. Ambtenaren kunnen hun schriftelijke communicatie meteen aan inwoners voorleggen en krijgen daar feedback op. Een mooie win-win situatie!

Zo vervult Voedselbank Utrecht Ondiep-Overvecht een bescheiden, maar voor de wijk en haar inwoners een zeer belangrijke rol.

“Het is echt een plek waar voedselhulp, ontmoeting én betrokkenheid samenkomen,” glimlacht Nico!



Bron: filmpje van local2local, website voedselbank.

Wil je het werk van de voedselbank Utrecht steunen?

Ga naar [voedselbankutrecht.nl/steun-ons/](https://voedselbankutrecht.nl/steun-ons/) of scan de QR-code en kijk wat bij jou past.



Bij de huiskamer van de Jeruzalemerkerk kun je elke zaterdag tussen 10.30 en 12.30 uur houdbare boodschappen inleveren voor de voedselbank. En bij de Pauluskerk in Tuindorp staat bij de voordeur een inzamelkist voor de voedselbank.

## De Leesgift: boekwinkel voor de buurt

**“Zal ik het doen, zal ik het niet doen?” Fei twijfelde of ze de boekhandel in De Gaard zou overnemen. “Mijn Nederlands is niet perfect en ik heb geen ervaring met ondernemen.” Maar ze deed het. “Want ik kan wel leren van de praktijk.” Met haar besluit blijft de vertrouwde boekwinkel in onze buurt bestaan en daar zijn de bewoners blij mee. “Ik krijg leuke reacties van klanten, dat geeft me extra energie.”**



Fei Zhou in haar boekwinkel De Leesgift. Foto: Kevin Kwee

Fei Zhou is 44 jaar en sinds 14 februari de nieuwe eigenaresse van de boekwinkel in ons winkelcentrum. Ze nam het stokje over van haar schoonvader Mike: 22 jaar het gezicht van de zaak. In 2019 hielp Fei haar schoonvader tijdens de drukte voor de kerstdagen een keer in de winkel. Sindsdien hielp ze hem vaker en stond twee vaste dagen in de boekhandel, op woensdag en vrijdag. Het idee om de zaak over te nemen begon bij haar te borrelen. “Ik vond het gezellig om in de boekwinkel te zijn. Kletsen met de klanten vond ik leuk, maar ik sprak maar een beetje Nederlands.” Fei groeide namelijk op in China. In 2013 kwam ze naar Nederland voor haar MBA-studie. Ze bleef en trouwde met Marco, de zoon van Mike. In coronatijd volgde Fei een cursus om de Nederlandse taal beter te leren. “Dat gaf me meer vertrouwen om met de klanten te praten.”

### Lezen stimuleren en de buurt betrekken

Fei gaf de winkel een make-over en een nieuwe naam: ‘De Leesgift’. Naast boeken kun je er terecht voor cadeaus

en inspiratie. Fei heeft volop plannen en wil het aanbod van haar winkel goed laten aansluiten bij de behoefte in onze buurt. “De boeken blijven de kern, maar het aanbod wordt groter. Voor volwassenen en voor kinderen. Er komt een vrolijk ingerichte kinderhoek waar je even kunt gaan zitten. En met Engelstalige boeken willen we ook jongere klanten aantrekken. Jongeren lezen tegenwoordig graag in het Engels.”

Zelf leest Fei veel, verschillende boeken door elkaar. Boeken over bijvoorbeeld opvoeding naast romans. “Toen ik jong was las ik graag in het Engels, de laatste tijd in het Chinees. Dat gaat het snelst.”

Fei en haar man Marco wonen in Veemarkt samen met hun zoon. Ze lezen hem graag voor en vinden dat ook belangrijk. “We willen het lezen bij kinderen stimuleren.” Fei zou het daarom leuk vinden om tijdens de Kinderboekenweek een leesproject met de school van haar zoon te doen. Ook op andere manieren wil Fei de buurt betrekken bij de winkel. Bijvoorbeeld een workshop organiseren in de winkel, een activiteit met schrijvers uit de buurt, of misschien een leesclub. “Maar dat is voor de wat langere termijn.”

Op zaterdag 14 februari werd De Leesgift na de verbouwing feestelijk geopend. Sindsdien kun je er weer terecht: in de winkel of op [leesgift.nl](https://leesgift.nl).



Fei en Mike, de nieuwe en de oude eigenaar, bij de opening van De Leesgift

## Terugblik Gluren bij de Buren

### Op zondag 1 februari was het weer zover: Gluren bij de Buren.

Buurthuis Het Wevehuis opende met succes zijn deuren voor de artiesten van de bands Medeklinkers en Biscuits. Zij zorgden voor een fantastische muzikale sfeer die het

buurthuis vulde met energie en gezelligheid. Meer dan 135 bezoekers kwamen langs om te genieten van de optredens en de warme, open ambiance.

Ook op andere plaatsen in de wijk werden deuren opengesteld: Grupo

Não Me Toques speelde bijvoorbeeld in de Rümkelaan en de band Lewis op De Driehoek.

Het werd een levendige middag vol muziek, gelach en spontane ontmoetingen. Buren raakten met elkaar in gesprek, leerden elkaar beter kennen en deelden samen een mooie culturele ervaring in hun eigen wijk. Precies waar Gluren bij de Buren om draait: verbinding, verrassing en samen genieten.



De band Biscuits in het Wevehuis



Grupo Não Me Toques in de Rümkelaan

## Vooruitblik Kunstroute Voordorps Verbeelding

### Op zondag 19 april vindt in onze buurwijk Voordorp Veemarkt de 11e editie van Kunstroute Voordorps Verbeelding plaats.

Tijdens dit tweejaarlijkse evenement organiseren wijkbewoners exposities, muziek- en theatervoorstellingen, die voor iedereen gratis toegankelijk zijn.

Eén van de plaatsen op de route is Het Wevehuis. Daar wordt op dit moment koortsachtig gewerkt om een expositie gereed te maken. Tentoongesteld wordt het werk van deelnemers aan de schildercursus van Piet Versteeg. Wekelijks experimenteren beginners en gevorderden in een ontspannen en inspirerende sfeer met materialen, kleur, vorm en techniek. En nu willen ze dat graag laten zien.



Kijk op de website [voordorpsverbeelding.nl](http://voordorpsverbeelding.nl) (scan de QR-code rechts) of op de facebookpagina van Kunstroute Voordorps Verbeelding (scan de QR-code links) voor actuele formatie, tijden en de gehele kunstroute.



Advertentie

### Betere schoolresultaten. Betere studievoordigheden.

Matchpoint biedt intensieve huiswerkbegeleiding en bijles aan middelbare scholieren van het vmbo-tl tot het gymnasium in de regio Utrecht.

[www.matchpoint.nu](http://www.matchpoint.nu)



**matchpoint**  
huiswerkbegeleiding



[www.ouwehandrouwbegeleiding.nl](http://www.ouwehandrouwbegeleiding.nl)  
06-3971 9093

# Speelseizoen in de Pan



## Het wordt weer PANtastisch!

**Deze maand is het speelseizoen 2026 van start gegaan. Tot 31 oktober kun je weer naar hartelust spelen. En er zijn grootse plannen: we lichten zo een tipje van de sluier op.**

Maar eerst kijken we terug op een PANtastisch jaar. Speelseizoen 2025 was er één met volop zon en leuke activiteiten: de eerste PAN-dag, Gluren bij de Buren en de herfstmarkt. Op schoolreis naar de Pan en daar een ijsje eten! En niet te vergeten het NLdoet-weekend in maart: vrijwilligers maakten de speeltuin 'speel-klaar'. Ook financieel gaat het voor de wind: er werden maar liefst 600 gezinsabonnements verkocht.



*Schoolreisje met ijsje in de Pan*

Tijdens de wintersluiting is er hard gewerkt. De bomen zijn gesnoeid en er zijn voorbereidingen getroffen voor het plaatsen van nieuwe fruitbomen. Zo blijft de Pan niet alleen een fijne speelplek, maar ook een groene en gezonde omgeving.

En voor wie beheerder Ben heeft gemist: hij herstelt voorspoedig na zijn heupoperatie. Als de revalidatie



*NL Doet 2025: het zwembad wordt schoongespoten*

volgens plan is verlopen, is hij nu gewoon weer op zijn post.

### **Nieuw seizoen**

Er zijn plannen om bij het terras een grote bouwblokkenhoek te creëren. Met de kinderen wordt een nieuwe slinger gemaakt voor bij de entree. En in het weekend van 13-14 maart zijn er weer NLdoet-activiteiten.

Elke maand is er een workshop voor de leeftijdsgroepen 0-4 jaar en 4-7 jaar. En natuurlijk ook weer de PAN-dag, de Herfstmarkt en Gluren bij de Buren.

Verder zijn er ideeën voor culturele

*De nieuwe fruitbomen zijn geplant*

activiteiten. Suggesties en hulp zijn van harte welkom!

Houd de website [speeltuindepan.nl](http://speeltuindepan.nl) in de gaten of meld je aan voor de nieuwsbrief.

Al met al: de speeltuin bruist, en dat is te danken aan alle kinderen, ouders, vrijwilligers en bestuursleden die de PAN zo bijzonder maken.



*De eerste Pandag op zaterdag 12 april 2025*



Achter de schermen zet het bestuur zich volop in voor de speeltuin. Toch kunnen zij hierbij goed extra hulp gebruiken. We zijn op zoek naar nieuwe bestuursleden, die met enthousiasme willen meedenken, zich willen inzetten voor de Pan en maandelijks willen vergaderen. Lijkt het je leuk om actief bij te dragen aan deze bijzondere plek? Heb je vragen of wil je je aanmelden, mail dan naar [info@speeltuindepan.nl](mailto:info@speeltuindepan.nl)

# Meesterkip: van boer tot bord

Op 4 december opende Meesterkip officieel de deuren in Winkelcentrum De Gaard. Met deze nieuwe vestiging brengt Meesterkip haar succesvolle en transparante kipconcept naar de Domstad: een kipspecialzaak waar naar eigen zeggen 'kwaliteit, herkomst en eerlijkheid centraal staan'. Hoog tijd om nader kennis te maken met de medewerkers Kasia en Yente van Meesterkip.



De dames van Meesterkip: Yente (links) en Kasia.

Meesterkip staat bekend als specialist in kip. In de winkel vind je een uitgebreid assortiment van dagverse kipproducten: van filets en dijen tot huisgemaakte maaltijden en vers gegrilde kip uit de eigen rotisserie. "We zijn onderdeel van een organisatie die de hele keten van boer tot winkel beheerst. Daardoor is er grip op kwaliteit, voedselveiligheid en smaak. Dát maakt Meesterkip tot een autoriteit op het gebied van kip," glundert Kasia.

## Dichtbij en controleerbaar

De kip is afkomstig van zorgvuldig geselecteerde boeren uit Nederland en Duitsland. De korte afstanden zijn

minder belastend voor het milieu, houden de keten overzichtelijk en transparant. Bij Meesterkip weet je wat je eet én waar het vandaan komt. "Transparantie is bij ons geen loze kreet, een werkwijze," geeft Yente aan. "De winkel communiceert open over herkomst, prijsopbouw en productie. Door zelf veel schakels in de keten te organiseren, worden onnodige marges vermeden. Dat resulteert in scherpe prijzen voor de klant én een eerlijke beloning voor de boer".

## Van Boer tot Bord

Meesterkip werkt volgens het principe van boer tot bord. De boeren bij wie ze de kip inkopen, worden geacht verantwoord om te gaan met dieren en natuurlijk, volgens Nederlandse standaarden, hormoonvrij te werken.

Door zo min mogelijk tussenpartijen in te schakelen, blijven de lijnen kort en de kosten laag.

Dat voordeel wordt direct doorgegeven aan de consument.

## Van Gouda naar Utrecht

"Na het succes van de vestiging in Gouda was uitbreiding een logische volgende stap", vertelt Kasia. "En Utrecht, met zijn bewuste consumenten en levendige winkelgebieden, vormt een perfecte match!"

Met de opening op 4 december 2025 in Winkelcentrum De Gaard heeft Meesterkip een nieuwe stap in haar groei gezet.



De officiële opening op 4 december 2025: met rode loper en een heus lint, dat hier nét is doorgeknipt.

## De ontbrekende schakel

Waar supermarkten vaak kiezen voor massa en anonimiteit, biedt Meesterkip specialisatie, vakmanschap en persoonlijk contact. "Daarmee vult de winkel een leemte in het aanbod van De Gaard", vinden beide dames.



"Meesterkip is er voor wie bewust kip wil kopen, met een goed verhaal en zonder poespas". En hun betoog sluit mooi aan bij de pay-off van Meesterkip: Eerlijk, Bekend en Van Boer tot Bord.

Advertentie

Jouw klachten, onze aandacht: ontdek onze trajecten & groepslessen



Professionele begeleiding naar duurzame veerkracht

FYSIOTHERAPIE  
PRAKTIJK  
WITTEVROUWEN

Ontdek onze trajecten ACT bij Pijn & Stress, Slaap & Leefstijl, Stress te Lijf én onze groepslessen Bewust Bewegen, Yoga en Ademhalingstraining. Kies dat wat bij jou past!

[www.praktijk-wittevrouwen.nl/stresspreventie](http://www.praktijk-wittevrouwen.nl/stresspreventie)



Jan Fluit woont met zijn vrouw in de wijk en schrijft in elke editie van de wijkkrant een column over het leven en wonen in Tuindorp-Oost.

## Risico's

Bij het schrijven van deze column is het nog maar even geleden dat Tuindorp-Oost bedekt was onder een laag sneeuw. Het zag er heel mooi uit. Vlak bij ons huis was een grote sneeuwpop gemaakt die het lang heeft uitgehouden. Een enkeling probeerde op de stoep nog een pad sneeuwvrij te maken. Helaas werden die pogingen na 1 of 2 dagen gestaakt. Alle weermannen en weervrouwen vertelden ons dat dit winterweer maar eens in de vijf jaar in Nederland voorkomt. Dat betekent overigens niet dat het volgend jaar niet weer raak kan zijn, je bent gewaarschuwd.

Als je in Tuindorp-Oost wandelt is het over het algemeen heel rustig. Het is dan bijna onwerkelijk wat er in de wereld om ons heen aan de hand is. Niets is minder waar. Het jaar 2026 is heftig van start gegaan. Ook in Utrecht, met de explosie en verwoestende brand in de binnenstad.

Intussen vraagt de overheid van ons om maatregelen te nemen zodat we ons drie dagen kunnen redden mocht zich een ramp voordoen. In mijn directe omgeving heeft een aantal mensen die rondom een plein wonen een groepje gevormd. Met dit initiatief willen zij onder andere inventariseren welke bewoners rondom het plein hulp nodig hebben als bijvoorbeeld voorzieningen uitvallen. De ervaring leert dat mensen verschillend omgaan met risico's. De een ziet de grootste rampen voltrekken terwijl de ander denkt dat het zo'n vaart niet zal lopen. Pas in ieder geval op dat je niet doorslaat in het bedenken van wat er allemaal fout kan gaan. Met name in de economie wordt de term 'zwarte zwaan' gebruikt voor een zeldzame onverwachte gebeurtenis met grote impact op de maatschappij. Ze zijn achteraf verklaarbaar maar vooraf onvoorzien. Misschien zijn er in Tuindorp-Oost zwarte zwanen. Ik heb ze nog niet gezien.

## Eigen warmtepomp, buurtwarmtenet, of stadswarmte?

# Samen bepalen hoe onze wijk van het gas af gaat

Een wijkbericht vorig jaar november attendeerde ons erop dat Utrecht een duurzame stad wil zijn. Daarom is er het besluit genomen om de gehele stad in 2050 aardgasvrij te hebben op een goede en betaalbare manier. Een klimaatakkoord dus! Uiteraard vergt zo'n omschakeling zorgvuldige fasering. Onderzoek naar hoe Utrechtse buurten zonder aardgas verwarmd kunnen worden, is zo'n fase. De gemeente organiseerde hierover in december drie informatieve inloopbijeenkomsten voor de wijk Noordoost. Wij waren erbij op 3 december in Fort Blauwkapel om een beetje rond te vragen.

### Is er een gedetailleerd tijdsplan voor de energietransitie voorhanden?

Nee, nog niet. Dat kan ook sterk verschillen per buurt, het is namelijk de bedoeling dat de bewoners intensief worden betrokken bij deze transitie. Samen met bewoners wordt onderzocht welke mogelijkheden passend zijn voor de woningen en de buurt. Er zal ingezet worden op buurtbrede isolatie en energiebesparende initiatieven. Ook wordt een uitgebreid systeem van subsidies en collectieve acties opgetuigd. Hierbij wordt ingespeeld op de specifieke vragen en behoeften van huurders, verhuurders, huiseigenaren en v.v.e.'s.

### Welke vormen van duurzaam verwarmen zijn er mogelijk voor Noordoost?

Er worden in Noordoost drie mogelijkheden verder uitgezocht als alternatief voor aardgas:

- Een individuele warmtepomp per huis of flat. Elk huishouden gaat op eigen kosten en in eigen tempo van het gas af. Deze oplossing kan leiden tot piekverbruik van elektriciteit. De buitenunit van de warmtepomp neemt ruimte in beslag en maakt geluid.
- Een collectief buurtwarmtenet, per buurt of blok huizen. Als groep bewoners word je er gezamenlijk eigenaar van. Deze mogelijkheid moet nog worden uitgewerkt. Maak je gebruik van oppervlaktewater, lucht of grondwarmte? Wil je middentemperatuur of zeerlage-temperatuur? Wie gaat dat uitvoeren? [Zie figuur 1 en 2]
- Een collectief stadswarmtenet dat gebruikmaakt van een mix van duurzame warmtebronnen, bijvoorbeeld restwarmte. Dit vraagt de minste aanpassing aan huizen en is voor bewoners het makkelijkst. Maar je hebt hier als bewoner het minste over te zeggen. [Zie figuur 3]

NB: Het is voor bewoners altijd mogelijk om voor een individuele warmtevoorziening te kiezen.

Advertentie

**DAM & HOOFT**  
makelaars

Maliesingel 42, 3581 BK Utrecht  
030 268 43 56 • info@damenhooft.nl

**TE KOOP**

**DAM & HOOFT**  
makelaars

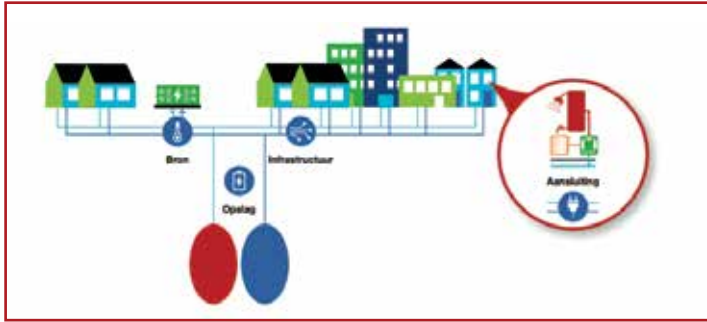
damenhooftmakelaars.nl

## Hoe gaat het verder na de inloopbijekomsten?

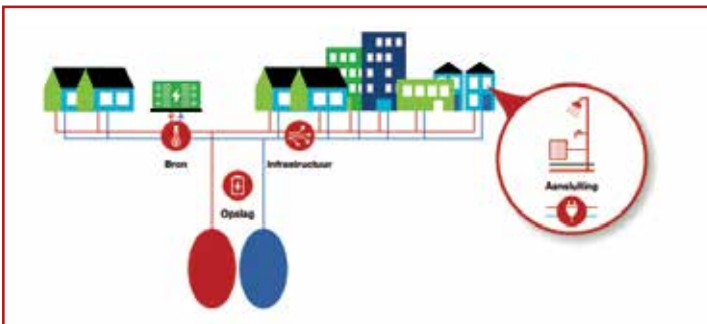
De route naar een aardgasvrij Utrecht, en dus Tuindorp-Oost, heeft de volgende stappen:

1. Opstarten: Wat is het huidige energieverbruik? Wat zijn de randvoorwaarden voor een alternatief voor aardgas? Welke indeling van warmtekavels (zie verder) kun je voor Noordoost maken?

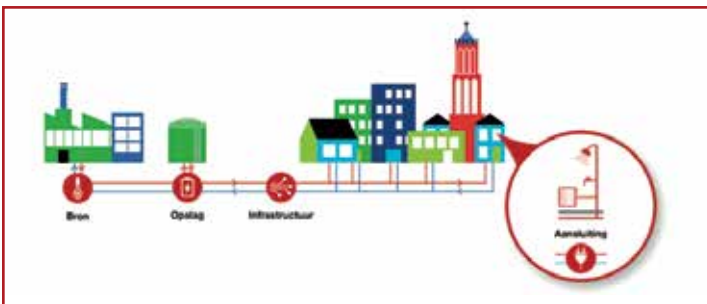
Bron figuur 1, 2 en 3: Gemeente Utrecht, Beleidsnota Warmte 2025-2035 Zie [omgevingsvisie.utrecht.nl/thematisch-beleid/energie/nieuw-beleid-voor-duurzame-warmte/samenvatting-beleidsnota-warmte](https://omgevingsvisie.utrecht.nl/thematisch-beleid/energie/nieuw-beleid-voor-duurzame-warmte/samenvatting-beleidsnota-warmte)



Figuur 1 Buurtwarmtenet zeer-lage-temperatuur: per huis warm je het water met een individuele waterwarmtepomp op naar de juiste temperatuur voor verwarming en warm tapwater



Figuur 2 Buurtwarmtenet middentemperatuur: de warmte kan in huis direct worden gebruikt voor verwarming en warm tapwater



Figuur 3 Stadwarmtenet middentemperatuur: de warmte kan in huis direct worden gebruikt voor verwarming en warm tapwater

2. Verdiepen: Wat zijn de technische mogelijkheden voor een warmtevoorziening? Wat kost het en wat bespaar je ermee? Hoe organiseer je dit samen met bewoners?
3. Besluitvorming: De aardgasvrije warmtevoorziening kiezen voor onze wijk.
4. Uitvoering.

De stap die nu moet worden gezet is Noordoost indelen in zogenoemde warmtekavels (stap 1). Een warmtekavel is een afgebakend gebied waarbinnen één oplossing als alternatief voor aardgas wordt gekozen. Zo'n kavel wordt onder andere bepaald door begrenzing van een spoor of weg en door het type huizen. Tuindorp-Oost zou bijvoorbeeld één warmtekavel kunnen zijn. Per warmtekavel stelt de gemeente vast wanneer de gaskraan dichtgaat.

## Vorbereid zijn en meebepalen

2050 lijkt ver weg, maar voor die tijd moet er veel worden uitgezocht, georganiseerd en besloten. Bovendien gaan niet alle wijken tegelijk van het gas af, Tuindorp-Oost is waarschijnlijk eerder aan de beurt dan 2050. Als je invloed wilt hebben op wat de warmtevoorziening voor onze buurt wordt, is het dus slim om er samen met andere bewoners nu over na te denken.

In onze buurt vormt zich al een groep bewoners die de koppen bij elkaar steekt over hoe een gezamenlijke warmtevoorziening eruit kan zien. De groep wil samen de weg naar een zuinig, aardgasvrij Tuindorp-Oost uitwerken. Wat willen we voor onze buurt? Wat is er mogelijk in onze buurt? Met hoeveel huizen kun je samendoen? Wat kost het? Wat heb je over de warmtevoorziening te zeggen? Samen met wijkcoöperatie Griftstroom organiseert deze bewonersgroep de afstemming met en de inspraak bij de gemeente.

Wil je ook meedenken en meebeslissen? Mail naar [redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl). We brengen je in contact met de bewonersgroep.

Heb je vragen over dit artikel? Mail dan ook naar [redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl). We beantwoorden je vragen graag in een volgend artikel.

## Wijkcoöperatie Griftstroom

Wijkcoöperatie Griftstroom is een bewonersinitiatief voor iedereen uit de 11 buurten in Noordoost, waaronder Tuindorp-Oost. Griftstroom ondersteunt bijvoorbeeld buurtenergiegroepen en organiseert energiecafés. Kijk op [griftstroom.nl](https://griftstroom.nl) voor meer informatie.

Advertentie

**ORGANIZER MARIJE**  
Orde in chaos, ruimte in huis en rust in je hoofd

Samen aan de slag voor een opgeruimd huis  
06 - 13 92 41 85 [www.organizermarije.nl](http://www.organizermarije.nl)

Wanneer een naaste overlijdt...  
**dan belt u Barbara**  
Uitvaartverzorging vanuit het hart van Utrecht

Niemand staat er graag bij stil. Toch weten we dat het ook ons kan overkomen. Op elk moment. Een geliefde die uit ons midden wordt weggenomen. En wat dan...?

**Bel dan Barbara: 030 296 66 66.** Wij staan 24/7 voor u klaar om u direct alle zorgen uit handen te nemen.

**barbara**  
uitvaartverzorging  
Utrecht-Vleuten  
030 296 66 66  
[barbarauitvaart.nl](http://barbarauitvaart.nl)

# De Weerbare Wijk

Op 20 november verzorgde Anco De Rooij, coördinator Publieke Zorg van de gemeente, een Wijklesing met als thema 'Weerbare Wijk', op Tuinenpark Ons Buiten. Rode draad: in 72 uur van zelfredzaamheid naar samenredzaamheid in een noodsituatie.



Anco de Rooy aan het woord bij Ons Buiten 20 november 2025

Anco plaatst zijn presentatie tegen een achtergrond van de huidige geopolitieke situatie. Die ziet er niet vrolijk uit. We zien geregeld tekenen van ontregelende pesterijtjes of, zo je wilt, hybride oorlogsvoering. Kan Nederland in dergelijke- en ernstiger

situaties terecht komen? Ja. Artikel 5 van het NAVO-handvest rept over een 'Host Nation Support'. Dit betekent dat als in Europa de vlam in de pan slaat, van Nederland verwacht wordt dat er troepenverplaatsingen en doorgang van ontheemden en vluchtelingen moeten kunnen plaatsvinden. Ook medische zorg aan slachtoffers hoort daarbij. Bij aanhoudende instabiliteit zal er overgegaan worden op een oorlogseconomie met maatregelen zoals mobilisatie, rantsoenering en productiecontrole. Er ontstaat een toestand van breed gedragen angst en onrust.

### Stroomvoorziening een gevoelig doelwit

Bij hybride oorlogsvoering is de stroomvoorziening voor een vijand een 'dankbaar' doelwit, en voor de bevolking een enorm probleem. Met de grote stroomstoring in Spanje en Portugal van april vorig jaar hebben we een schrijnend praktijkvoorbeeld gezien. Een domino-effect van

diverse storingen bereikte het hoogtepunt in een omvangrijke black-out met ten minste 5 dodelijke slachtoffers tot gevolg.

Anco schetst in deze wijklesing vervolgens een tijdslijn bij een omvangrijke stroomstoring in Nederland (of Utrecht). Een greep:

- na 4 uur : Grote verkeersaders lopen vast; geen OV; centrale verwarming valt uit; 112 valt uit; normale radio valt weg. Alleen kortegolf-radio's (2-30 MHz, heeft u er een?) kunnen nog ontvangen.
- na 24 uur: Vriezers ontdooien (in supermarkten bijvoorbeeld); brandstof is alleen nog beschikbaar voor hulpdiensten; generatoren en (riolerings)gemalen vallen uit; stromend water is in hoogbouw niet meer beschikbaar.
- na 48 uur: Uitbraak van rellen en plunderingen; inzet van defensie om de orde te handhaven.
- na 72 uur: Branden zijn nauwelijks nog te blussen; de noodtoestand wordt uitgeroepen.
- na 144 uur: Rellen escaleren; eerste gevallen van cholera....

### Eventjes stil op Ons Buiten

Het wordt nu wel even stil in het zaaltje op Ons Buiten, dus Anco montert ons wat op met wat de gemeente Utrecht voor ons kan betekenen in dergelijke netelige situaties. Zesentwintig Utrechtse gemeenten werken samen in de Veiligheidsregio Utrecht (VRU). Onze gemeente is op dit moment bezig met het instellen van een Stedelijk Veiligheidsnetwerk. En er lopen in dit kader inmiddels pilots over risico- en crisiscommunicatie via verschillende 'communicatieproducten' zoals de website VRU.nl, en een pilot met Noodsteunpunten.

### Noodsteunpunten (NSP)

Noodsteunpunten zijn plekken waar je in geval van calamiteiten of rampen snel terecht kunt voor hulp, water, actuele informatie en basisvoorzieningen. De geboden informatie, afkomstig van de gemeente of de veiligheidsregio's moet bijdragen aan de zelfredzaamheid van inwoners. NSP zijn doorgaans gevestigd in gemeentehuizen of andere openbare gebouwen. De overheid streeft landelijk naar 4500 locaties die alle op maximaal 15 minuten loopafstand van een gegeven punt te bereiken moeten zijn.



Flyer noodpakket van denkvooruit.nl

Men onderscheidt 3 typen NSP:

### 1. Basis NSP

Voorziet in info, geeft noodmeldingen uit, vormt een platform voor maatschappelijke initiatieven.

### 2. Basis NSP met EHBO-post

Als type 1 maar uitgebreid met EHBO-faciliteiten, behandelruimtes, psychosociale hulp, oplaadpunt, opvang, voedselvoorziening, waterverstrekking.

### 3. Pop/up NSP

Vooral voor tijdelijke- en buurt-specifieke initiatieven bij crisis.

Utrecht streeft naar Noodsteunpunten in elke wijk van de stad. Op het moment van schrijven wordt er naast uitvoeren van pilots, onderzocht welke panden geschikt zijn om als NSP te dienen. In Utrecht was de eerste pilot op 11 december in Overvecht. Deze moet het nodige inzicht verschaffen in operationele haalbaarheid.

### 72 uur van woorden én daden

“Wat je vandaag doet maakt ons morgen sterker” is de slogan van Denk Vooruit, de campagne van de Rijksoverheid die ons moet voorbereiden op noodsituaties (website denkvooruit.nl of scan de QR-code). Bij een noodsituatie zijn de overheid en hulpdiensten daar waar zij het

hardst nodig zijn. Daardoor zijn de meeste mensen de eerste 72 uur op zichzelf aangewezen. De kans is groot dat je die eerste 3 dagen dus zelf voor je huis en je wijk moet kunnen zorgen. Daarom wordt benadrukt dat je een noodpakket moet samenstellen waarmee je die periode kan overbruggen. Daarnaast maak je een noodplan, en je praat erover met je burens of in wijkverband.

Nou, dat laatste hebben we deze avond in ieder geval gedaan. Dat zijn de woorden. Hopelijk helpen we elkaar ook echt. Dat zijn dan de daden.

*Bij het ter perse gaan van deze krant hoorden we dat burens rondom de Naberlaan al bezig zijn met plannen maken voor als er een noodsituatie is. Ben jij ook al aan de slag met je burens? Laat het ons weten; we publiceren graag jullie tips! redactie@tuindorpoost.nl*



### Weerbaarheid buurt een nieuw fenomeen?

De BB (Bescherming Bevolking) was in 1952 opgezet als een vrijwillige reddingsdienst. De Europese landen om ons heen namen tijdens de Koude Oorlog eenzelfde maatregel.

In Nederland wilde men met 200.000 vrijwilligers (mannen en vrouwen) de burger weerbaar maken voor een volgende oorlog.

Maar in juli 1958 werd besloten dat iedereen die onder de regeling van broederdienst viel en degenen die waren afgekeurd voor dienstplicht, verplicht naar de BB moesten.

Vanaf de jaren zeventig werd er voortdurend bezuinigd op de BB en op 11 juni 1986 werd de organisatie formeel opgeheven.



Logo dienst Bescherming Bevolking



Ook dit jaar wordt Koningsdag weer gevierd op het Kouwerplantsoen. Op maandag 27 april vanaf 10.15 uur kunnen de kinderen hun entreekaarten laten scannen en om 10.50 uur starten de festiviteiten met het gezamenlijk zingen van het Wilhelmus.

Aansluitend is er een spelletjesdorp voor de allerkleinsten. Voor kinderen vanaf groep 3 t/m groep 8 zijn er spelletjes-rondes met om ongeveer 13.15 uur de prijsuitreiking en aansluitend gezellig borrelen.

Alle buurtbewoners zijn uitgenodigd om deze dag op het Kouwerplantsoen mee te vieren.

### Oproep

Dit feest kan niet zonder vrijwilligers die meehelpen dit tot een succes te maken. Wil je Koningsdag eens op een andere manier beleven en één van de spelletjes begeleiden of helpen met de op- en afbouw? Twijfel dan niet en kom het team versterken! Stuur een mailtje naar [koningsdag3571@gmail.com](mailto:koningsdag3571@gmail.com) om je interesse kenbaar te maken.

# Werkzaamheden in de wijk:

## Aanleg busbaan

Rijdend over de Satreweg naar onze wijk, heb je vast al de eerste resultaten van de wegwerkzaamheden gezien: de middenberm is beduidend smaller gemaakt en er ligt nieuw asfalt.

Het is onderdeel van het herinrichtingsplan van de Kardinaal de Jongweg - Sarteweg, met als doel een snellere en betrouwbare busverbinding tussen station Overvecht en Utrecht Science Park te realiseren.



Vanaf het bruggetje over de Ariënslaan tot de bushalte aan het Kardinaal Alfrinkplein wordt een busbaan aangelegd. De rijstroken worden verlegd en versmald, wat moet uitnodigen om minder hard te rijden.

Op het vervolg van de route naar Tuindorp-Oost zal tussen het spoor en de kruising met de Van Everdingenlaan ook een busbaan worden aangelegd. Deze wordt gecombineerd met de voorsorteerstrook voor rechtsaf.



Daarmee krijgt de bus een voorstart op het doorgaande autoverkeer. Een andere in het oog springende aanpassing is de verplaatsing van bushaltes: halte Hengeveldstraat komt dichterbij de verkeerslichten met de Jan van Galenstraat en halte Hijmans van den Berghlaan komt direct na de kruising op de Van Everdingenlaan.

Op dit moment wordt het uitvoeringsplan met de aannemer opgesteld.

Wil je zelf de raadsbrief lezen of de ontwerptekeningen bekijken?

Ga naar [utrecht.nl/wonen-en-leven/verkeer/verkeersprojecten/verkeersprojecten-in-noordoost/kardinaal-de-jongweg-en-sartreweg-verbeteren-verbinding-bus](https://utrecht.nl/wonen-en-leven/verkeer/verkeersprojecten/verkeersprojecten-in-noordoost/kardinaal-de-jongweg-en-sartreweg-verbeteren-verbinding-bus) en klik 'lees meer' of scan de QR-code.



# Agenda



## Concerten kerkje Blauwkapel

Op enkele zondagmiddagen zijn er dit voorjaar weer concerten in het kerkje in Blauw-

kapel. Steeds van 15.00 tot 16.00 uur; de kerk is open vanaf 14.30 uur.

Toegang gratis met na afloop een deurcollecte. Bij droog weer kun je napraten onder het genot van een drankje. Meer informatie: [onderwegkerkblauwkapel.nl](https://onderwegkerkblauwkapel.nl) of scan de QR-code.



**31 mei:** Trio Outros Lugares zingt en speelt op gitaar en basgitaar sprankelende Braziliaanse muziek.

**28 juni:** Trio Cornemuse speelt volksmuziek uit de Brabantse en Vlaamse Kempen op gitaar, accordeon, klarinet en hobo.

## 't Huis in de Wijk

Samen koffiedrinken met een gezellig praatje, een spelletje of een luisterend oor? In 't Huis in de Wijk, Prof. Suringarlaan 1 (Tuindorp) kun je **elke 2e en**

**4e woensdag van de maand van 14.30**

**- 16.00 uur** terecht bij Groet en Ontmoet.

Scan de QR-code voor meer informatie of kijk op: [wijkwijzernoordoost.nl/activiteit/95710/nieuw--groet---ontmoet-tuindorp](https://wijkwijzernoordoost.nl/activiteit/95710/nieuw--groet---ontmoet-tuindorp).



## Repair Café

**Zaterdag 21 maart is het Repair Café weer open van 10.00 tot 12.00 in de Jeruzalemkerk in De Gaard.**

In dit kluscafé repareer je samen met een handige vrijwilliger jouw apparaat, meubel of iets anders wat stuk is. Het Repair Café is elke derde zaterdag van de maand open, dus zet alvast in je agenda: **zaterdag 18 april, 16 mei en 20 juni.**

## Vespervieringen

In de week voor Pasen zijn er gezamenlijk vespervieringen in de kerken in onze wijk en Tuindorp. Het thema is: vallen en opstaan.



**Op maandag 30 maart** ben je welkom in de Jeruzalemkerk

**Dinsdag 31 maart** in de Tuindorpkerk

**Woensdag 1 april** in de Pauluskerk, **steeds om 19.30 - 20.00 uur.**



## Oproepjes

### Geef je spullen een tweede leven

Heb je spullen die je niet meer gebruikt? In de WhatsApp-groep 'Ontspullen – Tuindorp Oost' geef je ze gratis weg, of je neemt gratis spullen over van buurtgenoten.

De Ontspullen-app is voor bewoners van onze wijk. Omdat buurtgenoten elkaar willen helpen door te geven en te delen; gratis!

Naar de kringloop brengen of weg-gooien kan altijd nog.

Scan de QR-code, word lid van de WhatsApp-groep 'Ontspullen – Tuindorp Oost' en doe mee.



### Volleybal

Zin in een wekelijks sportief en gezellig partijtje volleybal? Hands-up heeft plaats voor twee nieuwe spelers met (enige) volleybalervaring.



**Speelavond:** maandag 21.00 tot 22.00 uur in de gymzaal aan de Wevelaan. Kom vrijblijvend een paar keer meespelen.

Meer info (telefoon/WhatsApp): 06 2941 5119.

### Kom jij ons versterken?



Vele handen maken licht werk - zie jij in je woon-omgeving leuke of interessante dingen gebeuren waar je wel over wilt vertellen aan je wijkgenoten?

### Word dan onze nieuwe collega!

De wijkkrant verschijnt 4 keer per jaar en we overleggen (online) 2 keer per uitgave. We helpen elkaar om er elke keer weer een mooie wijkkrant van te maken. Belangstelling of eerst meer weten? Stuur je mailtje naar [redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl)

## Wist je dat



### ... de Tweede Kamer wil dat het kabinet het plan voor de verbreding van de A27 bij Amelisweerd intrekt?

Op dinsdag 27 januari kreeg een motie van GroenLinks-PvdA met dat verzoek de steun van een Kamermeerderheid.

In het originele plan moest een flink stuk bos worden gekapt in Amelisweerd. De regio Utrecht (de provincie en zes gemeenten) kan nu aan de slag met een alternatief plan: een verbreding van de snelweg zonder bomenkap door de maximumsnelheid te verlagen en rijbanen minder breed te maken.



### ... de nieuwe Plusgids weer uit is?



Het handige, jaarlijks geactualiseerde boekje wijst je de weg op het gebied van wonen, welzijn, zorg en geldzaken. Vooral ouderen, mensen met een beperking, chronisch zieken en hun mantelzorgers maken graag gebruik van de Plusgids.

Wanneer je het papieren exemplaar gemist hebt, kun je ook online terecht: ga naar [ugids.nl](http://ugids.nl), en zoek op 'plusgids' of scan de QR-code.



### ... je met een frisbee ook sport kunt bedrijven?

Ultimate Frisbee is teamsport, waarbij sportiviteit en eerlijk spel van de spelers erg belangrijk is. Het doel is om de frisbee te

vangen in het eindvak van de tegenstander, door de frisbee over te gooien naar je teamgenoot. Meer weten of deelnemen?

Kijk op de website van de Utrechtse Frisbee Organisatie [ufofrisbee.nl](http://ufofrisbee.nl) of scan de QR-code.



Advertentie

## Funky Vibes

Zaterdag 21 maart 12:00 - 16:00



winkelcentrum  
**DE GAARD**

## Paas Escape Event

Zaterdag 4 april 12:00 - 16:00



## Moederdag Workshop

Zaterdag 9 mei 12:00 - 16:00



## Panelen in de Boekelaan

In de vorige editie van deze krant vertelden we over professor Jan Boeke. De straat die zijn naam draagt is jammer genoeg niet echt een doorgaande route; als je er zelf niet woont, kom je er maar zelden. Maar als je dan eens een omweg neemt, vind je in de Boekelaan mooie kunstwerkjes op sommige huizen.



Het huizenblok 2-26 werd rond 1965 in eigen beheer voor zelfbewoning gebouwd door docenten van diverse technische scholen. Leerlingen hielpen vaak mee; hun inbreng gold dan als stage.

Als unieke bijzonderheid werden in de voorgevels van de huizen tussen de bovenramen decoratieve panelen aangebracht. Kleurrijke abstracte voorstellingen, gemaakt door leerlingen van de Nationale Schildersschool onder leiding van hun docenten Freek Knaapen en Barend van



de Kraats. Het is zeer de moeite waard om er (nog) eens langs te wandelen.

Wie meer wil weten over de zelfbouwers: [oud-utrecht.nl](http://oud-utrecht.nl) heeft het verhaal gepubliceerd in het Tijdschrift Oud Utrecht, februari 2020 of scan de QR-code.



## Colofon

T-Oost, wijkkrant Tuindorp-Oost, wordt gemaakt door een onafhankelijke redactie van vrijwilligers en wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het initiatievenfonds Utercht



**Redactie:** Roon Bakels, Lidian Klabbers, Remco Schoenmaker, Marjan Tesser, Agnes Zandvliet

**Columnist:** Jan Fluit

**Achterpagina:** Frans Jacobs

**Advertenties:** Remco Schoenmaker

**Opmaak:** Aard de Kruijf

**Redactie-adres:** Lamérislaan 85, 3571 LB Utrecht

**E-mail:** [redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl)

**Website:** [www.tuindorpoost.nl](http://www.tuindorpoost.nl)

**Facebook:** [www.facebook.com/WijkkrantTuindorpOost](https://www.facebook.com/WijkkrantTuindorpOost)

**Rek.nr.** NL70 INGB 0004 8655 41

**Oplage:** 3.500 exemplaren

**Verschijsning:** 4x per jaar

**Sluitingsdatum kopij:** 13 mei 2026

**Bezorging:** 13 - 14 juni 2026

**Bezorgcoördinator:** Francisca van der Horst

Advertentie

**Eindeloos spelen vanuit aandacht, aanbod & verbinding**

**MiniStek**  
kinderopvang

[www.mini-stek.nl](http://www.mini-stek.nl)

**Lentelust**  
Hoofd in de wolken,  
handen in de grond

**steck**

Fabrikum Steek, Dagelijks 9.00-18.00 uur

"Je eigen kleur geven  
aan de uitvaart"

Sandra van der Pas

**passage** uitvaarten

24 UUR | 06 - 55 30 33 85 | [PASSAGEUITVAARTEN.NL](http://PASSAGEUITVAARTEN.NL)