

“Ik ben voor het podium geboren”

Met 'Let's go Paris' komt de droom van Julie Huard uit

“Een Parijssfeertje met Amerikaanse glamour erbij.” Zo typeert buurtgenoot Julie Huard haar show 'Let's go Paris' waarmee ze in de theaters optreedt. Sfeer is belangrijk voor Julie blijkt uit het gesprek dat we met haar hebben in Buurten.

Julie Huard op het podium van de Stadschouwburg in Utrecht

Het licht is prettig, je zit niet te dicht op elkaar en ook overdag is het er sfeervol.” Julie spreekt vaker af in Buurten, want de uitstraling bevalt haar. “Ik heb hier zelfs de test voor De slimste mens gedaan, de redactie kwam hiernaartoe.” Julie was vorig jaar kandidaat bij de populaire kennisquiz.

Opgegroeid met muziek

Julie Huard werd 31 jaar geleden geboren in Utrecht. Haar vader, een Fransman, was chansonnier Fernand Huard. “We maakten thuis veel muziek en hij nam me mee naar de theaters waar hij optrad. In DeLaMar, of Carré reserveerde hij altijd een prachtig plekje voor mij.” Toen ze negen jaar was mocht Julie een liedje meezingen met haar vader in de schouwburg in Utrecht. “Ik wandelde het podium op, hoorde mijn eigen hakjes op de vloer en stond ineens tussen de gigantische lampen. Dat was zo’n magische ervaring. Toen wist ik: ik ben voor het podium geboren. Ik hou van deze aandacht en spanning. Ooit ga ik dit ook doen.”

Maar Julie zag thuis ook wat voor onzekerheden het artiestenvak met zich meebracht. Haar moeder was thuis degene die een vast inkomen

had en ‘s ochtends opstond voor de kinderen. “Van haar kreeg ik mee dat ik ook zekerheid moest inbouwen in mijn leven.” Julie ging naar de Marnix Academie en zette de lerarenopleiding een paar jaar later voort in Parijs.

Terug in de tijd

“In Parijs vond ik het leuk om ‘s avonds in mijn eentje door de stad te wandelen. Het nachtleven heeft zoiets magisch daar. Die uitgestorven straatjes, maar altijd met een warme verlichting. Een soort filmscene. Ik ben daar heel gevoelig voor.” Op een avond sloeg Julie een straatje in en daar was iets gaande in een club. “Ik liep erop af en het voelde alsof ik terugging in de tijd. De mensen waren mooi gekleed, flessen champagne stonden op tafel en de champagne werd gedronken uit coupes. Alles straalde de jaren vijftig, zestig uit. Een band, bestaande uit een drummer, pianist, bassist en twee blazers, speelde bombastische, zwoele muziek. Ik dacht: dit is wat ik moet maken, hier ligt mijn hart, dit klopt helemaal.”

Internationaal bekend

Na haar opleiding in Parijs keerde Julie terug naar Utrecht. Kort daarna over-

leed haar vader. “Ik vond het niet te verdragen dat zijn werk ineens stopte. En hij heeft me meegegeven om de dingen te doen waar je gelukkig van wordt. Het voelde als een opdracht om mensen zijn muziek nog te laten horen.” Dat was voor Julie het moment om te gaan optreden. “Ik wilde hem eren.” Maar corona gooide roet in het eten, de theaters gingen dicht. Daarom begon Julie een eigen YouTubekanaal waarvoor ze nummers van haar vader opnam. Ze ontdekte ook andere muziek die haar inspireerde, maakte daar eigen versies van en postte die. “Het leuke aan YouTube is dat het internationaal is. Ik kreeg reacties van Zuid-Amerika tot Japan. En een Amerikaans glamourmagazine wilde een interview met me. Dat magazine had miljoenen volgers en dat was een goed startpunt voor mijn carrière.” Julie dook in Manhattan de studio in voor opnames en ze trad op met de band van Lady Gaga. “Daar in New York zijn gave dingen gebeurd.”

Een eigen show

De ochtend na het optreden met Lady Gaga's band belde AVROTROS. Of ze een paar dagen later in een programma kon aanschuiven om te vertellen over Franstalige muziek en een lied wilde zingen. “Ik wilde toen

meteen neerzetten wat ik al jarenlang als droom had, namelijk wat ik in Parijs had gezien." Ze vroeg haar pianist een band naar dat voorbeeld te vormen. Tijdens de uitzending zong Julie voor het eerst samen met deze band: het nummer Let's Go Paris. Het werd de titel van haar show. In Let's go Paris combineert Julie de sfeer van een nachtclub in Parijs met de Amerikaanse glitter en glamour die ze in New York had ervaren. "Het is het eerste wat ik heb gemaakt na mijn tijd in Parijs en daarmee tour ik inmiddels al drie jaar door Nederland."



Volgend jaar komt er een nieuwe show van Julie. "Ik kies steeds meer mijn eigen weg. Er zal altijd wat Frans tussen zitten van mijn vader, maar ik ben jong en opgegroeid met popmuziek. Ik maak er een mix van met altijd iets retro. Want ik vind de tijd van vroeger gewoon heel mooi en inspirerend."

Rust en redding

"Ik ben veel van huis en kom op bruisende plekken." Daarom vindt Julie het fijn om in onze rustige buurt te wonen. "In onze wijk ben je dicht bij de stad en snel in het groen. Ik loop vaak door de volkstuintjes om even mijn hoofd leeg te maken." En Julie komt vaak bij de kleermaker in De Gaard. "Soms heb ik drie of vier shows in een week. Ik heb altijd mooie jurken aan, maar die gaan af en toe stuk. Gelukkig kan ik bij deze man terecht en dan heeft hij het binnen een dag gefikst. Dat is echt mijn redding."

De show Let's go Paris is nog een aantal keer te zien in de theaters. Kijk op juliehuard.nl voor data en locaties of scan de QR-code.



Sint Maarten in De Beiaard



Traditiegetrouw was er op 11 november het Sint Maartenfeest met de lampionnen-optocht voor alle kinderen in Tuindorp-Oost. Zo'n 80 opgewonden kinderen kwamen eerst naar de aula van basisschool De Beiaard voor chocomel en een kort programma. Er waren heel veel prachtige lampionnen en de aula was mooi versierd met lichtjes.

Dit keer wilden Sint Maarten en zijn hulptsoldaat wel eens weten wat 'geven' nu precies is. Waarom is het soms leuk en soms niet leuk om iets te krijgen? De kinderen dachten heel goed mee. Zo vonden ze het maar vies dat de hulptsoldaat ze een snoepje wilde geven dat hij zelf eerst in zijn mond had. Maar geld krijgen, dat leek hen wel wat. Aan het slot ontdekten Sint Maarten en de soldaat dat je elkaar in plaats van geld ook een liedje kunt geven; daar wordt iedereen pas echt blij van. Daarna zongen alle kinderen uit volle borst mee.

Veel dank weer aan basisschool De Beiaard voor de gastvrije medewerking.



Advertentie



Wat wil jij betekenen voor de volgende generatie?

Kleur de toekomst.
Als pedagogisch medewerker



Vind een vacature die bij je past



Een speelhuisje, mandschommel en jeu-de-boulesbaan: Hamakerplein voor jong en oud



Gezellige drukte tijdens de opening

Nanny en Marian, de twee oudste bewoners van de Hamakerlaan, knippen op zondag 2 november het lint door dat voor de nieuwe schommel op het pleintje hangt. Hiermee is het vernieuwde speelplein officieel geopend. Beide dames nemen de mandschommel meteen in gebruik. Een van de kinderen wil wel duwen.

een lik verf. Er kwam een speelhuisje voor de kleinste kinderen, een mandschommel en voetbalpaaltjes die je kunt uitklappen. En een nieuwe picknickbank. Meer groen rond de bomen op het plein is helaas niet gelukt. Maar een langgekoesterde wens van de volwassenen ging wél in vervulling: een jeu-de-boulesbaan.



Marian en Nanny knippen het lint door

Omwonenden denken mee met inrichting speelplein

Het speelplein aan de Hamakerlaan werd in het najaar onder handen genomen. Sommige toestellen waren verouderd en moesten worden opgeknapt of vervangen. De bewoners dachten mee met de gemeente over de aanpassingen aan het pleintje. Volwassenen en kinderen deelden hun wensen en ideeën in een paar onlinegesprekken met de gemeente. Het oude klimrek wilden ze bijvoorbeeld graag houden: daar kun je namelijk op veel verschillende manieren mee spelen. De betonnen 'poefs' bleven ook, die kregen alleen

Gezellige opening van het pleintje

Het is die zondag gezellig druk op het pleintje. Veel bewoners van omliggende straten zijn naar de opening gekomen. Een aantal omwonenden zorgde voor wat lekkers: thee, gebak en een borrel. Voor de kinderen is er die middag een springkussen en er wordt natuurlijk meteen geschommeld en geklommen. En een balletje gegooid op de kersverse jeu-de-boulesbaan.



Een balletje gooien op de nieuwe jeu-de-boulesbaan

Advertentie

Betere schoolresultaten.
Betere studievasthoudingen.
Matchpoint biedt intensieve huiswerkbegeleiding en bijles aan middelbare scholieren van het vmbo-tl tot het gymnasium in de regio Utrecht.
www.matchpoint.nu



Bosje Boompje Beestje



Het gemeenschappelijk onderkomen

In een bos wonen: wie wil dat nou niet? Voor de meesten niet weggelegd, hoewel in Groenekan kom je een heel eind! Op de Vijverlaan staan mooie voorbeelden van hoe de hardwerkende Nederlander dat voor elkaar heeft gebokst. Maar vlakbij kan het flink goedkoper en eenvoudiger. Het plekje is inmiddels bezet door hardwerkers, die een beetje minder geluk hadden, maar wel van aanpakken weten.

Aan de oude onderbroken Voordorpsedijk, waar het spoor en de A27 elkaar ongelijkvloers kruisen, ligt een



De eet-o-theek bij de ingang.

prachtig driehoekig bosperceel. Sinds mei zijn daar een tiental landjekrakers (geen pandjekrakers) neergestreken en begonnen met het bewoonbaar maken van het terrein. Dat gaat *from scratch*, want er is geen enkele voorziening. En de natuur wordt zoveel mogelijk ontzien.

In contact komen met de landjekrakers valt niet mee. Door een gouden tip van José Kager, eindredacteur van de Buurkrant Voordorp Veemarkt ("ze hebben een brievenbus; doe daar een briefje in") en een toevallige ontmoeting met een bewoonster bij hun prachtige hek, gaat het balletje rollen. Op een oktoberse zaterdagochtend wordt onze redacteur allerhartelijkst ontvangen door landjekraker en docent maatschappijwetenschappen Vincent op 'Bosje Boompje Beestje'. Na een eerste rondleiding over het terrein gaan we aan de koffie op het terras van het recent voltooide gemeenschappelijke onderkomen en Vincent begint te vertellen.

Het terrein en de bewoners

Er wonen ongeveer tien personen op het terrein, soms wat meer soms wat minder. Het is een gemêleerde groep, bestaande uit docenten, studenten, kunstenaars en technen. En ze weten van aanpakken. Er is met veel liefde gebouwd aan huisjes, de



Het veldtoilet met gescheiden opvangsystemen

gemeenschappelijke ruimte, werkplaatsjes en een veldtoilet. Er zijn een aantal pipowagens (schaftwagens) het bos in gerold en bewoonbaar gemaakt. Ja, bos overheerst. Beschadigde bomen worden vervangen en ondergroei zoveel mogelijk gespaard. Dat is immers ook natuur én het dempt het lawaai van de A27 en de spoorlijn behoorlijk.



Een luxe pipowagen op het terrein

Het landjekraken

Het terrein is één van de locaties in Utrecht die beheerd worden door Rijkswaterstaat. Onder 'kraken' hiervan wordt verstaan: op de locatie in kwestie een hele trits huiselijke handelingen ontplooiën die met wonen te maken hebben. Denk aan slapen, eten, koken, planten watergeven. Kun je dit aangenaam maken, dan is er sprake van huisvrede. Als er dan geen concrete plannen zijn zoals een woon- of recreatiebestemming of natuurbescherming weegt het woonrecht op deze grond zwaarder. Zo heeft Vincent, getipt door een toenmalige huisgenoot, met een groep gelijkgestemden, allen gemangeld door een neoliberale woningmarkt,

het heft in eigen hand genomen en dit bosperceel gekraakt.

De buren en de buurt

Het is verrassend en ook een hele opluchting dat de buren positief reageren op het verschijnen van de bewoners. Vincent en de zijnen treden dan ook met veel openheid naar buiten: iedereen mag altijd komen kijken. Onlangs is er zelfs een miniconcert georganiseerd en dat smaakt naar meer! Bij een omgevallen boom wordt nu een podium gebouwd waar musici en podiumkunstenaars onversterkt(!) op mooie avonden kunnen optreden. Ongetwijfeld de meest tevreden buurtvrouwen zijn de prachtige bruine koeien in het aangrenzende weiland: al herkauwend maken zij het plaatje compleet.

Opmerkelijk is een eet-o-theek bij de ingang: een kast met allerlei levensmiddelen afkomstig uit over-de-datumpartijen van supermarkten en distributiecentra. Iedere passant mag er uit pakken. Gratis.

En last but not least: sinds ze hier zijn komen wonen blijkt dat het aantal vage types die zich met schimmige praktijken ophouden op het pad langs de spoorlijn spectaculair is gedaald. Gewoon door de bro's een beetje te kietelen met ledlantaarns! Uiteraard tot genoegen van de omwonenden.

De winter en andere ongemakken

De naderende winter is uiteraard een uitdaging. De bewoners nemen nu al maatregelen zoals inslaan van brandhout en isoleren van huisjes, busjes en pipowagens. Ze installeren bij voorkeur houtkachels. Petroleum- of butaangaskachels zijn minder geschikt: ze produceren veel vocht en condens. Ook worden her en der brandblussers en koolmonoxide-melders geïnstalleerd.

Nu is het buiten stoken van hout sinds begin dit jaar door de gemeente

Utrecht weliswaar verboden (utrecht.nl/houtstook), maar in dat verbod wordt geen gewag gemaakt van houtvuur voor verwarmen van de woning. Dus worden weinig problemen met de gemeente verwacht. Het warm blijven van bewoners heeft een hogere prioriteit, zeker zolang er geen toegang is tot aardgas en/of elektra.

Drinkwater wordt betrokken bij de buren. Elke week worden 15 tot 20 grote jerrycans getapt. Elektriciteit voor laptops, telefoons en powerbanks wordt opgewekt met zonnepanelen. Een benzine-aggregaat is er voor lampen en opladen van elektrisch gereedschap. In het veldtoilet worden urine en faeces gescheiden. Dat laatste wordt gemengd met zaagsel in een afgesloten plastic zak afgevoerd naar de dichtstbijzijnde ondergrondse container.



Zelfportret in het veldtoilet

Het is duidelijk: met zoveel inventiviteit en oog voor hun omgeving komen de landjekrakers een sprookjesachtige witte Kerst wel door.

Oh ja, kaarsjes branden buiten mag wel van de gemeente! Meevallertje!

Advertentie

Cursussen in het Wevehuis

Qi Gong door Ellen Schoemaker.

Op 22 december 14.00 uur is er een introductieles Kraanvogel Qi Gong. **Vanaf januari 2026** iedere maandagmiddag; keuze uit twee tijdstippen: **14.00-15.00 uur en 15.30-16.30 uur**. Tussentijds gratis kopje koffie. Deelname € 4,00, betalen per pin.

Mindfull Yoga van Marja op donderdagochtend; keuze uit 2 tijdstippen: **9.00-10.00 uur en 10.15-11.15 uur**.

Deelname na contact met Marja: mj.smeets@ziggo.nl

Schildercursus op donderdagmiddag, 14.00-16.30 uur.

Iedereen is welkom. Gratis, laagdrempelig, verschillende niveaus schilderen en aanmelden niet nodig.

Yoga van Emma op donderdagavond; keuze uit twee tijdstippen: **18.45-19.45 uur en 20.00-21.00 uur**. Deelname na contact met Emma: mailbijemma@gmail.com

Hatha Yoga van Thea op vrijdagochtend, 9.00-10.00 uur.

Deelname na contact met Thea: trw@ziggo.nl



Informatie:

Kemal Atatürkstraat 2
wevehuis.nl
post@wevehuis.nl





Jan Fluit woont met zijn vrouw in de wijk en schrijft in elke editie van de wijkkrant een column over het leven en wonen in Tuindorp-Oost.

Kennismaken

Door het vertrek van Evelyne heb ik de kans gekregen om elk kwartaal een column te gaan schrijven voor de wijkkrant. Ik heb mij daarvoor aangemeld, omdat mij dat een erg leuke job lijkt. Leuk vraag je je nu af, wat is daar zo leuk aan? Dat vertel ik je zo, maar laat ik mij eerst aan jullie voorstellen. Ik woon al ruim 27 jaar in Tuindorp-Oost samen met mijn gezin. Onze twee kinderen wonen inmiddels niet meer in Tuindorp-Oost. Zij hebben hier een hele fijne tijd gehad en daar heeft de prettige leefomgeving zeker aan bijgedragen.

In die afgelopen jaren is de buurt wel veranderd, maar ik verzeker je dat die veranderingen nog wel meevallen in vergelijking met elders in de stad Utrecht. Als ik mij goed herinner was nagenoeg de meeste ophef in de buurt het gevolg van de invoering van betaald parkeren, de uitbreiding en vernieuwing van het winkelcentrum en het omkeren van de rijrichting van de Valettonlaan.

Ik heb altijd gewerkt in de financiële wereld, waarvan een aanzienlijk deel bij pensioenfondsen. Vanaf vorig jaar geniet ik ook echt zelf van dat pensioen. We hebben daardoor tijd aan het opknappen van ons huis kunnen besteden, afgewisseld met de aandacht voor ons eerste kleinkind, het zoontje van onze zoon. Het geeft mij ook tijd om in de buurt rond te lopen en om het winkelcentrum te bezoeken. Fijn, behalve als je weer in de steekproef bij Appie valt. Dan liever even naar de Primera waar het altijd gezellig druk is of een andere winkel en niet te vergeten Buurten in de Gaard.

Wat zo leuk is aan een column is dat je zaken kunt benoemen die je opvallen en die lastig onder de aandacht zijn te brengen. Zo ontdekte ik laatst dat je dus helemaal niet op een trottoir mag fietsen en zeker niet met een bakfiets. Het lijkt erop dat sommige van jullie dat ook vergeten zijn. Als je nog een goed voornemen voor 2026 zoekt is dat er één. Rest mij om iedereen hele fijne Kerstdagen te wensen.

Van onze duurzaamheidsredacteur
Sandor Penninga

Einde in zicht voor salderingsregeling zonnepanelen

Bijna 40 procent van de daken in Utrecht Noordoost ligt vol met zonnepanelen: een goede ontwikkeling. En terwijl we tevreden naar de opbrengst van onze stroommeters kijken, verschijnen er toch donkere wolken aan de metaforische duurzame horizon. De salderingsspelregels veranderen namelijk in 2027. En dat zorgt voor nogal wat roering, onduidelijkheid en onzekerheid op de energiemarkt en bij menig zonnepaneeleigenaar.



Vanaf 2027 is de zonne-energie van je zonnepanelen ineens een stuk minder waard. Dat komt omdat de salderingsregeling zoals die nu is, stopt. Bij de salderingsregeling wordt elke goedkoop opgewekte en teruggeleverde kilowattuur (kWh) (als er veel zon is) weggestreept tegen de duur geproduceerde kWh (als er weinig zon is). Niet

Advertentie

DAM & HOOFT
makelaars

Maliesingel 42, 3581 BK Utrecht
030 268 43 56 • info@damenhooft.nl



TE KOOP
DAM & HOOFT
makelaars

damenhooftmakelaars.nl

gek dat deze regeling eindigt, als je er zo naar kijkt. Voor deze salderingsregeling komt vanaf 2027 een redelijke terugleververgoeding in de plaats, volgens de regering. Dit blijkt concreet te gaan over 50 procent van de kale stroomprijs. Maar daar mogen de energieleveranciers nog eens de terugleverkosten van aftrekken. Tja, dan krijg je nog maar bar weinig voor je terug geleverde kWh. Bij Greenchoice is de verwachte terugleververgoeding per 1 januari 2027 slechts 0,054 euro/kWh en bij Innova Energie 0,01 euro. Voor actuele bedragen: ga naar energievergelijk.nl/nieuws/dit-wordt-de-netto-terugleververgoeding-voor-zonnepanelen-per-1-januari-2027 of scan de QR-code.



Betalen voor terugleveren stroom?

De Autoriteit Consument & Markt bevestigt dat het zelfs mogelijk is dat zonnepaneeleigenaren vanaf 2027 moeten gaan betalen om stroom terug te leveren aan het net in plaats van er geld voor te krijgen. Dit heeft enerzijds te maken met de marktwerking. Veel aanbod en weinig vraag geeft een lage stroomprijs en andersom. Als de zon schijnt en het ook lekker waait kan er zoveel stroom geproduceerd worden dat er een negatieve kWh-prijs ontstaat. Dan moet je betalen voor elke terug geleverde kWh. Het net is dan te vol, de zogenaamde netcongestie, file op het net zeg maar. Om boetes te voorkomen schakelen zonneparken en windmolenparken bij netcongestie hun molens en panelen tijdelijk uit.

Gebruik aanpassen aan stroomprijs

Wat kun je hier als zonnepaneeleigenaar nu aan doen? Je kunt je zonnepanelen uitzetten als de stroomprijs erg daalt en negatief wordt. Dat voelt echter contraproductief. Handiger is om elke opgewekte kWh direct zelf te gaan gebruiken door overdag als de zon schijnt de wasmachine, de vaatwasser, de droger te laten draaien, je huis te verwarmen of te koelen en je elektrische auto op te laden. Elke opgewekte kilowattuur die je zelf gebruikt is pure winst. Wel vraagt dit voor de meeste mensen omdenken en aanpassing van gedrag. Slimme energiemanagementsystemen kunnen je hierbij helpen. Vereniging Eigen Huis heeft berekend dat huishoudens gemiddeld zo'n 30 procent van de opgewerkte zonnestroom direct gebruiken. Door bovenstaande gedragsverandering is dit percentage ruim 5 procent te verhogen.

Stroom opslaan

Ook een thuisbatterij kan helpen bij meer direct eigen gebruik. Je slaat stroom op als er veel aanbod is en de stroom dus goedkoop is. De opgeslagen stroom in de batterij gebruik je bijvoorbeeld 's avonds. Vooralsnog



Huis in onze wijk met zonnepanelen

vinden wij in Nederland de thuisbatterij nog veel te duur of de terugverdientijd te lang. Aanbieders hebben het over terugverdientijd van 7-10 jaar. In omliggende buurlanden als België en Duitsland zijn de thuisbatterijen al veel meer ingeburgerd. Missen wij iets of ligt dit aan onze zuinige Hollandse aard?

Stroomhandelaar worden

Naast verandering van je gedrag kan aanpassing van je energiecontact, al dan niet in combinatie met een thuisbatterij, een deel van de oplossing zijn. Door te kiezen voor een dynamisch energiecontract verandert je stroomprijs elk uur. Zo kun je slim inspelen op de prijsschommelingen of regel je dit via een energiemanagementsysteem. Dat klinkt aantrekkelijk: je koopt goedkope stroom in die je óf zelf gebruikt óf teruglevert (verkoopt) als de stroomprijs hoog is. In wezen word je dan een kleine stroomhandelaar.

Overgang naar duurzame energie

Denk je nu: Hier heb ik geen zin in of Dat gaat me allemaal boven mijn pet? Realiseer je dan, dat we in 2050 van de fossiele brandstoffen af zijn en we dan allemaal van het gas worden afgesloten. De energietransitie naar fossielvrije, groene energie is volop in ontwikkeling. En dat kost tijd, geld, inspanning en verandering van gedrag van iedereen.

Kortom, ook als de salderingsregeling eindigt hebben we nog steeds groene zonne-energie nodig en is er veel voordeel te halen met je eigen zonnepanelen.

Heb je interesse in dit thema, of wil je met andere buurtbewoners onderzoeken wat jij het beste kunt doen in jouw situatie? Mail dan naar: contact@griftstroom.nl t.a.v. Sandor Penninga.

Dit is de laatste bijdrage van Sandor als duurzaamheidsredacteur aan onze wijkkrant. Hij gaat Tuindorp-Oost en de stad verlaten om in de ecowijk Oosterwold, aan de rand van Almere, te gaan wonen en stadslandbouw te gaan bedrijven. Wel zal hij als projectleider verbonden blijven bij wijkcoöperatie Griftstroom.

Advertentie



**ORGANIZER
MARIJE**

Orde in chaos,
ruimte in huis
en rust in je hoofd

Samen aan de slag voor een opgeruimd huis
06 - 13 92 41 85 www.organizermarije.nl



Wanneer een naaste overlijdt...
dan belt u Barbara
Uitvaartverzorging vanuit het hart van Utrecht

Niemand staat er graag bij stil. Toch weten we dat het ook ons kan overkomen. Op elk moment. Een geliefde die uit ons midden wordt weggenomen. **En wat dan..?**

Bel dan Barbara: 030 296 66 66. Wij staan 24/7 voor u klaar om u direct alle zorgen uit handen te nemen.

barbara
uitvaartverzorging
utrecht-vleuten
030 296 66 66
barbarautvaart.nl

Betaalbaar verduurzamen: de aanpak in het Fruinplantsoen

De steigers zijn alweer een tijdje weg en het is inmiddels weer heerlijk rustig in en rond de appartementen op het Fruinplantsoen 72-111. Het enige wat je nog hoort zijn de (omgeleide) treinen die af en toe langskomen. In de afgelopen maanden zijn de appartementen naast het spoor naar het Spoorwegmuseum verduurzaamd. De bewoners van het Fruinplantsoen zijn daar heel blij mee. Bewoonster en redactielid Agnes vertelt.

Het bestuur van de VvE heeft zich laten bijstaan door bouwkundig opzichter Edwin Werring van Focus Vastgoedgroep en VvE-coach Corné Moerland. Beide professionals brachten veel ervaring mee op het gebied van verduurzaming. En ze zorgden ervoor dat het hele project betaalbaar was en snel rondkwam. De uitvoering lag bij Mens Zeist en het onderdeel 'isolatie' werd aan Lammertink uitbesteed.

De bestuursleden van de VvE, Eline de Bruijn en Yannick (achternaam bij de redactie bekend) zijn er erg druk mee geweest. Naast goede coördinatoren, zijn ze ook sterk in de communicatie: ze hebben de bewoners prima op de hoogte gehouden.

Er is veel gedaan in korte tijd:

- Alle spouwmuuren zijn geïsoleerd: aan de zijkant en tussen de woonlagen
- De appartementen zijn voorzien van HR++ glas



- Er is vloerisolatie aangebracht onder de eerste woonlaag
- Het energielabel is van E/D naar C of, in een aantal appartementen, zelfs naar B gegaan.



We zaten een maand of drie af en toe in de herrie vanwege het isoleren van de lagen tussen de appartementen. Het vervangen van de ramen ging vrij vlot en was in een paar dagen rond. Ook kleine calamiteiten werden vlot opgelost: zo zat er in het nieuwe glas op mijn slaapkamer een kleine barst. Na een telefoontje werd er gelijk een dag later nieuw glas geplaatst. Alle betrokkenen zijn trots op het resultaat. De insteek van de VvE is praktisch en pragmatisch: wat nog goed is, zoals de omlijsting van het glas en de kozijnen, wordt niet vervangen. Dat scheelt aanzienlijk in de kosten voor de bewoners.



Uitgangspunten:

- Ervoor zorgen dat het niet te duur wordt. Zo kreeg het dak van de flat een voldoende: omdat dit kortgeleden al deels was aangepakt, is besloten dit een volgende keer te doen. Daarmee kunnen we de kosten spreiden over meerdere jaren. En omdat het niet nodig was de kozijnen te vervangen, maar wel het glas, hebben we nu tegen lagere kosten toch de voordelen van HR++ glas: op termijn lagere stookkosten.
- In de samenwerking met de VvE zorgde Corné steeds voor kleine, overzichtelijke stappen (een stap-voor-stap-model). Op die manier kon de VvE goed bekijken of ze op de goede weg waren: steeds was helder en inzichtelijk wat er wanneer werd uitgevoerd
- Het VvE-bestuur hield de bewoners steeds goed op de hoogte. Natuurlijk kost deze communicatieve manier van samenwerken, veel tijd en energie. Immers, elke stap werd gedeeld met, en 'getoetst' bij de bewoners. Dit zorgde wel voor enthousiasme en draagvlak.

Tot slot: als je op zoek bent naar een manier om betaalbaar te verduurzamen, is de aanpak in Fruinplantsoen wellicht een goed voorbeeld. Doe er je voordeel mee!

Advertentie



De komende maanden wordt Utrecht letterlijk in het licht gezet. Door de hele stad zijn bijzondere installaties, kunstwerken en routes te zien die je het donker op een nieuwe manier laten beleven. **Scan de QR-code** en bekijk de agenda.

Wanneer jongeren de stap zetten van jeugdzorg naar zelfstandig wonen, blijkt dat vaak een grote overgang. Voor velen ontbreekt een sociaal netwerk waarop ze kunnen terugvallen. Kamers met Aandacht biedt een brug tussen deze twee werelden – en mensen zoals onze buurtbewoner Liesbeth Schut maken dat verschil.

Wie is Liesbeth Schut?

Liesbeth woont in een ruim huis met op de tweede verdieping een woonruimte met keuken en een badkamer. Ze voelde de behoefte om iets te betekenen voor jongeren die wel een steuntje in de rug kunnen gebruiken. "Toen ik hoorde van Kamers met Aandacht, wist ik meteen: dit past bij mij," vertelt ze.

Hoe kwam het contact tot stand?

Kamers met Aandacht, kortweg KmA, zoekt naar een goede match tussen de verhuurder en een jongere, en organiseert dan een kennismakingsgesprek. "Het voelde meteen vertrouwd. Ze begeleiden het proces heel goed. Je leert elkaar kennen, bespreekt verwachtingen en kijkt of er een klik is."

Waarom deze keuze?

De motivatie van Liesbeth komt voort uit haar ervaring en door het grote kamertekort: "Ik heb de ruimte en ik wilde die graag benutten op een manier die betekenis heeft. Vanuit mijn achtergrond in de zorgsector weet ik hoe belangrijk het is dat jongeren een veilige plek hebben om te groeien."

Hoe verloopt het wonen samen?

De jongere die bij Liesbeth woont, studeert Filosofie in Utrecht. Ze woont zelfstandig, maar Liesbeth en zij hebben kleine momenten van contact. "We doen soms samen de was of drinken even koffie. Het gaat om dat kleine incheckmoment — even vragen hoe het gaat." Daarnaast organiseert KmA elke zes maanden een evaluatiegesprek waarin ze vrijheid, veiligheid en de voortgang van de jongere bespreken.

De afspraken en begeleiding

Liesbeth ervaart de samenwerking met KmA als prettig: "Ze zijn er echt voor je als verhuurder. Je hebt een vast aanspreekpunt en er worden bijeenkomsten georganiseerd waar je ervaringen kunt delen met andere verhuurders."

Sinds april heeft Liesbeth voor de tweede keer een jongere in huis. Ook deze match verloopt goed. "Het is bijzonder om te zien hoe jongeren zich ontwikkelen zodra ze een stabiele plek hebben."

Aanbeveling

Liesbeth is enthousiast over het concept en raadt het anderen zeker aan: "Het is een mooie tussenstap voor jongeren die niet meer thuis kunnen wonen, maar nog niet helemaal zelfstandig zijn. En voor mij geeft het veel voldoening. Twee keer

heb ik nu een goede match gehad." Het is mooi om op deze manier een bijdrage aan het kamertekort te kunnen leveren. Kamers met Aandacht laat zien dat wonen meer kan zijn dan een dak boven je hoofd.

Dankzij betrokken verhuurders zoals Liesbeth Schut krijgen jongeren een kans om met vertrouwen aan hun toekomst te bouwen - met aandacht, oprechte interesse en een plek die voelt als thuis.

Geïnteresseerd?

Stichting Kamers met Aandacht richt zich op jongeren van 18 tot 23 jaar. Een van de voorwaarden voor huren is dat de jongere bij aanvang minimaal een half jaar professionele begeleiding krijgt, bijvoorbeeld vanuit het buurtteam. Daarna kan de jongere steeds meer zelfstandig verder. Het verblijf duurt maximaal twee jaar, waarna de jongere zelf op zoek gaat naar een nieuwe woonplek.

De afspraken worden vastgelegd in een driepartijen huurovereenkomst tussen huurder, verhuurder en begeleider. De verhuurder beschikt over een Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG). De huurprijs is maximaal €450 per maand, exclusief servicekosten. Met dat bedrag blijf je onder de belastingvrije grens. De huurperiode is maximaal 2 jaar (conform de regels voor hospitaverhuur).

Elke maand organiseert KmA een online informatiebijeenkomst voor mensen die interesse hebben. Zie: kamersmetaandacht.nl/online-informatiebijeenkomst/ of scan de QR-code



Advertentie

MEESTERKIP COUPONS



Pistolet hete kip
per stuk €3,-



Gegrilde kippenbouten
4 stuks voor €4,-

Geldig t/m 31 december

UITKNIPPEN VOOR GEBRUIK

Winkelcentrum de gaard
Troosterhof 25
tel. 06-12345678
info@meesterkip.nl
www.meesterkip.nl

Openingstijden
maandag: 10.00 - 18.00
di. t/m donderdag: 9.00 - 18.00
vrijdag: 9.00 - 18.00
zaterdag: 12.00 - 17.00

MEER INFORMATIE?

SCAN DE QR-CODE

OF VOLG ONE DAN OP



de wasstraat

Wassen met een glimlach!

C. de Haasweg 10, Bilthoven De Bilt

Agenda: Vieringen in de Kersttijd



Advent en kerst in kerkje Blauwkapel

Zondag 14 december 10.30 tot 11.15 uur: adventsmuziek gezongen door Kerstkoor Chouette o.l.v. Elodie Schuddeboom.

Voorganger/liturg: pastor C. Baan; organist Wim Kuijt.

Zondag 21 december 10.30 tot 11.15 uur: adventsmuziek gespeeld door een ensemble met Wim Brands, orgel; Liesbeth Verweij, zang; Dick van Vliet, fluit en Mirjam Vos, viool.

Voorganger: Ds. C. Hoogerwerf.

Zondag 24 december: om 22.00 uur een dienst onder leiding van pastor W. Vlooswijk met medewerking van organist Frans Sellies en het strijkkwartet Socrates. Vooraf samenzang van bekende kerstliederen. Kerk open om 21.30 uur.

Vespers in de advent

Op woensdagen in de advent organiseren de Pauluskerk, de Tuindorpkerk en de Jeruzalemkkerk gezamenlijk vespervieringen rond het thema: Een open hemel.

Je kunt de vesper in de Tuindorpkkerk op 17 december om 19.30 - 20.00 uur nog bijwonen.

Pauluskerk

Woensdag 24 december

19.00 uur: Kerstspel voor kinderen vanaf 6 jaar m.m.v. het Kinderkoor.

Woensdag 24 december

22.00 uur: Woord- en communieviering in de Kerstnacht m.m.v. het PJK en de Cantorij

Donderdag 25 december

10.30 uur: Woord- en communieviering op Kerstmorgen m.m.v. het PJK en de Cantorij

Zondag 28 december 10.30 uur:

Feest van de Heilige Familie; Woord- en communieviering m.m.v. de Cantorij



Dinsdag 31 december 19.30 uur:

Woord- en gebedsviering op Oudjaarsavond, samen met de Tuindorpkkerk

Tuindorpkkerk

Woensdag 24 december

21.00 uur: Carols in de Tuin; Kerstviering op kerstavond

Donderdag 25 december

10.00 uur: Kerstviering voor jong en oud

Jeruzalemkkerk

Donderdag 25 december, 10.30 uur: Kerstochtenddienst

't Eykpunt

Kijk op de website eykpunt.org voor informatie

Advertentie



winkelcentrum
DE GAARD

**De leukste evenementen vind je bij Winkelcentrum de Gaard.
Kijk dan ook op winkelcentrumdegaard.nl voor de aankomende evenementen.
Tot snel in ons winkelcentrum!**

Lichtjesticht

Wandel op **zaterdag 20 december** door het



kerstverhaal. Tijdens de wandeling door Tuindorp en Tuindorp-Oost ontmoet je de hoofdpersonen uit het kerstverhaal. Een spoor van bijna duizend

lichtjes leidt je naar de geboortestel van Jezus.

Tussen 17.30 en 19.00 uur kun je starten bij de Jeruzalemkerk, naast winkelcentrum de Gaard. De tocht eindigt in de Pauluskerk aan het Willem de Zwijgerplantsoen.

Paulus Projectkoor zingt Christmas Carols

Op **zondag 21 december, 16.00 uur**, kun je je even onderdompelen in de warme, onvergetelijke klanken van traditionele Christmas Carols. Onder de bezielende leiding van dirigent Tim de Vries brengt het Paulus Projectkoor klassieke kerstmuziek ten gehore. Van het ingetogen Bleak Midwinter en Es ist ein Ros' entsprungen tot de uitbundige klokken van Ding Dong! Merrily on High.

Locatie: Pauluskerk Utrecht, Willem de Zwijgerplantsoen 19. De toegang is gratis, met een (digitale) collecte na afloop bij de uitgang. Meer info: paulusprojectkoor.nl

Repair Café

Zaterdag 20 december is het Repair Café weer open **van 10.00 tot 12.00 uur** in de Jeruzalemkerk in De Gaard. In dit kluscafé repareer je samen met een handige vrijwilliger jouw apparaat, meubel of iets anders wat stuk is. Het Repair Café is elke derde zaterdag van de maand open.

Gluren Bij De Buren

Op **zondag 1 februari** kun je weer Gluren bij de Buren. Intieme optredens van dansers, muzikanten, theatermakers, sprekers en andere podiumkunstenaars barsten los achter de voordeur van gastvrije burenen. In onze wijk kun je in ieder geval terecht bij Buurthuis Het Wevehuis. Kijk op voor overige locaties op: glurenbijdeburen.nl/nl of scan de QR-code.



Boerenkoolmaaltijd

Op **zondag 15 februari 2026** is er een aangeklede boerenkoolmaaltijd in De Kazerne van Fort Blauwkapel. **Van 12.30 tot 14.00 uur** ben je welkom in De Kazerne (kazemat aan het eind van de Kapeldwarsweg). De maaltijd kost € 12,50, te betalen bij binnenkomst.



Aanmelden tot uiterlijk twee weken voor aanvang door te mailen naar: kerkblauwkapel@hotmail.com. Er is plaats voor 30 personen.

Wistjedatje



Bewoners reageren enthousiast op Topotijdreis Tuindorp-Oost

Op ons artikel over het verleden van onze buurt kregen we interessante reacties. Vooral de idee dat de Wichmannlaan de plek is waar een boerderij heeft gestaan, maakte het nodige los bij bewoners



van onze buurt. Maria Verhoeff speelde als kind in de jaren '60 op een terreintje achter de Beiaard, met veel bomen. Dat triggerde ons om eens te kijken naar de bomen op de Wevelaan en het grasveld van de Obbinklaan. Er staan daar inderdaad oude essen die waarschijnlijk als windwering voor het boerenerf hebben gediend. Erma Klarenberg en Alois Groot Kormelinck groeven per ongeluk een pompzwengel en een granito aanrecht op in het tiny forest op de Wichmannlaan: dat moet uit de keuken van de boerderij afkomstig zijn!

Herman Quee groef een topokaart uit 1960 op uit TopoTijdreis waarop, heel aandoenlijk, tussen de weidepercelen een embryonaal Kouwerplantsoen te zien is compleet met navelstreng naar de piepjonge Eykmanlaan. Ga maar zoeken! En ga door!

De achtdelige dramaserie Rust en Vreugd, gebaseerd op het gelijknamige boek van Hendrik Groen, is in oktober op het Nederlands Film Festival in première gegaan. **De serie zal vanaf maart 2026 te zien zijn bij Omroep MAX op NPO 1 en is gratis te bekijken op NPO Start.** De serie werd opgenomen op de volkstuinen Ons Buiten en De Pioniers.

Welkom aan de nieuwe bezorgers!

Naar aanleiding van onze oproep voor nieuwe bezorgers mocht onze bezorgcoördinator Francisca maar liefst vijf nieuwe bezorgers verwelkomen. We zijn ontzettend blij dat jullie willen helpen en de groep vrijwilligers die de wijkkrant vier keer per jaar bezorgt, komen versterken. Immers: zonder bezorging is de krant geen krant!

WeveHUIS



Ruimte huren

Ben je op zoek naar een sfeervolle locatie om zelf een workshop, sociale activiteit of een vergadering te organiseren? Het Wevehuis staat voor je klaar! Meer weten of de ruimte reserveren? Mail dan naar post@wevehuis.nl

Vrijwilliger worden?

Het buurthuis is er voor iedereen in de wijk: een plek om samen te komen, elkaar te ontmoeten en samen leuke dingen te doen. Om dit waardevolle hart van de buurt te laten bestaan, zijn enthousiaste vrijwilligers nodig: mensen die het leuk vinden om activiteiten te organiseren of begeleiden, gastheer of gastvrouw willen zijn, of kunnen helpen bij onderhoud en schoonmaak. Het Wevehuis zoekt op dinsdagochtend twee of drie vrijwilligers voor een ontmoetingsochtend voor ouderen. Interesse of vragen? Mail naar post@wevehuis.nl

Boekelaan



Jan Boeke (1874 – 1956) studeerde Geneeskunde aan de Universiteit van Amsterdam. Hij promoveerde in 1901, nog geen 30 jaar oud, op een proefschrift over de 'Bijdrage tot de farmacologie van het hart'. In 1909 werd hij benoemd tot professor aan de Rijksuniversiteit

Leiden en in 1919 tot hoogleraar in Utrecht. Dat bleef hij tot zijn emeritaat in 1946. Heel bijzonder in zijn carrière is dat hij in 1928 de Geneeskundige Hogeschool in Indonesië oprichtte. Vóór de Tweede Wereldoorlog was hij gedurende een jaar Rector Magnificus aan de Utrechtse Universiteit en ná de oorlog weer een keer een jaar. Professor Boeke sleepte diverse eredoctoraten in de wacht en hij was lid van tal van wetenschappelijke instituten in binnen- en buitenland. Hij overleed - 81 jaar oud - in Bandung (Indonesië).

De redactie wenst je fijne feestdagen en een gelukkig en gezond 2026!



Achter v.l.n.r.: Roon Bakels, Lidian Klabbers, Frans Jacobs, en Remco Schoenmaker.
Voor v.l.n.r.: Jan Fluit, Francisca van der Horst, Marjan Tesser en Agnes Zandvliet.

Colofon

T-Oost, wijkkrant Tuindorp-Oost, wordt gemaakt door een onafhankelijke redactie van vrijwilligers en wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het initiatievenfonds.

Redactie: Roon Bakels, Lidian Klabbers, Remco Schoenmaker, Marjan Tesser, Agnes Zandvliet

Duurzaamheidsredacteur: Sandor Penninga

Columnist: Jan Fluit

Achterpagina: Frans Jacobs

Advertenties: Remco Schoenmaker



Redactie-adres: Lamérislaan 85, 3571 LB Utrecht

E-mail: redactie@tuindorpoost.nl

Website: www.tuindorpoost.nl

Facebook: www.facebook.com/WijkkrantTuindorpOost

Rek.nr. NL70 INGB 0004 8655 41

Oplage: 3.500 exemplaren

Verschijsning: 4x per jaar

Sluitingsdatum kopij: 11 februari 2026

Bezorging: 14 - 15 maart 2026

Bezorgcoördinator: Francisca van der Horst

Advertentie

Eindeloos spelen vanuit
aandacht, aanbod & verbinding

www.mini-stek.nl



FYSIOTHERAPIE
PRAKTIJK
WITTEVROUWEN

Telefoon 030 271 80 29

WhatsApp 06 825 25 400

Poortstraat 85, 3572 HE Utrecht

info@praktijk-wittevrouwen.nl

www.praktijk-wittevrouwen.nl

• fysiotherapie • dry needling • psychosomatiek • oedeemtherapie •
• bekkenklachten • hoofdpijn • duizeligheid • slaapproblematiek •
• rugklachten • schouderklachten • loopanalyse •

"Je eigen kleur geven
aan de uitvaart"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten



24 UUR | 06 - 55 30 33 85 | PASSAGEUITVAARTEN.NL