

Blokken en  
buffelen in de  
studiezaal



Locatie De Vooyplantsoen

## Blokken en je best doen op het De Vooyplantsoen

**Het is september en een nieuw schooljaar begint. Altijd weer spannend voor leerlingen. Brugpiepers op veel te grote fietsen, met veel te dikke tassen. Maar stiekem ook voor de ervaren bovenbouwers die met slechts een potloodje, geen rekenmachine en een kladpapiertje hun middelbare-schooltijd met positief resultaat willen afronden.**

Altijd zo geweest, niets nieuws onder de zon. Maar 'De Vrije Val Van Het Onderwijs' is zo langzamerhand wel een netelig fenomeen waarvan we de ernst pakweg twintig jaar geleden nog niet konden vermoeden. Het jaarlijkse rapport van de onderwijs-inspectie stelt dat taal en reken-

vaardigheid dalende is en dat examens van tien jaar geleden niet meer te volbrengen zijn door de huidige leerlingpopulatie. Deze problematiek wordt bij Matchpoint Studiecoach ook gesignaleerd. Volgens Noor Crousens, coördinator aldaar en docente Frans, hebben

kinderen nu ontzettende last van concentratieproblemen. De invloed van sociale media wordt gevoeld. Daarnaast hebben de coronajaren hun sporen nagelaten waardoor een vertraging van pakweg twee jaar nu nog steeds merkbaar is. Al deze problemen lijken te resulteren in de moeite die kinderen tegenwoordig hebben om aan de slag te gaan met elke denkbare onderwijsleertaak. Hier biedt Matchpoint Studiecoach (De Vooyplantsoen 53) de helpende hand.



Het harde scholierenleven op het De Vooyplantsoen

### Matchpoint

Al vijftien jaar ontvangt studietoelagen en huiswerkbegeleider Matchpoint elk schooljaar tussen de veertig en de zestig leerlingen. Ze zijn afkomstig uit alle typen voortgezet onderwijs, dus vmbo-tl, havo en vwo, maar de meesten zijn havisten. Jongens zijn met gemiddeld ongeveer zestig procent in de meerderheid. Matchpoint is een zogenaamde een-pitter. Onbekostigd\*), geen onderdeel

\*) Onbekostigd onderwijs: het onderwijs wordt betaald door de onderwijs-volgende zelf of een uitkerings-instantie en niet door het Ministerie van Onderwijs, Cultuur en Wetenschap (OCW).

van een keten of koepel, maar voortgekomen uit kinderopvang Mini Stek, waarmee ze de locatie delen. Daarom is ook Nine Cornet, eigenaar van Mini Stek bij het interview aangeschoven. Ik bespeur al snel (als ex-onderwijsmens) een en al bevlogenheid bij deze twee teamleden.

Het team bestaat verder uit een groep begeleiders die qua expertise zijn in te delen naar de examen-profielen Natuur en Gezondheid (N&G) Natuur en Techniek (N&T) Economie en Maatschappij (E&M) en Cultuur en Maatschappij (C&M). Dat levert, aldus Noor, een effectieve match met specifieke studieproblemen van bovenbouwleerlingen. Maar voor de aanpak van leerproblemen van onderbouwleerlingen gaat men ervanuit dat elke begeleider, ongeacht zijn/haar specialisatie bij Matchpoint inzetbaar moet zijn.

### Kijken naar het kind

Wat heeft elk kind - ook die bovenbouwer met weerstand tegen schoolwerk - nodig? Dat is volgens Nine het centrale uitgangspunt bij Matchpoint. En het is een effectieve insteek gebleken bij de intensieve huiswerkbegeleiding en bijles die zij bieden aan middelbare scholieren in de regio Utrecht. Ze investeren veel in aandacht, begeleiding en vertrouwen. Voor Matchpoint de drie belangrijkste uitgangspunten bij studiebegeleiding. Zo combineren zij pedagogische kennis en ervaring opgedaan vanuit de kinderopvang Mini Stek, met hun onderwijservaring in het voortgezet onderwijs.

### Maatwerk

De studiebegeleiding resulteert in maatwerk waarbij leerlingen een aan-

tal mogelijke wegen kunnen bewandelen. Er wordt daarbij voor gezorgd dat er zoveel mogelijk afwisseling is tussen de 'moeilijke en vervelende taken' en de 'prettige studiekusjes'. Dat levert een aantal mogelijke varianten op, die Noor opsomt: "Dat kan zijn *Huiswerkbegeleiding* waarbij de middag verloopt volgens een vaste structuur. Leerwerk wordt altijd overhoord, maakwerk wordt altijd gecontroleerd. Een tweede insteek is de zogenaamde *Studiezolder*: zelfstandig werken op een rustige plek. Voor vakinhoudelijke problemen kunnen kinderen opteren voor *Bijles*, een-op-een met een docent. Daarnaast zijn er combinaties van oefenen, overhoren, bijles en maakwerk mogelijk in *Trajecten op maat*. En natuurlijk zijn er ook nog activiteiten die nauw gekoppeld zijn aan de fasen van het schooljaar zoals de *Brugklastraining* voor verse brugpiepers (zomervakantie – herfstvakantie) en in het voorjaar *Examenbegeleiding* voor bovenbouwers in hun laatste jaar."

### Contact met mentoren

De Matchpoint-begeleiders onderhouden, uiteraard in goed overleg, contact met de mentoren van de leerlingen op school. Daarbij wordt rekening gehouden met de AVG-bepalingen die van toepassing zijn en die het er niet altijd makkelijker op maken. Maar volgens Nine en Noor is het essentieel om te weten hoe de betreffende leerling functioneert op de school zelf, en Matchpoint kan op zijn beurt een nuttige terugkoppeling leveren aan de mentor en de ouders. Dit geeft de nodige handvatten in het effectief beheren en bijsturen van de studievoortgang van de leerling zowel op het De Vooyplantsoen, als op de school zelf.



Nine Cornet en Noor Crousen (l)

### Kosten

De tarieven voor de verschillende vormen van studiehulp bij Matchpoint zijn uitgebreid weergegeven en voor iedereen toegankelijk op hun website. Een vergelijk met de websites van een vijftal andere huiswerkinstituten in en om Utrecht laat wel zien dat de maandtarieven moeilijk zijn te vergelijken. Er zijn veel varianten in tijdsinvestering en methodiek. Als we alleen van huiswerkbegeleiding uitgaan, en de gemiddelde maandtarieven vergelijken staat Matchpoint ten opzichte van het duurste instituut op plaats drie van de zes.

Goedkoop is het niet. Immers, Matchpoint is een niet bekostigde instelling. En hoe je het ook wendt of keert: er is dan weinig financiële speelruimte voor minima. Dat onderkennen Noor en Nine wel degelijk, maar zij benadrukken dat er bij Matchpoint altijd valt te praten in het geval van onoverkomelijke thuisproblematiek. (RB)

*Alle examenleerlingen geslaagd!*



# Dam & Hooft Makelaars kennen Tuindorp-Oost van binnen en van buiten

De afgelopen vier jaar adverteerden Dam & Hooft Makelaars trouw in de onze wijkkrant. De oplettende lezer heeft misschien opgemerkt dat ze eerst werkten vanuit een huis in onze wijk. Nu is het kantoor al een aantal jaar op de Maliesingel gevestigd. Maar wie zijn die Dam en Hooft? En vanwaar de interesse voor onze wijk?

Voor makelaar Laurens Dam is Tuindorp-Oost meer dan een werkgebied. Het is de wijk waar hij zelf woont, zijn netwerk heeft opgebouwd en dagelijks aanwezig is. "Ik ken de buurt, de bewoners en de woningmarkt als geen ander," vertelt hij. "Wie een woning wil kopen of verkopen in Tuindorp-Oost, doet er goed aan te kiezen voor een makelaar die de wijk écht kent. Bij ons is die lokale betrokkenheid geen marketingverhaal, maar dagelijkse praktijk."

Samen met Oscar Hooft is hij eigenaar van Dam & Hooft Makelaars. Betrokkenheid en laagdrempeligheid staan bij beiden hoog in het vaandel.



Het hele team: v.l.n.r. Jerry Muller, Laurens Dam, Oscar Hooft, Wieke Dijkink en Puk Leijger.

Die betrokkenheid gaat verder dan het verkopen van huizen. Dam & Hooft Makelaars is actief betrokken bij de wijk en draagt onder meer bij aan de jaarlijkse Koningsdagviering op het Kouwerplantsoen. Laurens weet te vertellen dat het evenement zo'n 1000 bezoekers trekt! Juist die lokale aanwezigheid zorgt ervoor dat hij en Oscar niet alleen de stenen kennen, maar ook het karakter van de buurt en de wensen van de mensen die er wonen.



Laurens (achter, staand) en Oscar aan het werk

## Kennis die het verschil maakt

Door de jarenlange ervaring in Tuindorp-Oost weten Laurens en Oscar precies wat kopers aanspreekt en hoe je woningen optimaal in de markt zet. Die kennis vertaalt zich in een vlotte verkoop. "Woningen in de wijk staan gemiddeld slechts 15 tot 30 dagen te koop voordat ze een nieuwe eigenaar vinden," vertellen ze. "De vraag naar woningen in Tuindorp-Oost blijft groeiende en met een gerichte verkoopstrategie kunnen we de juiste doelgroep snel bereiken."

## Wonen in Tuindorp-Oost

Tuindorp-Oost behoort al jaren tot de meest geliefde woonwijken van Utrecht. Wat Laurens en Oscar van de kopers horen, is dat zij vooral de combinatie van rust, ruime percelen in vergelijking met andere wijken en de uitstekende voorzieningen waarderen. Begrijpelijk, want sinds de renovatie kun je voor alle dagelijkse boodschappen in ons winkelcentrum terecht. En op korte afstand bevinden zich basisscholen, sportverenigingen, het stadscentrum, de snelwegen én het openbaar vervoer. Daarnaast is de wijk opvallend groen, met brede plantsoenen en veel speelruimte voor kinderen. "De ruime opzet van de buurt maakt parkeren relatief eenvoudig en de woningen bieden vaak veel licht en leefruimte. Bovendien lenen veel huizen zich uitstekend voor een uitbouw, waardoor gezinnen de woning eenvoudig kunnen aanpassen aan hun woonwensen," geven beide heren aan.

Dus als je overweegt je huis te koop te zetten... bewaar de advertentie op bladzijde 6. Maar eigenlijk moet je gewoon blijven wonen in onze mooie wijk! (RS)

Advertentie

**Betere schoolresultaten.**  
**Betere studievoordigheden.**

Matchpoint biedt intensieve huiswerkbegeleiding en bijles aan middelbare scholieren van het vmbo-tl tot het gymnasium in de regio Utrecht.

[www.matchpoint.nu](http://www.matchpoint.nu)



# Ultimate Frisbee: méér dan een campingactiviteit

Misschien heb je er deze zomer eentje in je hand gehad: een frisbee. Zo'n plastic schijf waarmee je gezellig kunt overgooien op de camping, of je laat 'm door je hond apporteren. Wat voor de meeste mensen af en toe een leuk tijdverdrijf is, is voor wijkbewoonster Anne de Fijter een serieuze sport. Daar wil ik wel meer over horen, dus ik laat Anne vertellen.



Een strandtoernooi in Italië. Anne probeert de frisbee naar haar teamgenoot door te spelen.

Anne beoefent sinds vier jaar de sport Ultimate frisbee. Hoe ben je in contact gekomen met deze sport?

Anne: "Ik ben hier komen wonen omdat ik een baan vond bij het RIVM. Voor mijn vrijetijdsbesteding zocht ik een sport en door te googlen kwam ik op de site uit van UFO, de Utrechtse Frisbee Organisatie. Ik ben gaan kijken bij de beginnerscursus en nooit meer weggegaan!" Vanuit deze laagdrempelige kennismaking stroomde ze daarna door naar de competitieteams en dit jaar is ze teamcaptain van een gemengd team.

**Spelen zonder scheidsrechter**  
Het doel van het spel is de frisbee over het veld heen in het eindvak



Een grastoernooi in België. Anne (rood shirt) in de verdediging.

van de andere partij te krijgen en zo punten te scoren. Daarbij mag je niet lopen met de frisbee, alleen door snelle cuts (een scherpe, snelle, richtingsverandering om los te komen van je tegenstander (red.)) en gooien-en-vangen kan de frisbee over het veld gespeeld worden.

Voor de 'spirit of the game' spreekt Anne aan: de sportiviteit van het spel. Ze legt uit: "De sport is een combinatie van tactiek en conditie. We spelen zonder scheidsrechter: de spelers zijn zelf verantwoordelijk voor het naleven van regels en oplossen



Anne de Fijter met frisbee in clubtenue

van geschillen. En dat is het mooie: op basis van wederzijds respect kom je er altijd uit!"

## Buiten, binnen en op zand

Anne traint twee keer per week buiten op de sportvelden van Overvecht. De competitie wordt gespeeld met teams van 7 spelers: in het najaar voor gemengde teams, in het voorjaar mannen en vrouwen apart. 's Winters wordt ook binnen gespeeld met een team van 5 spelers. "Binnen hoeft je geen rekening te houden met de wind en kun je meer werpen met effect," lacht Anne.

Het derde oppervlak waarop gespeeld kan worden, is zand. In Bilthoven is

een mooi zanderig veld waar Anne met haar team traint. "Zand vraagt weer een andere techniek. Het maakt je sprints traag, hoewel je wel gemakkelijk een snoekduik kunt maken."

Naast competitie zijn er ook toernooien in binnen- en buitenland. Anne is met haar team naar België en Italië geweest. Eerder dit jaar was ze druk met het grote Windmill Tournament Amsterdam. "Zelfs sterke teams uit Amerika kwamen naar dit toernooi en dat was erg leuk!"

## Meer over frisbee

Net als Anne, enthousiast geworden? UFO organiseert regelmatig toernooien en clinics op scholen. Jeugd kan altijd komen kijken en instromen. Voor meer informatie: kijk op [ufofrisbee.nl](http://ufofrisbee.nl) of scan de QR-code. Gelijk meedoen met Anne, die de beginnerscursus verzorgt? Mail naar: [secretaris@ufofrisbee.nl](mailto:secretaris@ufofrisbee.nl).



Wel frisbeeën, maar liever niet in teamverband? Denk dan eens aan Disc Golf: een variant op het gewone golf maar dan met de frisbee. Je leest erover op de website van de Nederlandse Frisbeebond: [frisbeesport.nl](http://frisbeesport.nl). (MT)

Wist je dat 'frisbee' een eponiem is? De plastic schijf is vernoemd naar William Russel Frisbie, eigenaar van de Frisbie Bakery in Bridgeport, Connecticut. In 1871 verpakte deze bakker zijn hartige meeneem-taarten in lichte ronde blikken met op de bodem de woorden: frisbie's pies. Studenten van de naburige Yale-universiteit ontdekten dat de lege bodems geschikt waren om mee te gooien. Ter waarschuwing aan omstanders riepen ze daarbij: "Frisbie!". Het tijdverdrijf werd daarom 'frisbie-ing' genoemd. In 1958 werd de eerste, door Fred Morrison verbeterde, plastic versie op de markt gebracht, onder de naam frisbee. De gewijzigde spelling maakte de uitspraak (in het Engels) ondubbelzinnig.

# Teamuitje wijkkrant: pubquizen

Weet jij welk NK gehouden werd op 4 juni in het Grift-park? Als je hier volmondig ja op kunt antwoorden, dan had je mee kunnen doen aan de pubquiz van 11 juni. Elke twee maanden is er op donderdagavond in Buurten de Gaard een pubquiz. De redactie had hier over gehoord en wilde wel eens de sfeer proeven. En wat is dan leuker om er gelijk maar een teamuitje van te maken en mee te doen?



Team T-Oost, bestaande uit: (v.l.n.r.) Esiri, Lidian, Jan, Roon, Marjan en Remco.

Via de website van Buurten schrijven we ons in voor de quiz op 11 juni. Dat komt goed uit: de zomereditie van de krant is klaar en er is tijd om met elkaar even iets anders te doen dan vergaderen. Het is best wel spannend: geen van ons heeft ervaring en hoe bereid je je hier eigenlijk op voor?

## 28 teams doen mee

Rond acht uur zit Buurten helemaal vol. De aanwezige teams vormen groepjes die verspreid in Buurten aan tafeltjes zitten. Er heerst een gezellige, verwachtingsvolle sfeer. Na wat opstartprobleempjes wordt eerst de belangrijkste regel verteld: géén mobiele telefoons! Wie met een mobiel wordt aangetroffen, is gediskwalificeerd en moet een rondje aan de hele zaak geven. Dat is op zo'n avond een kostbaar grapje: er zijn zo'n 130 mensen aanwezig verdeeld over 28 teams. Een team kan bestaan uit 2, 3, 4, 5 of 6 leden. Ons T-Oost-team bestaat uit 6 leden.

De quizleider vertelt hoe de avond is opgebouwd. Er zijn vier maal twee rondes - steeds een ronde met 10 algemene of actuele kennisvragen en een ronde met een thema.

De vragen worden steeds één keer herhaald. Na elke twee rondes worden de briefjes met antwoorden uitgewisseld tussen de teams. De quizleider leest de juiste antwoorden voor, zodat de teams elkaars antwoorden kunnen controleren. Dan worden de briefjes ingeleverd en werkt de Quizleider de scores bij. Wat een vertrouwen! Zijn laatste tip: overleg niet te luidruchtig, je zou een ander team op een idee kunnen brengen.

*Blokje scorebriefjes*



## Vragen over voetbal, films en muziek

Dan gaan we van start. Bij de eerste vraag wordt het stil in het volle café. Alleen het zachte geroezemoes van overleggende mensen is te horen. Tien algemene vragen volgen elkaar in rap tempo op. Dan de eerste themaronde: noem alle tien Nederlandse WK-voetbalcoaches. Oei! Gelukkig weet Jan, behalve wat van columns schrijven, ook wat van voetbal.

De briefjes met de antwoorden worden uitgewisseld met een andere groep en de quiz-leider geeft de goede antwoorden. Elk juist antwoord is goed voor een punt. De gecontroleerde briefjes worden na elke ronde ingeleverd bij de quiz-leiding die de stand vastlegt.

We slaan ons dapper door de volgende rondes met algemene vragen - Wat is de naam van een Scandinavisch mythisch monster? Antwoord: Kraken - we buigen ons over beeldmerken die, ontdaan van enige context, opeens erg lastig te plaatsen zijn en luisteren naar filmquotes en muziekfragmenten. Dankzij Esiri, de schoondochter van Jan, blijven we ook in deze rondes aardig overeind. Uiteindelijk behalen we een gedeelde 16e plaats. Niet slecht voor een eerste keer. Het is in ieder geval een leuke ervaring. Een van de bezorgers van onze wijkkrant zat overigens in het winnende team. Daar zijn we natuurlijk trots op!

Ook eens meedoen? Kijk op [kombuurten.nl/agenda](http://kombuurten.nl/agenda) wanneer er weer een pubquizavond wordt georganiseerd of scan de QR-code.



*Overigens, het goede antwoord op de vraag uit de eerste alinea: NK vogelfluiten. (MT)*

Advertentie

## Jouw klachten, onze aandacht: ontdek onze trajecten & groepslessen



Professionele begeleiding naar duurzame veerkracht



Ontdek onze trajecten ACT bij Pijn & Stress, Slaap & Leefstijl, Stress te Lijf én onze groepslessen Bewust Bewegen, Yoga en Ademhalingstraining. Kies dat wat bij jou past!

[www.praktijk-wittevrouwen.nl/stresspreventie](http://www.praktijk-wittevrouwen.nl/stresspreventie)



Jan Fluit woont met zijn vrouw in de wijk en schrijft in elke editie van de wijkkrant een column over het leven en wonen in Tuindorp-Oost.

## Wat opvalt

In mijn laatste column schreef ik dat Tuindorp-Oost nooit oranje kleurt bij EK's en WK's. Dat klopte dus, ik heb bij één huis oranje vlaggetjes gezien. Die waren weer snel weg. Idee om bij een volgend EK of WK rode vlaggetjes op te hangen? Daar heb je veel langer plezier van.

Enige tijd geleden zei iemand: het valt mij op hoeveel er in Tuindorp-Oost wordt geklust. Gezien de leeftijd en de bouw van huizen uit de jaren zestig is dat niet vreemd. En als je er dan op gaat letten zie je het niet alleen, maar hoor je het ook. Er wordt wat afgeschuurd buiten en binnen, door ingehuurde vakmensen en door bewoners. Iedereen kent dat wel, irritant geluid als je net buiten wilt gaan zitten. De lezer die nu denkt, hij vindt het niet fijn, heeft gelijk. Het schuurt, maar bij ons niet. Ons huis heeft kunststof kozijnen. Het onderhoud bestaat uit een jaarlijkse behandeling met wax. Omdat ik een keer de opmerking kreeg "dat had ik ook graag geweten" noem ik het hier maar.

Verder was het de afgelopen maanden heel rustig in de buurt. Af en toe een geparkeerde caravan, camper of vouwwagen van vertrekkende vakantiegangers. Ook het tijdelijk afsluiten van een deel van de Kardinaal de Jongweg in verband met werkzaamheden gaf weinig problemen.

In de nacht van 9 op 10 juli is in Utrecht in 270 straten de maximumsnelheid verlaagd van 50 naar 30 kilometer per uur. In Tuindorp-Oost niet, want dat is al in zijn geheel een 30 km-zone. Dat wordt aangegeven met borden aan het begin van de wijk. Alleen lijkt het er sterk op, dat lang niet iedereen dat weet of wel weet, maar denkt dat is mij te langzaam. Dat laatste is eigenlijk best bijzonder in een wijk met veel jonge gezinnen.

Op sommige plaatsen in de buurt worden de komende periode door bewoners weer buurtfeesten georganiseerd. Een mooi initiatief is dat van bewoners van en rondom het Naberplein. Daar is tijd ingeruimd om aandacht te geven aan de inventarisatie van tips voor wat te doen in de eerste 72 uur bij een stroomuitval.

## Spiegeltje, spiegeltje onder de boom

# Hoeveel groene boomspiegels telt onze buurt?

**We wonen in een groene buurt met bijna 650 bomen. Ongeveer de helft daarvan zijn straatbomen: ze staan langs de huizen in een boomspiegel. Zo'n boomspiegel kan onze buurt extra groen bieden als je ze beplant. Gebeurt dat ook in Tuindorp-Oost? De redactie ging op onderzoek uit.**

### Wat is een boomspiegel?

Een boomspiegel is geen spiegel die aan een boom is gespiegeld waarin je jezelf kunt bewonderen. Nee, een boomspiegel is het stuk grond onder de boom, rondom de stam. Het maakt de bodem toegankelijk voor lucht en water. Idealiter heeft zo'n boomspiegel een omtrek die ongeveer gelijk is aan die van de kroon van de boom. Boomspiegels kunnen veel betekenis krijgen als je ze beplant en verzorgt. Ze vormen dan wat ecologen een 'stepping stone' noemen: een overgang tussen (stedelijke) natuur en de verharde publieke ruimte. Met een groene boomspiegel geef je de plaatselijke biodiversiteit een duwtje de goede kant op. En dat is in onze stedelijke omgeving hard nodig.

### De boomspiegels in onze buurt

Om te weten hoeveel boomspiegels in Tuindorp-Oost zijn beplant, liep de redactie door alle straten van onze buurt. We telden de boomspiegels, bestudeerden de beplanting en maakten foto's.

We zagen boomspiegels met een rand van steen of hout en boomspiegels zonder rand. Keurig verzorgde boomspiegels, wilde boomspiegels, boomspiegels met meer groen dan de boom zelf te bieden heeft en zelfs een tweede boompje in een boomspiegel. Bij ongeveer 60 procent van de boomspiegels heeft iemand er bewust iets aangeplant. Soms ligt er een beheerd-door-bewonerstegel (foto 1) bij een boom maar lijken de bewoners zelf niet meer te weten dat ze de boomspiegel beheren. Of ze zijn verhuisd, dat kan ook. En bij veel boomspiegels ligt niet zo'n tegel, maar ze worden wel verzorgd.



Foto 1: Een beheertegel.

Advertentie

**DAM & HOOFT**  
**makelaars**  
Maliesingel 42, 3581 BK Utrecht  
030 268 43 56 • [info@damenhooft.nl](mailto:info@damenhooft.nl)

**TE KOOP**  
**DAM & HOOFT**  
**makelaars**  
[damenhooftmakelaars.nl](http://damenhooftmakelaars.nl)

## Grootte en begroeiing

In een paar straten hebben we de boomspiegels beter bestudeerd. De 113 boomspiegels van noord (Lamerislaan) naar zuid (Troosterlaan en Van Everdingenlaan) en van west naar oost (Zwaardemakerlaan) zijn nader bekeken. Deze 113 hebben een gemiddeld oppervlak van ongeveer 3 m<sup>2</sup>: de kleinste boomspiegel is ongeveer 0,5 m<sup>2</sup> (Foto 2), de grootste ongeveer 10 m<sup>2</sup> (Foto 3). Dat verschil zou iets te maken kunnen hebben met het al of niet beheren van de spiegels door bewoners. Van de 113 bekeken spiegels zijn er 33 van een beheerd-door-bewoners-tegel voorzien (29 procent). Maar het werkelijke aantal beheerders ligt ongetwijfeld hoger. In de boomspiegels zonder tegel zagen we namelijk zo nu en dan



Foto 2: De kleinste boomspiegel van zo'n 0,5 m<sup>2</sup>, in de Zwaardemakerlaan.

sporen van menselijke activiteit (Foto 4), zoals harksporen, paaltjes, latjes en aparte plantjes.

Sommige boomspiegels zijn ware jungles, andere doen denken aan de Gobiwoestijn (Foto 5). We hebben de bedekkingsgraad voor elk van de 113 boomspiegels geschat. Die komt uit op gemiddeld 80 procent. Het aantal plantensoorten per boomspiegel (soortenrijkdom) varieert zo tussen de 3 en 7.



Foto 3: Is dit de grootste spiegel van Tuindorp Oost? 10,8 m<sup>2</sup>, in de Lamerislaan



Foto 4: Een wilde boomspiegel met sporen van menselijke beheeractiviteit in de Zwaardemakerlaan.



Foto 5: de Gobiwoestijn ligt niet alleen in Azië. Ook in de Lamerislaan hebben we er eentje!

## Doe mee met de boomspiegelactie

Zie je in jouw straat nog een kale boomspiegel, of eentje die wel een opknopbeurt kan gebruiken? Deze maand organiseert 'Utrecht Natuurlijk' voor de zevende keer een boomspiegelactie.

Als je een boomspiegel adopteert, krijg je een gratis plantenpakket met 8 planten en 10 bloembollen. De gemeente zorgt voor een tegel 'Beheerd door bewoners' bij de boomspiegel. Heb je al eerder een boomspiegel geadopteerd? Ook dan kun je gratis planten ophalen. Als je dat wilt, dan moet je je daarvoor eerst aanmelden. Kijk op [utrecht Natuurlijk.nl/boomspiegel/](http://utrecht Natuurlijk.nl/boomspiegel/) voor het aanmeldformulier. Op zaterdag 10 oktober tussen 10 en 13 uur kun je je plantenpakket ophalen bij een stadsboerderij van Utrecht Natuurlijk. Voor onze buurt is Griftsteede het makkelijkst. (RB LK)

Advertentie



**ORGANIZER  
MARIJE**

Orde in chaos,  
ruimte in huis  
en rust in je hoofd

Samen aan de slag voor een opgeruimd huis  
06 - 13 92 41 85 [www.organizermarije.nl](http://www.organizermarije.nl)



Wanneer een naaste overlijdt...  
**dan belt u Barbara**  
Uitvaartverzorging vanuit het hart van Utrecht

Niemand staat er graag bij stil. Toch weten we dat het ook ons kan overkomen. Op elk moment. Een geliefde die uit ons midden wordt weggenomen. En wat dan...?

**Bel dan Barbara: 030 296 66 66.** Wij staan 24/7 voor u klaar om u direct alle zorgen uit handen te nemen.

**030 296 66 66**  
[barbarauitvaart.nl](http://barbarauitvaart.nl)



### Een greep uit alle foto's

*Van links boven naar onder,  
met de klok mee:*

*Meer groen in de boom-  
spiegel dan aan de boom zelf*

*'Zaailingen gewenst' staat er  
op het kaartje*

*Nepeta en lavendel doen het  
goed, de hommels zijn er blij  
mee*

*Kleurrijk sedum groeit over de  
boomwortels*

*Planten in potten in een  
boomspiegel met veel opper-  
vlakkige boomwortels*

*Een 'lantaarnspiegel' beplant  
met laurier*



## Maak kennis met Woongroep Tuinwijk

### "Je staat er nooit alleen voor"



Leden van de Woon-  
groep Tuinwijk.  
Staand, vlnr: Liesbeth,  
Yvonne en Bram.  
Zittend, vlnr: Sjaan en  
Hetty.

Op de grens tussen Tuinwijk en Tuindorp-Oost vind je aan de Van Esveldstraat een bijzondere woonvorm. Hier wonen 24 mensen zelfstandig, maar toch samen in Woongroep Tuinwijk. Deze woongroep is al 23 jaar actief en opgericht door Hetty en haar man.

#### Ligging en achtergrond

In het appartementencomplex Nieuw Bleyenburg (met totaal 65 koop- en 96 huurwoningen) heeft de woongroep 27 huurappartementen. Een daarvan is ingericht als gemeenschappelijke ruimte. Ze bevinden zich naast elkaar op de begane grond en op de eerste en tweede etage. De woongroep bestaat alleen uit volwassenen; momenteel uit 21 vrouwen en 3 mannen in de leeftijd van 55 tot 93 jaar. Nieuwe bewoners dienen tussen 55 en 67 jaar te zijn en tekenen zelf een huurovereenkomst met de woningbouwvereniging. Daaraan vooraf gaat een uitgebreide kennismaking met de zittende bewoners. Zij hebben het laatste woord bij de toewijzing. Je huurt immers niet zo maar een appartement, je wordt ook lid van de vereniging, met contributie, een bestuur en afspraken.

#### Een bewuste keuze

We ontmoeten Liesbeth, Hetty, Sjaan, Yvonne en Bram. Ze vertellen enthousiast over hun ervaringen. De aanleiding om hier te gaan wonen

verschilt per persoon. Voor de één speelde het vooruitzicht van ouder worden een rol, voor de ander de behoefte aan meer sociaal contact. Wat hen bindt, is de keuze voor een gemeenschap waarin mensen naar elkaar omzien zonder elkaar te willen beperken.

De woongroep is gebaseerd op een duidelijke visie: bewoners zijn een goede buur en leveren een actieve bijdrage aan het dagelijks leven binnen de gemeenschap. Zelfstandigheid staat voorop, maar betrokkenheid wordt gewaardeerd. "Je hebt hier je eigen appartement en je eigen leven," vertelt Hetty. "Maar als er iets aan de hand is, staat er altijd iemand klaar."

Nieuwe bewoners worden daarom ook geselecteerd op hun bereidheid om deel uit te maken van de gemeenschap. Openheid, betrokkenheid en de wens om actief mee te doen zijn belangrijke criteria.

#### Gemeenschappelijke activiteiten

De gezamenlijke ruimte vormt het hart van de woongroep. Hier vinden bijeenkomsten en activiteiten plaats en wordt koffie gedronken. "We koken en zingen samen, spelen koersbal en organiseren boekpresentaties. Ook yoga, 'n filmavondje of gezamenlijk uit eten staan regelmatig op het programma!" sommen Liesbeth, Yvonne en Hetty op. En Yvonne vult

aan: "Niets is verplicht, maar er is altijd wel iets waar je aan mee kunt doen. Daardoor leer je elkaar goed kennen."

Daarnaast is iedereen regelmatig in de mooie afgesloten binnentuin te vinden met een kruidentuin en een jeu-de-boulesbaan. Het onderhoud wordt door de bewoners van Nieuw Bleyenburg gedaan in samenwerking met een hovenier. "Dat is een aardige klus," geeft Bram aan, die tevens de rol van penningmeester vervult binnen de woongroep.

#### Vertrouwen

Volgens het vijftal werkt het sociale aspect bijzonder goed. Er is aandacht voor elkaar en mensen voelen zich gezien. Bij ziekte of tijdelijke problemen wordt hulp vaak spontaan aangeboden. Tegelijkertijd vraagt samenwonen ook om overleg en begrip. Verschillende meningen horen erbij en besluiten kosten soms tijd. "Dat is niet altijd makkelijk," zegt Bram, "maar uiteindelijk levert het meestal betere oplossingen op." De bewoners kijken met vertrouwen naar de toekomst. De behoefte aan woonvormen waarin zelfstandigheid en gemeenschapszin samengaan groeit. Woongroep Tuinwijk aan de Van Esveldstraat laat zien dat dit in de praktijk goed werkt. "Je staat er nooit alleen voor," vat Liesbeth samen. "Dat is misschien wel het mooiste van alles." (RS)



# Agenda

## OPEN MONUMENTENDAG

Op **zaterdag 12 september** is het **Open Monumentendag**. 87 monumenten in onze stad openen hun deuren voor een gratis bezoek tussen **10.00 en 17.00 uur**. Op de lijst staan maar liefst 14 nieuwe locaties, waaronder het Rioolgemaal Kardinaal de Jongweg. Ook Fort Blauwkapel is op deze dag te bezoeken. Kijk op [openmonumentendagutrecht.nl](http://openmonumentendagutrecht.nl) voor meer informatie of scan de QR-code.



Op **zaterdag 26 september** van **10.30 tot 12.00 uur** wordt de jaarlijkse **straattekenwedstrijd** op het schoolplein van Basisschool De Beiaard ingehaald. Voor kinderen uit de buurt van 4 t/m 12 jaar. Op de oorspronkelijk geplande zaterdag in juni was het veel te heet om op het schoolplein te tekenen.

Altijd weer heel verrassend om te zien welke originele tekeningen gemaakt worden. Je hoeft helemaal niet goed te kunnen tekenen om mee te doen. Iedereen gaat met een klein cadeautje naar huis. De beste tekeningen worden beloond met een prijs. Er is limonade en snoep en voor ouders staat de koffie klaar.

**Aanmelden graag vóór 24 september** door de QR-code te scannen en het formulier in te vullen.



Het jaarlijkse **bezoek van een afvaardiging van de gemeenteraad** aan Noordoost om met bewoners in gesprek te gaan, is gepland op **dinsdagavond 3 november** van **20.30 tot 21.30 uur**. De wijkcontactpersonen Anne Sasbrink en Gijs

Toussaint (zie het interview met hen in de vorige wijkkrant) organiseren de bijeenkomst. Als je met hen of andere gemeenteraadsleden wilt kennismaken, of vragen voor ze hebt, meld je dan aan voor de bijeenkomst op 3 november. De locatie was nog niet bekend op het moment dat deze wijkkrant naar de drukker ging. Kijk daarvoor en ook voor het aanmeldformulier op [utrecht.nl/bestuur-en-organisatie/gemeenteraad/wie-zit-er-in-de-raad/wijkcontactpersonen](http://utrecht.nl/bestuur-en-organisatie/gemeenteraad/wie-zit-er-in-de-raad/wijkcontactpersonen) of scan de QR-code.



Wil je een **optreden van Wiekeliëdjes**, over wie je kon lezen in de vorige wijkkrant, bijwonen? Dat kan op **zondag 11 oktober om 15.30 uur** in De Groeverij in Houten. Dit is een kleinschalig podium bij platenzaak De Groeverij op een paar minuten lopen van het station in Houten. Kijk wel eerst op de website [groeverij.nl](http://groeverij.nl) of er nog kaartjes beschikbaar zijn.

Op **woensdag 11 november** vieren we in onze wijk weer **Sint Maarten**. Er wordt een gezellige bijeenkomst georganiseerd, zeer waarschijnlijk in de aula van basisschool De Beiaard. Inloop met chocomel vanaf 17.45 uur, een klein

programma **om 18.00 uur**, en daarna gaan de kinderen in groepjes de wijk in met hun lampion. Zet een kaarsje voor het raam, dan weten de kinderen dat ze mogen aanbellen en je toe mogen zingen. Doe je ook mee en laat je een kaarsje voor je raam branden? Houd flyers en posters in de gaten voor precieze locatie en tijden.



## Mededeling

### Gezocht: coördinatoren voor de taalprojecten van Taal doet Meer.

Ben jij een verbinder die graag maatschappelijke impact maakt? Taal Doet Meer zoekt met spoed nieuwe coördinatoren voor hun taalprojecten. In deze vrijwilligersfunctie ben je de schakel tussen deelnemers en vrijwilligers. Je kunt vaste sparringpartner worden van een groepje taalvrijwilligers, of je koppelt taalleerders aan een vrijwilliger, helpt het ijs te breken en houdt een vinger aan de pols. Nieuwsgierig? Lees meer en meld je aan op [taaldoetmeer.nl/](http://taaldoetmeer.nl/) vrijwilligersbegeleider of scan de QR-code.



### Gezocht: wijkkranten uit de eerste jaren

Heb jij nog wijkkranten bewaard van de eerste 7 jaargangen en wil je die ter beschikking stellen? De redactie is zeer geïnteresseerd om de collectie van Het Utrechts Archief te completeren. In hun bibliotheek kun je nu alle exemplaren van wijkkrant Tuindorp-Oost vanaf jaargang 7, nr 3, september 2001 opvragen. Het zou mooi zijn als alle wijkkranten zo zijn in te zien! Stuur een berichtje naar [redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl) en wij zorgen dat de kranten bij het Utrechts Archief terecht komen.

### Een nieuwe wijkwethouder voor Noordoost

Het nieuwe college van burgemeester en wethouders in Utrecht is gevormd. Dat betekent een nieuwe wijkwethouder voor Noordoost en dus voor onze buurt Tuindorp-Oost: Julia Kleinrensink. In de volgende wijkkrant stellen we haar aan je voor.



Wijkwethouder Julia Kleinrensink.  
Fotograaf: Bas van Setten

## Ondertussen in De Gaard...



Drukte tijdens het zomerfeest

Gelukkig net ná hittegolf, op 4 juli, werd er een groot zomerfeest voor jong en oud in De Gaard georganiseerd. Tussen 12.00 en 18.00 uur was er van alles te doen. Er was live muziek en er waren shows op een groot podium. Het Spakenburgs visserskoor was gekomen om te zingen (of wilden ze eens kijken waar de Spakenburgse vis verkocht wordt?). Verder waren er demonstraties en workshops van dansscholen. En voor de kinderen een speciale kinderkermis en leuke meet & greet.



Het is inmiddels wel duidelijk: steeds komen er nieuwe ondernemers bij of verandert het bestaande aanbod in De Gaard. Neem nu Gall & Gall. De winkel zat jaren op dezelfde plaats met een mooi groot winkelpand. Sinds de zomer zijn ze verhuisd naar nummer 19 en is de vestiging een 'Gall & Gall Gemak' geworden. Het assortiment is kleiner: wel sterke drank, champagne en cadeau-artikelen, maar geen wijn en bier (omdat je dat bij Albert Heijn kunt krijgen?). (RS)

Advertentie

## Zomerborrel wijkkrant

Het wordt een traditie: op 18 juli luidde de redactie het zomerseizoen in met een gezellige borrel op het Kouwerplantsoen. Voor iedereen die betrokken is bij het maken en verspreiden van de krant.



## Halloween speurtocht & Spookhuis!

Zaterdag 31 oktober 12:00 - 16:00



## Burendag

Zaterdag 26 september 09:30 - 13:30



## Sinterklaas kleurplatenactie

Zaterdag 28 november 12:00 - 16:00



# Bronzen rat in een rioolbuis

Net buiten onze buurt, aan de Van Esveldstraat, staat verscholen achter groen een rioolgemaal. Je bent er ongetwijfeld al vaak langs gereden of gelopen. Maar is het kunstwerk aan de westgevel van het gebouw je wel eens opgevallen? Een rioolbuis-deel van wit beton, anderhalve meter hoog, met daarin een bronzen beeld van een rat. Het kunstwerk heet De Rioolrat en is gemaakt door de kunstenaar Jan van Luijn (1916-1995).

Jan van Luijn werd geboren in Utrecht, ging naar de Utrechtse Kunstnijverheidsschool en vervolgens naar de Rijksacademie van beeldende kunsten in Amsterdam. Zijn eerste grote opdracht was het monument voor de Binnenlandse Strijdkrachten op de begraafplaats in Tolsteeg (1947). Van Luijn maakte nog meer oorlogsmonumenten, maar ook andere beelden: 53 in totaal.

## Kunstenaar en architect werken samen

In 1958 kreeg Jan van Luijn de opdracht om een kunstwerk te maken voor het nieuwe rioolgemaal aan de toenmalige Ezelsdijk. Bij de bouw van dit gemaal gold de 'percentage-regeling'. Die regeling hield in dat anderhalf procent van de bouwsom van publieke gebouwen aan kunst moest worden besteed. Van Luijn bedacht samen met de architect van het rioolgemaal, Nijs Spronk, het ontwerp voor De Rioolrat.

Het rioolgemaal werd in 1960 in gebruik genomen en is in 2017 gerenoveerd. Tegenwoordig pompt het ongeveer de helft van het Utrechtse rioolwater naar het waterzuiveringsbedrijf. Ben je benieuwd hoe het gebouw er vanbinnen uitziet? Je kunt het rioolgemaal bezoeken tijdens Open Monumentendag op zaterdag 12 september. Kun je



meteen De Rioolrat eens van dichtbij bekijken. (LK)

## Colofon

T-Oost, wijkkrant Tuindorp-Oost, wordt gemaakt door een onafhankelijke redactie van vrijwilligers. De wijkkrant komt mede tot stand door een bijdrage van het Initiatievenfonds Utrecht



**Redactie:** Roon Brakels (RB), Lidian Klabbers (LK), Remco Schoenmaker (RS) en Marjan Tesser (MT)

**Columnist:** Jan Fluit

**Advertenties:** Remco Schoenmaker

**Opmaak:** Aard de Kruijf

**Redactie-adres:** Lamérislaan 85, 3571 LB Utrecht

**E-mail:** [redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl)

**Website:** [www.tuindorpoost.nl](http://www.tuindorpoost.nl)

**Facebook:** [www.facebook.com/WijkkrantTuindorpOost](https://www.facebook.com/WijkkrantTuindorpOost)

**Rek.nr.** NL70 INGB 0004 8655 41

**Oplage:** 3.500 exemplaren

**Versijning:** 4x per jaar

**Sluitingsdatum kopij:** 11 november 2026

**Bezorging:** 12 - 13 december 2026

**Bezorgcoördinator:** Francisca van der Horst

Advertentie

Eindeloos spelen vanuit  
aandacht, aanbod & verbinding



MiniStek  
kinderopvang

[www.mini-stek.nl](http://www.mini-stek.nl)

van oktober 2026 t/m januari 2027

steck FESTIVAL

Kom speuren, eten, drinken, spelen en ontmoeten.  
Bekijk het programma op [www.steckutrecht.nl](http://www.steckutrecht.nl)

Tuincentrum Steck  
Gageldijk 3 Utrecht

"Je eigen kleur geven  
aan de uitvaart"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten



24 UUR | 06 - 55 30 33 85 | [PASSAGEUITVAARTEN.NL](http://PASSAGEUITVAARTEN.NL)