

Abrona-woongroep voor ouderen met een verstandelijke beperking

José van de Bilt: “Finneke helpt mij met zoeken naar vrijwilligerswerk”



José van de Bilt (59) woont sinds vijf jaar in de flat Nieuw Bleyenburg, in een woongroep van Abrona. Ze vindt het er leuk. Ze houdt erg van gezelligheid. En van mensen ontmoeten. Ontbijten en avondeten doet ze op haar eigen kamer, maar 's middag luncht ze met andere bewoners van de woongroep in de centrale inloop. José: “En elke woensdag is er beneden in restaurant Helden een koffieochtend.”

José is een vrolijke actieve vrouw. Ze verveelt zich bijna nooit. Op donderdagavond gaat ze naar Werelddansen in activiteitscentrum De Wilg, bij het Wilhelminapark. Op zaterdag zwemt ze bij Samen Verder. En af en toe gaat ze naar De Regenboog, een activiteitscentrum in Kockengen, luisteren naar bijbelverhalen en met elkaar koffie drinken.

En ze mag graag winkelen. Ze houdt vooral van rondsnuffelen op braderieën. Zoekt ze dan iets speciaals? José: “Nee, gewoon gezelligheid, samen met mijn vriendin.” Ze koopt er vaak kleine dingetjes: oorbellen, leuke shirtjes (liefst met glitter) en jurkjes. Allemaal met veel kleuren.

Drie ochtenden in de week werkt ze bij dagbesteding Cultuur Campus. José: “Op woensdagochtend in het productieteam. Dan moet ik inpakken en dingen afwegen en zo. En op maandag- en donderdagochtend werk ik in het serviceteam. Dat is in het winkeltje

“Het is fijn als er iemand speciaal voor jou komt!”

helpen, schoonmaken, boodschappen doen, koffie zetten. Voor koffie en thee schenken word ik meestal gevraagd. Dat kan ik heel goed.”

Vrijdag is haar vrije dag en voor de dinsdag zoekt ze

**deMediators
vanvanRiet**

Euclideslaan 201
3508 AE Utrecht
030 – 263 50 91
mediation@vanvanriet.nl
www.mediatorsvanvanriet.nl



**FYSIOTHERAPIE
PRAKTIJK
WITTEVROUWEN**

Poortstraat 85-87 • Utrecht
Telefoon 030 271 80 29
info@praktijk-wittevrouwen.nl
www.praktijk-wittevrouwen.nl

- fysiotherapie
- manuele therapie
- oedeemtherapie
- psychosomatiek
- bekkentherapie
- dryneedling
- coaching
- acupunctuur

**Wilt u uw woning in
Tuindorp Oost verkopen?**

Bel ons voor een gratis
waardebepaling!

tel. 030 273 60 20
utrecht@aspektmakelaars.nl

ERA ASPEKT
REAL ESTATE MAKELAARS



nog een activiteit. Tot voor kort werkte ze op dinsdag als vrijwilligster in De Helden, het restaurant op de begane grond in Nieuw Bleyenburg, maar dat doet ze niet meer. José: "Dat werd te zwaar voor mijn gezondheid. We gaan nu op zoek naar iets anders. Iets in een bejaardentehuis of met kinderen. Finneke helpt mij op de computer met zoeken naar vrijwilligerswerk."

Finneke is de persoonlijk ondersteuner van José. Elke bewoner heeft een persoonlijk ondersteuner. Finneke: "De ene bewoner heeft meer begeleiding nodig dan de ander. José is heel zelfstandig. Ze houdt haar eigen kamer op orde en doet zelf haar was. Ik help haar wel met dingetjes regelen, zoals een afspraak maken bij de tandarts of een vakantie boeken."

Vrijwilligers

Naast de vaste begeleiders zijn er ook vrijwilligers. Die vrijwilligers zijn nodig, legt Finneke uit. "We hebben helaas te maken met bezuinigingen. Daarom zijn we steeds meer op zoek naar vrijwilligers die ons kunnen helpen."

“Heel veel contacten in de wijk hebben we eigenlijk niet”

Overigens niet alleen vanwege de bezuinigingen, benadrukt Finneke, maar ook omdat het gewoon leuk is voor de bewoners: "Het is fijn als er iemand speciaal voor jou komt en iets leuks met je gaat doen! Een vriend of vriendin is heel waardevol, ook voor onze bewoners. Maar het is niet altijd vanzelfsprekend dat er zo iemand is. Daarom zoeken we vrijwilligers."

Als vrijwilliger kan je van alles doen. Je kunt helpen bij de lunch, koffie komen drinken of gezellig mee-eten. Knutselen met bewoners, helpen bij verjaardagen. Af en toe een wandelingetje maken met een bewoner of met een paar bewoners gaan winkelen of een dagje erop uit, bijvoorbeeld naar de dierentuin.

Finneke: "Iedereen is welkom! En je hoeft je niet vast te leggen voor één keer in de week of voor een bepaald aantal uren. Eén keer in de maand of alleen maar af en toe, is ook prima! Alles kan!"

Strijkhulp

Behalve vrijwilligers die een beetje tijd willen vrijmaken voor de bewoners, zoekt de woongroep ook een strijkhulp. Finneke: "Voor veel bewoners doen we de was. En daarvan is het strijken een flinke klus. Met een strijkhulp zouden wij ook heel erg geholpen zijn."

Contact met de wijk

José vindt het wonen in Nieuw Bleyenburg fijn, onder meer omdat ze goede contacten heeft met mensen uit de wijk.

Bijvoorbeeld met haar bovenbuurvrouw. En op de koffieochtend komen ook veel flatbewoners, zegt ze. Maar Finneke vindt dat het contact met de wijk nog wel wat verbeteren.

Finneke: "Heel veel contacten in de wijk hebben we eigenlijk niet. We zouden dat wel graag meer willen. We werken daar wel aan. We doen bijvoorbeeld elk jaar mee aan Burendag. Dan bakken we taarten, cakes en muffins en nodigen we mensen uit de flat uit. Dat zijn immers onze burenen."

Bertus

Op dit moment wonen er 19 bewoners in de woongroep. Er is nog plaats voor twee nieuwe bewoners. Elke bewoner heeft een eigen woon- en slaapkamer. José vindt het fijn op haar kamer. Ze kijkt er graag 's avonds naar de televisie.

Ze woont er trouwens niet helemaal alleen, maar samen met haar cavia Bertus.



Tijdens het interview piept Bertus vanuit zijn kooi af en toe stevig mee. José roept hem streng tot de orde: "Stil jij!". Maar aan het eind van het gesprek mag Bertus uit de kooi.

Op de vraag of ze hem zelf verzorgt, knikt ze beslist. "Eten en drinken geven, schoonmaken, dat doe ik allemaal zelf." Ze kijkt even nadenkend de kamer rond en voegt dan met een glimlachend toe: "Ik doe bijna alles zelf."

Heeft u interesse om als vrijwilliger af en toe iets te doen voor een of meerdere bewoners van de woongroep? Of wilt u helpen bij het strijken? Neem contact op met Finneke Biermond, Finneke.biermond@abrona, telefoon 088 201 7480.

Abrona ondersteunt mensen met een verstandelijke beperking. Meer weten over de woongroep in Nieuw Bleyenburg, ga naar www.abrona.nl en klik op Woonondersteuning – Utrecht - Woonvoorziening Nieuw Bleyenburg.



Bakkerij Neplenbroek

Toppers: Meerzadenbrood / Desem Worstenbroodje



Nieuws van het Buurtcomité

In 2016 is het Buurtcomité Tuindorp Oost druk geweest met allerlei zaken rond de leefbaarheid van onze buurt. Ook in 2017 hopen we hier weer een positieve bijdrage aan te kunnen leveren.

Wilt u - na het lezen van dit artikel of deze wijkkrant - zelf ook wat meer betrokken zijn bij wat er in de buurt speelt? Of wilt u meehelpen bij het organiseren van activiteiten in de buurt? Laat het ons weten. Elke hulp is welkom. Mail naar tuindorpoost@tuindorpoost.nl.

Nieuwjaarsbijeenkomst Tuindorp Oost

Het Buurtcomité organiseert ieder jaar diverse activiteiten voor alle buurtbewoners, jong en oud. Om hier in 2017 meteen een goede start mee te maken, nodigt het Buurtcomité u uit voor de traditionele **nieuwjaarsbijeenkomst op zondag 15 januari 2017 van 13.30 uur tot 15.30 uur**.

Wilt u kennismaken met andere buurtgenoten? Wilt u wat bijpraten met bekenden en gezellig een glaasje drinken? Loop dan even binnen in het WeveHUIS aan de Wevelaan 4 (achter de Regenboogschool).

Ook de kinderen hoeven zich niet te vervelen: voor hen zijn er spelletjes en ze kunnen knutselen of kleuren. Het Buurtcomité wenst u nu alvast fijne feestdagen en een goede jaarwisseling toe, en wij hopen u te ontmoeten op 15 januari 2017!

Sint Maarten in het WeveHUIS

Ook dit jaar begon voor de kinderen uit de buurt het Sint Maarten feest in het WeveHUIS. Met chocolademelk en warme glühwein werden de Sint Maarten liedjes geoefend onder muzikale begeleiding. Na dit inspirerende begin stonden alle kinderen in de startblokken om bij de huizen met een lantaarntje of lichtje vooral zoveel mogelijk snoep op te halen. Het vrolijke gezang klonk lang door de straten.

De Gaard

Op 25 oktober vond een bijeenkomst plaats van de BLVC klankbordgroep. Hier een kort verslag van de besproken punten:

Bestemmingsplan

Op de wijziging van het bestemmingsplan om de bouw te kunnen realiseren is een 24-tal zienswijzen ingediend. Die hebben vooral betrekking op de omvang van het winkelcentrum, de overlast en de groenbalans in het gebied. De

zienswijzen worden momenteel beoordeeld en komen eind december in de Gemeenteraad voor definitieve besluitvorming aan de orde.

BLVC-kader

Er is uitgebreid gesproken over het BLVC-kader waarin de goede balans tussen het efficiënt kunnen uitvoeren van de bouwwerkzaamheden en een goede bereikbaarheid, leefbaarheid en veiligheid van de directe omgeving wordt gewaarborgd. Dit kader zal als uitgangspunt dienen voor de aannemer die te zijner tijd de bouw gaat realiseren. Verdere invulling zal in de eerstvolgende klankbordbijeenkomst (begin volgend jaar) plaats vinden.

Inrichtingsplan

Het inrichtingsplan voor het plein is beoordeeld en op tal van punten zijn suggesties gedaan (plaats winkelwagens, lantaarnpalen, opritbanden invaliden, bomen, fietsrekken, bushalte, etc.). Ook die worden nader ingevuld en uitgewerkt.

Verkeer

Er komt een verkeersomleidingsplan; sluipverkeer zal zo veel mogelijk worden tegengegaan.

Verhuur korte termijn

Tenslotte blijkt het lastig om de vrijgekomen locaties in het winkelcentrum voor een korte termijn (dus tot aan de oplevering van het nieuwe centrum) te verhuren. Er is ruimschoots belangstelling van potentiële huurders voor het nieuwe winkelcentrum.

Verkeer - 50 km Kardinaal de Jongweg

Het Buurtcomité heeft bij de gemeente aandacht gevraagd voor de vele overschrijdingen van de maximum snelheid van 50 km per uur op de Kardinaal de Jongweg. Extra verkeersborden bij het Kardinaal Alfrinkplein zouden tot verbetering van deze situatie kunnen leiden. Ook de recente verkeersmaatregelen waarbij bromfietzers en scooters van het fietspad naar de rijbaan worden verwezen hebben weinig effect. Het Buurtcomité heeft aangedrongen op meer handhaving. De weinig bevredigende reactie tot nu toe, ervaren wij als nogal bagatelliserend.

De Groene Kop

Dit gebied ondergaat zoals we dagelijks kunnen zien, de grote metamorfose waar ook het Buurtcomité bij betrokken is geweest. Over enkele inrichtingsaspecten moet nog een beslissing worden genomen. De functie van waterberging is nu wel verzekerd, maar er moet ook gewandeld kunnen worden. We houden de vinger aan de pols.

"U kunt al met me in gesprek wanneer u weet dat u komt te overlijden"

Sandra van der Pas

passage uitvaarten

24 UUR 06 553 033 85 UTRECHT PASSAGEUITVAARTEN.NL

de Witte Vrouwen
mondhygiënistpraktijk

voorlichting mondverzorging
gebitsreiniging
behandelen tandvleesproblemen

Poortstraat 77, 3572 HE Utrecht, tel. 030 2310034
www.dewittevrouwen.nl, Behandeling volgens afspraak

wij
MAKELAARDIJ

030 271 00 04
www.wijmakelaardij.nl

Nieuw: Huiskamer(s) van de Wijk

Helemaal aan het eind van de Winklerlaan op nummer 365 staat het grote gebouw waarin Careyn is gevestigd, voorziening voor ouderen. Op één van de toegangsdeuren troffen we een affiche aan met daarop in grote letters: HUISKAMER VAN DE WIJK IS GESTART! We zijn op onderzoek uitgegaan.

In huize Careyn is ruimte vrijgemaakt voor de huiskamer van de wijk. Daar is iedereen uit de wijk welkom. Als we naar binnen stappen, blijkt dat vertegenwoordigers van meerdere wijkorganisaties er aan het overleggen zijn. Ze maken een gezamenlijke agenda van al hun activiteiten. Na afloop van dat overleg spreken we met Corrie Booman die namens de gemeente en Careyn de start van de huiskamer begeleidt.

Verspreid over de wijk

De Winklerlaan ligt nogal aan het uiteinde van de wijk, dus de Huiskamer van de Wijk ligt niet heel centraal. Dat is niet zo handig voor wie er een eind vandaan woont, zeker voor wie oud en niet meer zo mobiel is. "Dat hoeft geen bezwaar te zijn", legt Corrie Booman uit. "We werken samen met een heleboel clubs in de wijk die óók activiteiten organiseren, vaak in eigen ruimtes: de volkstuinverenigingen, de Tuindorp- en de Pauluskerk, de Grifstede en buurthuis de Leeuw. Zo zou er best een kookcursus kunnen komen in de kantine van het volkstuinencomplex of een knutselmiddag in de ruimte van de kerk. Het is de bedoeling dat er gespreid over de wijk verschillende activiteiten komen. Voor ieder wat wils, liefst elke dag en dichtbij huis."

Bewonersinitiatieven

Naast de activiteiten van de samenwerkende organisaties is er ook ruimte voor initiatieven van bewoners. De organisaties kunnen daarbij helpen. Een eerste initiatief is bijvoorbeeld dat van kunstenaar Hendra Versteegde, zij houdt open atelier in de huiskamer bij Careyn. Een kunstenaar moet natuurlijk wel brood op de plank hebben en dus stapte Hendra naar



de gemeente. Zij kreeg een startsubsidie waarmee zij haar vaardigheden kan aanbieden aan geïnteresseerde wijkbewoners. Met een aantal daarvan is Hendra al aan de slag gegaan. Nieuwe liefhebbers kunnen aansluiten. Je hoeft echter niet hoog opgeleid te zijn om zo'n initiatief te nemen. Wie gewoon gezellig een koffieochtend zou willen organiseren is zeker ook welkom. Corrie Booman: "Het gaat om voor en door wijkbewoners."

Financiën

Natuurlijk wilden wij wel weten wie dat allemaal gaat betalen. Dat blijkt eigenlijk best mee te vallen. De gemeente doet – zoals hierboven al bleek – een duit in het zakje, evenals Caryen. Verder hoeven de accommodaties die als huiskamer (gaan) dienen, niet veel te kosten; die zijn er gewoon al en meestal zijn ze niet volledig bezet. Zonder veel extra kosten kunnen die ruimtes als huiskamer van de wijk meer betekenen voor de omgeving. Er zijn ook financiële fondsen, die kunnen bijdragen en ook bedrijven tonen belangstelling: als je de koffie betreft bij Douwe Egberts is Douwe wel bereid er mooie porseleinen kopjes bij te doen.....

Voor een schildercursus zal van de deelnemers een kleine bijdrage worden gevraagd, al was het maar voor de materiaalkosten. Bij een maaltijdproject past natuurlijk een vergoeding voor het eten. Corrie Booman is positief over het sluitend krijgen van de begroting. Het streven is in elk geval om het altijd van iedereen betaalbaar te houden.

Kinderschoenen

De huiskamer staat nog in de kinderschoenen, maar er wordt hard aan gewerkt. Sommige dingen lopen al en begin 2017 hopen de initiatiefnemers een complete agenda bekend te maken. Daaruit zal dan blijken waar precies in de wijk huiskamers zijn, wat de openingstijden zijn, of je er zó maar kunt binnenlopen voor een praatje of koffie, of dat je je voor bepaalde activiteiten tevoren moet aanmelden enz. We zijn benieuwd.

Meedoen?

Wie nu al in wil stappen met een initiatief: de huiskamers staan er voor open. Corrie Booman is vooralsnog het aanspreekpunt: telefoon 0302588788 of 0613545259, email: c.booman@careyn.nl

Zodra het programma er is zal de wijkkrant daarover uiteraard berichten.



Kinderen obs Voordorp geven hun speelgoed weg

Kinderen uit alle groepen van obs Voordorp geven hun eigen speelgoed weg. Alles wordt in het busje van de directeur geladen en naar het verzamelpunt gebracht. Het zijn cadeautjes voor kinderen uit arme gezinnen.

Kris uit groep 4 is reuze trots. Zij gaf haar 'my little pony-huis' weg. „Ik was er ook heel blij mee toen ik het kreeg voor mijn verjaardag. Dus ik denk dat andere kindjes er ook blij mee zullen zijn.”

Leerkracht Erika van de Laar vertelde haar groep 4 over kinderen die niet of nauwelijks speelgoed hebben. „Je ziet ze er echt over nadenken wat het betekent om geen speelgoed te hebben. We willen onze leerlingen laten ervaren dat het fijn is om iets te delen, om iets af te staan wat je eigenlijk best zou willen houden.”

Dat lukt heel goed, getuige de enorme berg speelgoed die de leerlingen, van groep 1 tot en met groep 8, mee naar school hebben genomen. Ik elk lokaal ligt een berg aan tassen met speelgoed.



Taeke uit groep 4 nam zijn trommel en een spelletje mee om weg te geven: „Ik vind het zielig voor andere kinderen, dat ze niks hebben.” Jasper: „Ik heb zoveel speelgoed, ik kan best wat weggeven.” Hij legt zijn vrachtauto met laadklep en xylofoon bij de andere giften.

Juf Erika van de Laar: „De meeste kinderen vinden het niet moeilijk om afstand te doen, ze zijn er juist trots op! En als school vinden we het belangrijk dat onze leerlingen leren delen. Dat je je om elkaar bekommert past bij de visie van onze school. En nu natuurlijk ook bij de kerstgedachte!”

„Mama, mijn zus en ik willen gewoon mensen blij maken,” zegt Ravi als hij XL Mikado en een mini-wereldbol naar school brengt.

Bij het verzamelpunt van Albert Heijn worden alle giften van kinderen eerst mooi ingepakt en daarna doorgegeven aan het Nationaal Fonds Kinderhulp, dat zorgt dat de cadeaus in Utrecht bij de juiste gezinnen terechtkomen.

Echt makkelijk is het natuurlijk niet altijd. „In gezinnen is het vaak gebruikelijk dat de oudere kinderen hun speelgoed doorgeven aan de jongere kinderen,” zegt Erika van de Laar. Myrthe uit groep 4: „Ik ben de jongste thuis, dus ik hoef het niet aan mijn zus te geven. En voor mij zijn de leesboeken inmiddels ook te makkelijk geworden!”

Sociale Buurtmarkt

Op zaterdag 29 oktober werd er in 't Grand Café van Woonzorgcentrum Voorveldse Hof aan de Blaarkopstraat een Sociale Buurtmarkt gehouden. De Sociale Buurtmarkt is een initiatief van het Woonzorgcentrum en de Wijkraad Noordoost. Doel: zoveel mogelijk wijkbewoners op een gezellige manier kennis laten maken met elkaar en met allerlei organisaties in de wijk.



Een twintigtal organisaties was aanwezig met een informatieve stand. En zo'n 120 tot 150 wijkbewoners hebben de Sociale Buurtmarkt bezocht. Vanzelfsprekend waren er vooral veel bewoners van de nieuwe wijk Veemarkt, die nieuwsgierig zijn naar wat hun nieuwe woonomgeving allemaal te bieden heeft. Maar ook veel Voordorpers kwamen een kijkje nemen.

De organisatoren waren tevreden. De wijkraad gaat bezien of het initiatief voor herhaling vatbaar is en zo ja: waar en wanneer dan.



Kinderopvang
in Tuindorp, Tuindorp
Oost en Voordorp

**mini
stek**

www.mini-stek.nl
030 636 85 10



Poëtische krantenbezorger

Een tijdje geleden ontvingen we van een lezer van de wijkkrant dit prachtige gedicht over onze wijk dat in 1996 door haar krantenbezorger door de brievenbus werd gedaan. Wij werden nieuwsgierig naar de schrijver en besloten op zoek te gaan.

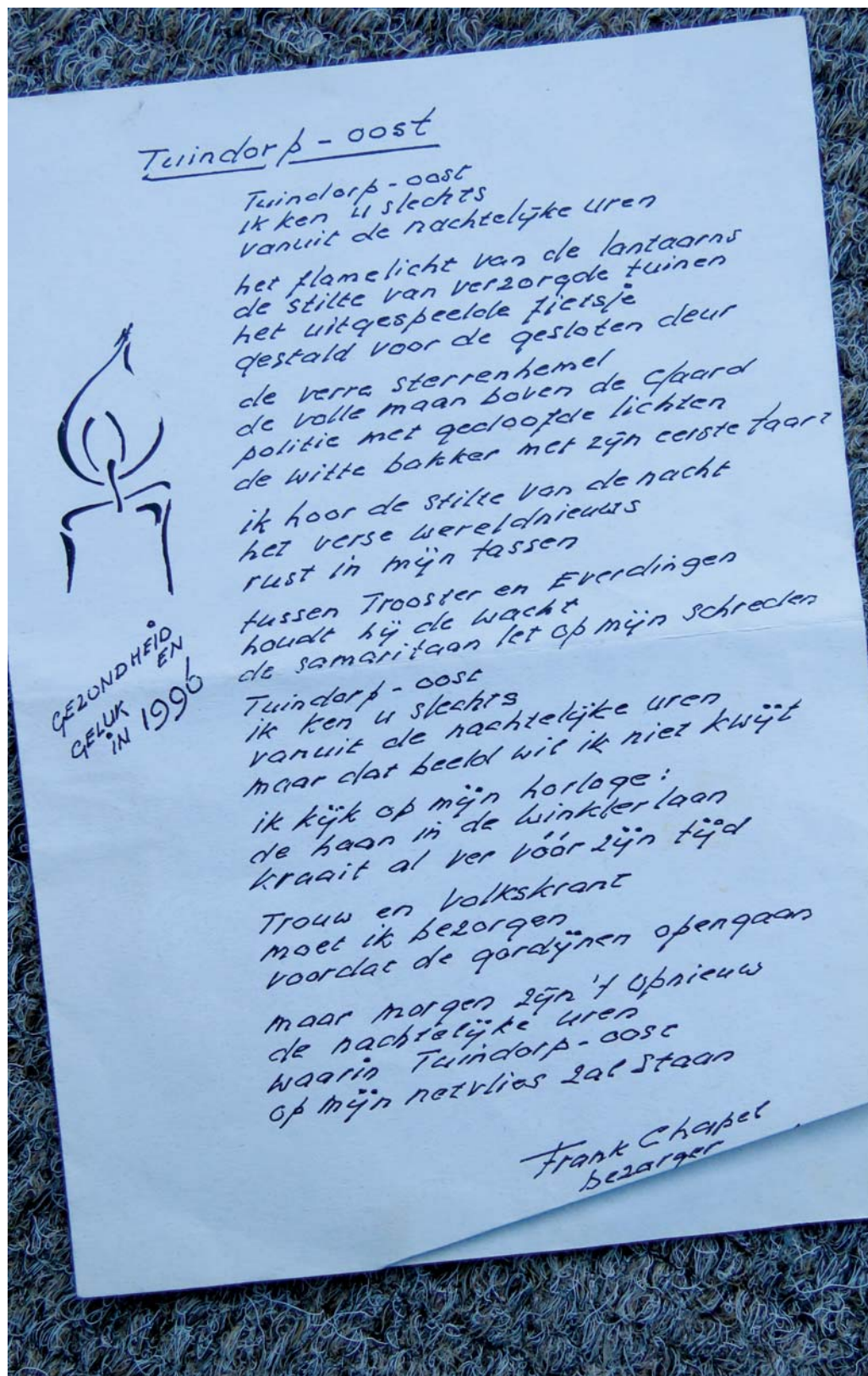
Onze zoektocht leidt naar Stichting de Plantage, waar we tot onze spijt te horen krijgen dat de schrijver inmiddels is overleden. Achter het gedicht schuilt een verhaal dat we graag met u willen delen.

Frank Chapel is het pseudoniem van Frans Dekkers (1937 - 2012), een Utrechtse dichter die veel gedichten schreef in en over Utrecht-Oost. Ook schreef hij een poëtisch boek over de Maliebaan.

'Het is kenmerkend voor Frans dat hij zijn nieuwjaarsboodschap in de vorm van een gedichtje goot, toegesneden op de ontvanger', aldus de uitgever van Stichting de Plantage.

Frans Dekkers had een eindeloze belangstelling voor mensen. Wie toevallig naast hem kwam zitten op een bankje in het Wilhelminapark raakte ongetwijfeld met hem aan de praat. Hij is geboren in de Achterhoek, werd priester en werkte als kapelaan in de wijk Zuilen. In 1984 trad hij uit, hij vergat het celibataire leven en vond de liefde en een baan in het welzijnswerk. Rond 1996 verloor hij zijn werk. Noodgedwongen verdiende hij wat bij als krantenbezorger, onder meer in Tuindorp Oost.

Frans Dekker overleed in 2012. Hij vond dat hij een soms moeizaam en rommelig, maar ook een intens en mooi leven heeft gehad.



Je bent om van te houden!

MARJAN WILLEMSSEN
Coaching

06 46196182
info@marjanwillemsen.nl
www.marjanwillemsen.nl

Samen buiten...

...bij kinderdagverblijf Villa Kakelbont.

U bent van harte welkom om te komen kijken!

Voor meer informatie: www.ludens.nl
ip@ludens.nl / 030 - 256 70 70



Wijkvacatures: kom op nou!

Met elkaar een (wijk)klus klaren

Heb je een paar uurtjes per maand over? Hecht je aan een sociale en leefbare buurt? En heb je goede voornemens voor 2017? Dat komt dan heel mooi uit! Op deze pagina vind je een verzameling wijkvacatures waar dringend vrijwilligers voor gezocht worden.

Je cv en nooit alleen

Bekijk de 'vacatures' hieronder. Misschien zit er een leuke taak of klus voor je tussen, iets wat precies bij je past. Draag een steentje bij aan wijk, doe ervaring op (staat goed op je cv!), ontmoet andere mensen uit de buurt en klaar met elkaar een klus (vrijwilligerswerk doe je nooit alleen!).

Sleutelbeheerder het WeveHuis

Het Wevehuis is de buurtruimte van de wijken Tuindorp, Tuindorp-Oost, Voordorp en Veemarkt. Het is een plek voor ontmoeting, activiteiten en initiatieven. Het Wevehuis is op zoek naar een nieuwe sleutelbeheerder.

Meer informatie: bekijk de website of neem contact op: www.wevehuis.nl of <http://wevehuis.nl/contact>

Bestuursleden het WeveHuis

Behalve een sleutelbeheerder zoekt het Wevehuis ook een paar vrijwilligers die willen helpen bij het reilen en zeilen van het buurthuis.

Sinds de zomer van 2013 wordt Het Wevehuis gerund voor en door de buurt. De gebruikers en een aantal actieve buurtbewoners hebben de handen ineengeslagen voor het behoud van het buurthuis. Door samen onze schouders eronder te zetten blijft het buurthuis een waardevolle bijdrage leveren aan het welzijn van de buurt en haar bewoners.

Meer informatie: bekijk de website of neem contact op: www.wevehuis.nl of <http://wevehuis.nl/contact>

Leden voor het Buurtcomité

Opkomen voor de belangen van Tuindorp Oost en haar bewoners? Bijdragen aan de sociale cohesie en leefbaarheid van de wijk? Vind je dit belangrijk, spreekt het je aan? Neem dan eens contact op met het Buurtcomité. Het Buurtcomité zoekt nieuwe leden.

Meer informatie: ga naar de website van Tuindorp Oost (<http://www.tuindorpoost.nl/wieiswie/bc.html>) of neem contact op met Peter Gielissen: tuindorpoost@tuindorpoost.nl

Bestuursleden Stichting Wijkkrant Tuindorp Oost

De wijkkrant valt onder de Stichting Wijkkrant Tuindorp Oost. Naast de redactie is er ook een bestuur. Het bestuur bestaat uit een voorzitter, secretaris en penningmeester. De meeste werkzaamheden liggen bij de penningmeester.

De huidige drie bestuurders hebben besloten terug te treden. Daarom zijn we op zoek naar nieuwe bestuursleden. Idealiter is minimaal één van de bestuursleden ook lid van de redactie.

Vragen of interesse?

Laat het weten via redactie@tuindorpoost.nl

Redactieleden Wijkkrant Tuindorp Oost

De wijkkrant draait momenteel op een kleine vrijwilligersredactie. Een paar handen, ogen en oren erbij zou heel fijn (en gezellig) zijn. Zin om af en toe iets over de wijk te schrijven, een interview te doen, ideeën aan te dragen?

Stuur een mailtje naar:
redactie@tuindorpoost.nl


matchpoint
HUISWERKBEGELEIDING

www.matchpoint.nu
Ook geopend op zondag!



Intensieve huiswerkbegeleiding en bijles voor leerlingen van VMBO-TL, HAVO, VWO en Gymnasium
De Vooyplantsoen 53-54
3571 ZS Utrecht
030-636 85 10 / 06-225 005 34
info@matchpoint.nu


Heel en al
praktijk voor massagetherapie

**Burn-out?
Stress-klachten?**
Holistische Massage-therapie ondersteunt!
Karin de Jonge
Utrecht - Voordorp
030 273 38 81

www.heelenal massagetherapie.nl

Bestemmingsplan De Gaard

Voordat de gemeenteraad een besluit neemt over een plan, wordt aan burgers gevraagd wat zij er van vinden. Dat gebeurt op een raadsinformatiebijeenkomsten. Op de raadsinformatiebijeenkomst van 12 januari 2017 wordt o.a. het bestemmingsplan van De Gaard besproken. Als u wilt meepraten, moet u zich vooraf aanmelden. Ga naar www.utrecht.nl en typ in zoekveld 'aanmelden informatiebijeenkomst'.

Meer informatie (o.a. plattegrond en presentatie van de plannen) vind je op www.wijkraadnoordoost (ga naar projecten – winkelcentrum De Gaard) of op www.denieuwegeerd.nl.

Proef De Nieuwe Gaard

Afgelopen maand vond het evenement Proef De Nieuwe Gaard plaats. Zeker 600 bezoekers genoten van gezellige muziek, heerlijke hapjes, drankjes en een gezellige markt. Zelfs de weergoden werkten mee: een groot deel van de dag regende het flink, maar vanaf de start van de proeverij was het mooi en droog.

Met proefmunten (met stickers bij elkaar gespaard) kon men genieten van hapjes en drankjes van de winkeliers uit De Gaard. De visboer, kaaswinkel, snackbar, bakker en Albert Heijn presenteerden visgerechten, pizzapunten, erwtensoep, kaashapjes, patat en saucijzenbroodjes. Het kon allemaal geproefd worden. De drankspeciaalzaken boden bijpassende drankjes aan.

Ook de winkeliers zonder etenswaren hadden veel te bieden. Zij vormden samen een gezellige minimarkt waar mensen leuke prijzen konden winnen: een camera, een leren schort,



een reischeque. Er werden goodiebags weggegeven en bij de bloemenzaak kon een boeketje opgehaald worden.

Kinderen werden geschminkt tot poes, piraat of prinses, aten patatjes of dronken een kop warme chocomel. En natuurlijk was er een springkussen. Kortom, Proef De Nieuwe Gaard was voor jong en oud een groot succes!

Advertorial

Uitgelicht: winkeliers in De Gaard passage

Schoenmakerij De Gaard

De schoenmakerij is eigendom van vader en zoon Waslander, Kees en Dimitri.

Wat vinden jullie belangrijk voor de schoenmakerij?

We hechten veel waarde aan het ouderwetse ambacht. Kwaliteit, vakmanschap en passie voor het vak staan voorop. De uitdaging is een paar schoenen of een tas te repareren zoals het origineel was, of zelfs nog beter.

Voor welke producten kan men bij jullie terecht?

Naast schoenreparatie en lederreparatie hebben we een sleutelservice en een stomerij die geheel ecologisch reinigt. Dat is niet alleen goed voor het milieu, maar ook beter voor de kleding of ander textiel, zoals dekens en gordijnen. Verder verkopen we hoogwaardige onderhoudsproducten en handgemaakte lederen schorten.



Mad About Malt



De eigenaars van Mad About Malt zijn vader en zoon, Donald en Morris. Zij zijn altijd op zoek naar de lekkerste artisanale biersoorten, craft beer genoemd.

Wat maakt speciaal bier speciaal?

De smaak, aroma's en versheid van craft beer. Die is vele malen beter dan die van industriële brouwers. Elk bier is door ons zorgvuldig uitgezocht, geproefd en beproefd.

Wat is het mooie van craft beer?

Elk bier is anders van smaak, je proeft de liefde en zorg voor het speciaal bier, afkomstig van kleine brouwers. Dat is wat ons interesseert. Die lekkere verschillende smaken lenen zich ook goed voor relatiegeschenken, we vinden altijd wel een craft beer die past bij een persoon.

WeveHUIS

Lopende activiteiten en cursussen

Maandag 14.00 - 15.00 uur en
Maandag 19.00 - 20.00 uur,
Ismakogie bewegingscursus.
Heide Hemminga, **251 74 42**

Maandag 19.30 - 21.30 uur,
Meditatiegroep Utrecht.
Michel Tillie,
www.meditatieutrecht.nl

Woensdag 09.30 - 11.00 uur en
Vrijdag 08.30 - 11.00 uur,
Hatha Yoga.
Thea Horsten, **251 35 26**

Woensdag 19.30 - 21.30 uur,
Beeldhouwen.
Wil van de Vinne, **271 82 36**

Donderdag 09.00 - 10.00 uur en
Donderdag 19.00 - 20.00 uur en
Donderdag 20.15 - 21.15 uur,
Yoga.
Marja Smeets, **254 14 23**

Vrijdag, 10.00 - 15.00 uur, (niet
wekelijks, data op aanvraag)
Weefcursus.
Erma Klarenberg,
ermaweef@ziggo.nl

Woensdag 18.00 - 22.00 uur
en Zaterdag, 10.00 - 13.00 uur,
Indiase Dans.
Usha Kanagasabai,
mangalam@live.nl

Zondag 09.30 - 12.00 uur,
Sai Baba.
Inez Seeveres, **271 60 98**

Meer informatie over de
activiteiten vindt u op de
vernieuwde website van het
Wevehuis.

VOOR DE BUURT, DOOR DE BUURT

Het WeveHUIS,
Wevelaan 4, 3571 XS Utrecht.
post@wevehuis.nl -
www.wevehuis.nl



Maandagen, 14.00 - 15.30 uur
Open Atelier
'Ontdek je eigen kracht'

Of je nu wel of geen ervaring hebt
met tekenen of schilderen, in het
atelier word je op weg geholpen en
maak je gebruik van je eigen ver-
beeldingskracht. Je kunt per keer
aanschuiven.

Nieuw Bleyenburg,
Jan van Galenstraat 6, Utrecht
Hendra Versteegde,
tel. 06 160 89 838
hversteegde@gmail.com
www.kunstzinnige.nl



Zaterdag 14 januari,
15.00 - 17.00 uur
Nieuwjaarsreceptie
Ecologisch Tuinenpark De Driehoek
luit 2017 feestelijk in tijdens de
nieuwjaarsreceptie. Iedereen is van
harte welkom in het Pannendak.

**Wintersluiting De Driehoek,
tot maart**
De winter is begonnen. Het hek van
De Driehoek sluit in dit seizoen om
16.00 uur, houd daar rekening mee.
Vanaf maart sluit het hek weer om
18.00 uur.

De Driehoek
Winklerlaan 151, 3571 KL Utrecht
secretariaat@driehoektuin.nl
www.driehoektuin.nl

WeveHUIS

Zondag 15 januari,
13.30 - 15.30 uur
**Nieuwjaarsreceptie Tuindorp
Oost**

Het Buurtcomité organiseert voor
alle wijkbewoners een gezellige
nieuwjaarsreceptie. Met hapjes,
drankjes en speelruimte voor
kinderen.

Het WeveHUIS
Wevelaan 4, Utrecht
(bij de Regenboogschool)



Griftsteede Griftpark

Zaterdag 24 december, 17.00 - 19.30 uur
Levende Kerststal
Luid Kerstavond in met de Levende Kerststal bij
Griftsteede.

Griftsteede / Griftpark
Van Swindenstraat 129, 3514 XR Utrecht
Tel. 272 28 88
www.utrecht.nl/griftsteede
www.utrecht.nl/griftpark

Voor alles is een tijd! Vegetal art in de Tuindorpkkerk

Van 27 november tot 26 februari is in de Tuin-
dorpkkerk het bijzondere werk te zien van Mérie
van Zandwijk-Rijnberk (www.rijnberkhof.nl ;
www.merierijnberk.exto.nl). Deze keer geen
schilderijen in de Tuindorpkkerk, maar plantaar-
dige kunstwerken.



De kunstenaar zou haar
kunst absoluut niet onder
bloemsierkunst willen laten
vallen. Het zijn geen mooie
boeketten, maar kunst-
werken waar steeds iets uit
de natuur in is verwerkt.
Soms zijn dat laagjes lei-
steen, opgevouwen lotus-
bladeren of gevlochten
doorntakken. Kunstenaars
die haar beïnvloed hebben
zijn Mondriaan, Van Gogh
en Rothko. Graag laat ze

zich inspireren door de natuur, de architectuur,
maar vooral ook door de stilte.

De religieuze sfeer van haar kunst
Opvallend in haar werk is de steeds terug-
kerende cirkelvorm. Van Zandwijk: De vorm
zonder begin en einde symboliseert de vol-
maaktheid en eeuwigheid, het is de geo-
metrische vorm die het meest volkomen is. De
cirkel staat voor het Goddelijke, je geborgen
weten en de oneindigheid.

Ze verwerkt in haar beelden vaak de symboliek
van vormen, kleuren en getallen. Soms verwijst
ze naar mystieke teksten als die van Theresia
van Avila. De kunstenaar heeft de tentoonstelling
de titel Voor alles is een tijd! meegegeven. Voor
haar heeft het te maken met het loslaten. Als
men weet los te laten, ontdekt men ook dat er
iets verrassends voor in de plaats komt.

Elke zondag open van 11.30 tot 12.30 uur.
Groepen die de expositie op andere tijden willen
bezoeken, kunnen contact opnemen met Gea
Konieczek, telefoon: 06 43974560

De laatste open plek in Tuindorp Oost

We zijn op bezoek bij Erwin Luijendijk, aan de van Herwerdenlaan. Hij vertelt ons over de plannen die de gemeente heeft voor het onbebouwde ruige terrein voor zijn deur. Het terrein gaat weer bebouwd worden. En hiermee verdwijnt het laatste braakliggende terreintje in onze wijk.



Hoe heet dit stukje grond?

Officieel heet het 'Bouwplan aan de Cohenlaan', maar als mijn kinderen er gaan spelen dan hebben ze het over het Zandveldje.

Jammer dat het gaat verdwijnen?

Zeker, deze plek is nu een ideale speelplek voor jonge kinderen. Ze bouwen hutten in de bosschages, lekker spannend! En de oudere jeugd gebruikt het terrein een beetje als hangplek. Dat is helemaal niet erg. Dat vond je zelf toch ook leuk toen je jong was? Verder is het natuurlijk ook een plek met lekker veel groen.

Wat is de geschiedenis van dit stukje grond?

Ooit stond hier de Van der Bruggenschool, een protestants christelijke basisschool. In de tweede helft van de jaren tachtig zijn op een deel van het terrein de huidige woningen aan de van Herwerdenlaan gebouwd. Daar was aanvankelijk behoorlijk verzet tegen. Later, in 2009, is de school afgebroken en zijn er plannen geweest voor tijdelijke huisvesting van een schoollocatie. Bewoners kwamen wederom in verzet. Na een uitspraak van de rechter is sindsdien met het terrein niets meer gedaan.

Maar nu zijn er wel plannen voor het terrein?

In 2014 liep het bestemmingsplan van Tuindorp af en het moest daarom geactualiseerd worden. Dat kan via een nieuw bestemmingsplan of via een beheersverordening. Er is gekozen voor het laatste. In het eerste concept stond dat "het de bedoeling is dat te zijner tijd woningen worden gebouwd".

*“Ik heb toen mijn
vinger opgestoken”*

Hiertegen kwamen diverse bewoners in het verweer. In de zogenaamde vigerende beheersverordening is deze passage tekstueel aangepast. Daarmee wordt het belang weergegeven dat wat er ook met het terrein gaat gebeuren, de gemeente zoveel mogelijk samen zal moeten optrekken met de huidige bewoners. Het lijkt er op dat de gemeente dat nu goed heeft begrepen.

Waar blijkt dat uit?

In 2016 heeft de gemeente een "tender" uitgeschreven. Dat is een aanbesteding waarbij de gemeente aan de beste uitvoerder de opdracht geeft om het plan uit te voeren. Bij de selectie kijkt de gemeente naar vier pijlers die alle vier even

zwaar meetellen: de kwaliteit van het bouwplan, de duurzaamheid ervan, de prijs die de uitvoerder wil betalen voor de grond en de manier waarop de participatie van de bewoners is geregeld. Uit dat laatste blijkt duidelijk dat de gemeente het belangrijk vindt dat het bouwplan weergeeft wat de bewoners in de wijk willen zien!

Wat is jouw rol in het geheel, behalve dat je een buurman bent van het project?

Raadsvergaderingen van de gemeente zijn openbaar. Ik ben als belangstellend bewoner in februari 2016 naar een raadsvergadering gegaan en heb daar met een raadslid gesproken. Uiteindelijk geeft de gemeenteraad er een klap op, dus je kan op zo'n moment als bewoner vanuit je betrokkenheid invloed uitoefenen. Ik heb daar een open en positief gesprek gehad.

“Wat gaat er gebeuren met die 60% onbebouwd?”

Een paar maanden later organiseerde de gemeente bij de Marnix een voorlichtingssessie. Daar vroeg de gemeente of iemand namens de bewoners betrokken wilde zijn als contactpersoon en vertegenwoordiger. Ik heb toen mijn vinger opgestoken. Een grote meerderheid van de aanwezigen – dat waren er minstens vijftientig – stemde daar mee in.

Ik zit daarmee ook namens de bewoners in de selectiecommissie. Ik voel me daarmee een soort kapstok voor de buurt om die rol neutraal en optimaal in te vullen. Gelukkig heb ik ervaring met dit soort projecten. Rond 1997 had de gemeente grote plannen in Lombok, waar ik toen woonde.



Daar heb ik echt resultaten geboekt. Het belangrijkste winstpunt was dat de communicatie van de gemeente naar de bewoners over haar plannen een stuk beter werd.

Ik heb heel regelmatig contact met de gemeente en ik merk dat mijn opmerkingen meegenomen worden. Bijvoorbeeld over duidelijkheid wat er nu precies bebouwd mag worden, uitgedrukt in vierkante meters. De gemeente heeft daar echt een luisterend oor voor. Alle stukken die van belang zijn, krijg ik ook opgestuurd.

Hoe weet jij eigenlijk wat de buurtbewoners precies willen?

Ik weet goed wat er in de directe omgeving leeft, want ik praat veel met de mensen, vooral bewoners van de Van Herwerdenlaan, de Zwaardemakerlaan en de Cohenlaan. Maar ik hoor natuurlijk ook graag de wensen van andere buurtbewoners.

“De gemeente heeft daar echt een luisterend oor voor!”

Wat mij betreft zijn de belangrijkste twee vragen : 1. Zien bewoners liever een rijtje of een blokje woningen gebouwd (of maakt hen dat niet uit), en 2. Wat moet er gebeuren met het onbebouwde deel van het terrein (maar liefst 60%), als goede verbinding met de buurt?

Hoe ziet het er hier over een jaar uit?

Het indienen van de plannen bij de gemeente is met een maand uitgesteld. De selectie vindt plaats in februari 2017. Als alles volgens plan gaat, dan verwacht ik dat medio december 2017 de geulen gegraven zijn en de heipalen de grond in gaan!

Als jij de projectontwikkelaar zou zijn, hoe ziet het er dan straks uit?

Dat ga ik jullie echt niet vertellen, ik wil de ingediende plannen straks met een zo open mogelijke blik kunnen beoordelen. Daar horen geen eigen voorkeuren bij!

LICHTJESTOCHTUTRECHT.NL
Beleef het kerstverhaal in utrecht

A photograph of three children in winter coats running through a dark area at night, holding small, glowing lanterns. In the foreground, there is a white silhouette of a nativity scene with figures on camels and a shepherd with a staff.

17 december
Vertrek bij winkelcentrum De Gaard,
Start tussen 18:00 en 19:00, einde 20:00

Wist je dat

Rondleiding door het Griftpark

Wist je dat het mogelijk is om een rondleiding door het Griftpark te doen? De rondleidingen worden gegeven door enthousiaste vrijwilligers met veel kennis over het park. Een rondleiding boeken kan via griftparkrondleidingen@utrecht.nl

Buurteam Noordoost is er ook voor jou

Wist je dat het Buurteam Noordoost sinds kort elke donderdag van 14.00 tot 16.00 uur een inloopspreekuur houdt in Griftsteede? Heb je een vraag of een probleem en weet je niet wat je moet doen? Stap eens binnen bij het inloopspreekuur van het Buurteam. Wil je precies weten wat het Buurteam voor jou kan doen?

Kijk op www.buurteamsutrecht.nl



(Mezzo) sopranen welkom

Popkoor Hoge Noot is een vierstemmig vrouwenkoor onder leiding van dirigent Sarah Marieke van Lieshout. Het koor zingt popsongs (Engels en Nederlandstalig), kleinkunst, musical en jazzliedjes.



Vind je het leuk om te zingen en woon je in de omgeving van Utrecht? Kom dan zingen bij ons koor! We zoeken nog paar nieuwe (mezzo) sopraanleden.

Kom een keer vrijblijvend meezingen op een repetitie. We oefenen elke woensdagavond van 20.15 tot 21.45 uur in Tuindorp-Oost. Voor meer informatie kijk op www.popkoorhogenoot.nl.

Mis niets uit de wijk!!

Vier keer per jaar valt de Wijkkrant Tuindorp Oost bij je op de deurmat. Maar 24/7 (24 uur per dag, 7 dagen in de week) kun je berichten over je wijk online volgen. Blijf op de hoogte. Volg ons op Facebook.

Je vindt ons op www.facebook.com/WijkkrantTuindorpOost.



COLOFON

Redactie-adres Wijkkrant

Wevelaan 75, 3571 XT Utrecht

E-mail: redactie@tuindorpoost.nl

Website: www.tuindorpoost.nl

Stichting Wijkkrant Tuindorp Oost

Rek.nr. NL70 INGB 0004 8655 41

Redactie:

Kaspar Hanenbergh

Shirley den Hartog

Frans Jacobs

Margreet Jonge Poerink

Jelske Kuijper

Ams Slemmer

De Wijkkrant Tuindorp Oost wordt gemaakt door een onafhankelijke redactie, bestaande uit vrijwilligers. Het doel is een informatieve krant te maken over wonen en leven in Tuindorp Oost.

Sluitingsdatum copij nr 4: 15 februari 2017

Bezorging: 18-19 maart 2017

Oplage: 3000 exemplaren. Verschijning: 4 x per jaar

