

Bandjes op het vloerkleed,  
publiek op de huiskamerbank



Poster  
bij De  
Driehoek



Cordas Que Falam



ILINX in het pannendak

## Gluren bij de Buren in Tuindorp-Oost is een succes

**Buiten voor het, binnen in de huiskamers werden we verwarmd door livemuziek. Zondag 2 februari gingen buurtbewoners Gluren bij de Buren. Op verschillende adressen in Tuindorp-Oost kon je terecht voor een muziekoftreden.**

### De snaren spreken in de Rümkelaan

In de huiskamer van Maarten en Rachel in de Rümkelaan staan koffie, thee en koekjes klaar én Cordas Que Falam. Een vijfkoppig gezelschap bestaande uit Famke, Kader, Brandt, Ernesto en onze buurtgenoot Maarten Bannink. De naam Cordas Que Falam betekent snaren die spreken en dat doen ze dan ook die middag. Met de bandolim (een variant op de mandoline), gitaar, cavaquinho (een viersnarig instrument, formaat ukelele), fluit en pandeiro (hand-trommel) spelen ze Braziliaanse Choro. Dat is muziek uit Rio de Janeiro, een voorloper van de samba. Maarten leidt de nummers in met een verhaal over de componist of de betekenis van een lied. Met het nummer Vou Vivendo sluit de band hun optreden af: ik wil leven!

### Het Pannendak rolt het vloerkleed uit voor ILINX

Het is even doorlopen naar het volgende optreden in tuinenpark De Driehoek. In het Pannendak, het verenigingsgebouw, is jazzband ILINX net begonnen en bijna alle stoelen zijn bezet. Tijdens het optreden druppelen nog meer mensen binnen. Een Perzisch tapijt is het podium voor de band die bestaat uit de vier Utrechtse studenten Pepijn, Felix,

Willem en Sophie. Ze geven een eigen draai aan klassieke jazznummers of hedendaagse hits en spelen eigen nummers, op drums, bas en toetsen. Sophie zingt en speelt er af en toe saxofoon bij. "Ik waande me in een oude zwart-wit-film", zegt iemand



ILINX

uit het publiek na afloop. In het Pannendak hing inderdaad de sfeer van een jazzclub, maar zwart wit was het allerminst. Door de ramen had je uitzicht op de volkstuinten en het zonnetje scheen naar binnen.

### Volle huiskamer voor Kwartet Klinkklaar op het Kouwerplantsoen

Voor A-capellakwartet Klinkklaar zit de huiskamer van Ton in het Kouwerplantsoen vol. Het kwartet uit Utrecht en omstreken is eind 2022 opgericht en bestaat uit Sanne, Sandra, Willem en buurtgenoot Ton. Ze zingen uiteenlopende stijlen



Kwartet Klinkklaar op het  
Kouwerplantsoen

als barbershop, jazz, popmuziek en volksmuziek. Voor elk nummer vertellen de zangers vooraf een kort verhaal over wat het publiek te horen gaat krijgen.

### Duo en een kersverse band in het Wevehuis

Het Wevehuis heeft twee verschillende optredens. Op de nieuwe locatie aan de Kemal Atatürkstraat spelen het duo Warble Valley en de band Broos. Maggie en Rob van Warble



De band Broos





Duo Warble Valley

Valley spelen folk-bluegrass-country-covers in een eigen jasje. Met hun mix van gitaar en meerstemmige zang brengen ze liedjes die de ziel raken over geloof, hoop en liefde. De kersverse band Broos brengt eigen nummers ten gehore. Ze spelen een beetje jazz, een beetje pop, soms een beetje Engels, soms een beetje Nederlands. Over de liefde, ouder worden, imperfecties en andere levensdilemma's.

"Gluren bij de Buren was bij ons een groot succes", zegt Christa Tober van Het Wevehuis. "In totaal zijn er rond de 150 mensen langs geweest."

### Laurien van Buuren zingt eigen liedjes bij Mevrouw Peer

Ook bij Mevrouw Peer was Gluren bij de Buren geslaagd. "Wij hadden Laurien van Buuren. Ze kwam met

haar eigen liedjes optreden boven in het seinhuis." Na een zoektocht naar haar muzikale stem wil Laurien nu 'gewoon lekker zingen' en haar persoonlijke verhalen delen. Dat deed ze in een intieme setting in het voormalige Seinhuis. Haar nummers hebben een queer-randje en komen recht uit het hart. Laurien trad drie



Laurien van Buuren in het seinhuis bij Mevrouw Peer

keer op en bij elk optreden waren ongeveer 30 bezoekers. Het publiek zong lekker mee.

Gluren bij de Buren heeft dus heel wat bewoners uit Tuindorp-Oost op



Het is druk in het seinhuis

de been gebracht en verschillende acts een podium gegeven. Volgende keer gaan we weer. Want waar anders kun je zo dicht op de artiesten zitten?

### Wat is Gluren bij de Buren?

Het amateurkunstfestival Gluren bij de Buren wordt twee keer per jaar georganiseerd. Lokale kunstenaars krijgen een podium in een huiskamer of andere locatie in de buurt. Elk gezelschap treedt drie keer die middag op. Een optreden duurt dertig minuten. Tussendoor heb je tijd om naar de volgende locatie te gaan.

Zondag 29 juni is de zomereditie gepland van Gluren bij de Buren, de optredens zijn dan in verschillende tuinen in de buurt. Voor de zomereditie kun je je act aanmelden, of je kunt je aanmelden als host als je jouw tuin beschikbaar wilt stellen voor een optreden. Alle informatie is te vinden op [glurenbijdeburen.nl](http://glurenbijdeburen.nl). De wintereditie van volgend jaar is op zondag 1 februari.



Broos had veel bekijks in het Wevehuis

Advertentie

**Wat wil jij betekenen voor de volgende generatie?**

Kleur de toekomst.  
Als pedagogisch medewerker



Vind een vacature die bij je past



**Ook adverteren ?**

Wij informeren u graag over de mogelijkheden.

Stuur een bericht naar [redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl)

“Je weet nooit wat je onder de oude stof aantreft”

## Studio Fijnstof en Meneer & Mevrouw de Boer maken vintage meubels weer mooi



Meneer en Mevrouw de Boer houden allebei van vintage. Ze struinen graag markten en kringlopen af om meubels uit de jaren 60 en 70 op de kop te tikken. “Maar mijn huis stond vol, zijn huis stond vol en ook onze caravan op Bakkum stond vol. Het is een uit de hand gelopen hobby”, lacht Leonie, ofwel Mevrouw de Boer. Meneer de Boer is haar partner Wiebe. Ze besluiten de meubels te gaan verkopen en openen in 2017 hun winkel in de Jan van Galenstraat.

Leonie stopt met haar werk als fotograaf. Meubels inkopen kost namelijk tijd en die meubels moeten worden gerestaureerd. “Het is niet zo dat je er een doekje overheen haalt en het is klaar.” Leonie en Wiebe verwijderen oude waslagen, halen kringen uit het hout, schuren, lakken of zetten een meubel opnieuw in de olie. “En meestal is er iets stuk. Bij kasten zitten de pootjes los en bij stoelen zijn de lijmverbindingen vaak uitgedroogd. De stoelen halen we uit elkaar, we verwijderen oude lijmresten en lijmen

alles opnieuw aan elkaar.” Dan zijn er ook meubels die moeten worden gestoffeerd. Dat doet Leonie zelf, maar niet altijd. Voor grotere klussen, zoals een bank, werken Meneer en Mevrouw de Boer al een aantal jaren samen met Iris van Studio Fijnstof.

### Gezamenlijke meubelstoffeerderij

Leonie, Wiebe en Iris openen in januari samen een meubelstoffeerderij in het pand naast de winkel van Meneer en Mevrouw de Boer. Daar geven ze vintage en moderne meubels een nieuw leven. Als iemand een fauteuil, bank of ander meubel wil laten restaureren, bespreekt Iris samen met de klant de wensen en ze adviseert welke stof passend is. “Een meubel opnieuw laten stofferen is een duurzame keuze, het liefst kies ik dan ook voor duurzame materialen”, zegt Iris. Het is niet altijd makkelijk om een meubel op te knappen. “Je weet nooit wat je onder de oude stof aantreft. Soms moet je iets wat helemaal vergaan is, weer maken zoals het was toen iemand het kocht.” “Maar je weet de oorspronkelijke vorm niet

meer”, vult Leonie aan, “je hebt geen mal.” “Er zijn verschillende technieken nodig om het binnenwerk te herstellen en de stof te verwerken om zo het meubel in de originele staat terug te brengen”, zegt Iris. “Het is een ambacht.”

De winkel van Meneer en Mevrouw de Boer is drie dagen per week open, in de meubelstoffeerderij werken Leonie en Iris op afspraak. Maar er loopt ook wel eens iemand spontaan binnen. Je kijkt door de etalageruit namelijk zo naar binnen en ziet de kleurige stoffen en de grote werktafel. “Net als in een restaurant met een open keuken”, zegt Leonie. “Ik denk dat steeds meer mensen zich bewust zijn dat je spullen kunt hergebruiken. Vintage of designmeubels zijn het ook vaak waard om te stofferen”, vindt Iris. En Leonie sluit af: “Het feit dat de meubels er nog zijn, geeft al aan dat wat in de jaren 60 gemaakt is van goede kwaliteit is. En het is leuk om iets unieks te hebben.”

[meneerenmevrouwdeboer.nl](http://meneerenmevrouwdeboer.nl)  
[studiofijnstof.com](http://studiofijnstof.com)



Iris, Wiebe en Leonie voor de stoffeerderij

Advertentie

### Betere schoolresultaten Betere studievaardigheden

Intensieve huiswerkbegeleiding en bijles aan middelbare scholieren in de regio Utrecht.

[www.matchpoint.nu](http://www.matchpoint.nu) | 06-22 50 05 34  
De Vooyplantsoen 53, Utrecht



  
**matchpoint**  
HUISWERKBEGELEIDING

Begin het nieuwe jaar goed met hatha yoga!  
Nieuwe yogagroep woe-avond 17.30-18.30  
Prof Ritzema Boslaan 84  
Gratis proefles: 8 januari



Meld je aan & meer info:  
[www.dagazmassage.com](http://www.dagazmassage.com)  
06-13908646



# LEF030 bestaat vijf jaar en breidt uit

**Ook ontwikkelingen in en om winkelcentrum De Gaard houden wij nauwgezet in de gaten. Zo is er te zien dat er sportschool LEF030 uitbreidt. Hoogste tijd voor een nadere kennismaking.**

## Vijfjarig bestaan

LEF030 bestaat inmiddels alweer vijf jaar. De sportschool wordt gerund door twee zeer enthousiaste eigenaren Anne-Hans en Theo. Anne-Hans heeft een jarenlange medische achtergrond en Theo heeft een ICT-achtergrond. Samen vullen ze elkaar goed aan. In de opstartfase stond Anne-Hans in de sportschool en Theo was achter de balie te vinden. Dit heeft ertoe geleid dat zij nu bijna iedere klant kennen.

## Unieke karakter

Anne-Hans en Theo houden erg van klussen en hebben de diverse verbouwingen van start tot nu allemaal zelf gedaan. En met succes! De volgende klus heeft zich inmiddels

ook aangediend. Door het vertrek van Univé is hun ruimte vrijgekomen. LEF030 trekt dit pand bij hun bestaande ruimte. Dit betekent dat de sportschool van de huidige 1.650 leden kan doorgroeien naar 2.000 leden én naar 900 m<sup>2</sup>. Het unieke karakter 'voor ieder wat wils' én 'trainen op individuele basis' willen ze daarbij niet verliezen.

De tijdelijke ruimtes van LEF030 in de passage worden niet meer gebruikt.

## Klanttevredenheid

Klanttevredenheid staat hoog in het vaandel bij beide heren. Dat is goed te merken: ze kennen veel klanten bij naam en verlenen persoonlijke service. Dit brengen ze ook over op de medewerkers. Door te werken met stagiaires kunnen Anne-Hans en Theo de juiste medewerkers blijven aantrekken en de groei van het ledenbestand ondersteunen.

Wij wensen Anne-Hans en Theo goede zaken toe!



Anne-Hans (links) en Theo in de sportschool waar het allemaal begon.



## Agenda

### Qi Gong

De lessen Qi Gong zijn wegens succes uitgebreid. Elke 2e en 4e maandag van de maand kun je nu zowel van 14.00-15.00 uur terecht als van 15.30-16.30 uur. In het half uur ertussen is gezamenlijk thee drinken. Opgeven is niet noodzakelijk; kosten 3 euro. Kijk voor actuele informatie op de website: [wevehuis.nl/agenda](http://wevehuis.nl/agenda)

### Schilderclub

De schilderclub ontwikkelt zich steeds verder. Er wordt ook gewerkt met andere materialen, zoals houtskool. Iedere donderdag vanaf 14.00 tot 16.30 in het buurthuis. De activiteit is gratis.



## Wistjedatje

### Wist je dat je de ruimte in het Wevehuis ook kunt huren?

De ruimte is beschikbaar voor sociale activiteiten, zoals yoga, schilderen, kaarten, meditatie, lezingen. En natuurlijk ook voor vergaderingen van bijvoorbeeld VVE's of andere verenigingen. Lekker centraal in de in de wijk. Kijk op de website [wevehuis.nl](http://wevehuis.nl) of stuur een mail naar: [post@wevehuis.nl](mailto:post@wevehuis.nl)



**T-oost**  
WIJKKRANT TUINDORP OOST

## gezocht: redactielid

### WIJKKRANT T-OOST ZOEKT DRINGEND VERSTERKING

Om onze wijkkrant te kunnen blijven maken, zoeken wij met spoed nieuwe redactieleden. Buurtgenoten die geïnteresseerd zijn in wat er in onze wijk gebeurt. En die het leuk vinden om daar een stukje over te schrijven. Ben jij dat?

Neem contact met ons op voor meer info  
[redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl)

**we kijken naar je uit!**

### Dank voor je donatie!

Ook afgelopen jaar ontvingen we weer diverse donaties: dank je wel! Mede door jouw steun kunnen we onze wijkkrant blijven maken. Wil je ook een donatie doen? Je bijdrage zien wij graag tegemoet op rekeningnummer NL70 INGB 0004865541 ten name van Stichting Wijkkrant Tuindorp-Oost. Elk bedrag is welkom! Alvast hartelijk dank!

### Ondernemers opgelet!

Er is nog plaats om een jaar lang te adverteren in onze wijkkrant. We hebben een bereik van van 3500 huishoudens in en om Tuindorp-Oost.

Meer weten? Kijk op [tuindorpoost.nl/adverteren](http://tuindorpoost.nl/adverteren) en download de tarieven of mail naar: [redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl)

Advertentie







Evelyne Hermans woont met haar gezin in de wijk en schrijft in elke editie van de Wijkkrant een column over het leven en wonen in Tuindorp-Oost.

## Voordeur

Ding dong.

“Goedenavond mevrouw, wilt u ook dat de aarde over 20 jaar nog bestaat? Als u dan nu deze incassomachtiging tekent, draagt u voor slechts 2 euro per maand bij aan het voortbestaan van het regenwoud/ de zeldzame roodneusijbeer/ de voortplantingsstrategie van de bijna uitgestorven koningskackerlak.”

Hoe vaak ik me ook voorneem om tegen de eerstvolgende deur-tot-deur-verkoper te zeggen dat ik geen geld of gegevens wil doneren, in de praktijk laat ik me altijd overrompelen. Mijn man heeft daar geen last van. Daarom hebben we afgesproken dat hij altijd ‘de voordeur doet’. Dat doet hij doelgericht en efficiënt: deur open - “Goedenavond, meneer, mag ik u...” - “Nee, geen interesse” - deur dicht.

Al jaren is dit de perfecte tactiek, totdat ik op een dag alleen thuis ben. Ik zit aan de keukentafel achter m’n laptop, als er een onheilspellende schaduw langs het keukenraam glijdt. Ineens gaat alles heel snel. Ik draai mijn hoofd richting het keukenraam, de deurbel gaat, ik zie een man met een petje, zijn hoofd draait zich langzaam mijn kant op, ik denk aan wéér zo’n ongemakkelijke voordeursituatie en... duik zonder na te denken naar beneden. Net voordat mijn kruin onder het tafelblad verdwijnt, kijken de man en ik elkaar een fractie van een seconde in de ogen. Daar zit ik dan: een volwassen vrouw, op handen en knieën, in mijn eigen huis, onder mijn eigen tafel.

De man begint op het raam te kloppen.

“Hallo, mevrouw?” hoor ik hem roepen.

Ik verroer me niet. Ik wil niks kopen of ergens lid van worden. En sinds ik weet dat er in onze wijk regelmatig zonder vergunning wordt gecollecteerd, voelt geld doneren ook niet meer zo goed. Draag ik werkelijk bij aan wetenschappelijk onderzoek naar ongeneeslijke ziektes, of betaal ik ongewild mee aan iemands nieuwe Playstation?

Het geklepper van de brievenbus haalt me uit mijn gedachten. Ik wacht nog even en kruip dan langzaam onder de tafel vandaan. Op de deurmat in de gang vind ik een handgeschreven briefje met daarop een telefoonnummer en de tekst: “Hallo, onze voetbal is per ongeluk op uw dak terechtgekomen. Kunt u laten weten wanneer we de bal op kunnen halen?” Sindsdien heeft mijn man er een nieuwe taak erbij: vanaf nu doet hij ook de brievenbus.

## Van onze duurzaamheidsredacteur Sandor Penninga

### De smaak van lokaal voedsel

**Waar komt het eten dat op je bord ligt vandaan? Wat zijn eigenlijk seizoensgroenten en is er verschil tussen een scharrel- en een vrije-uitlooper? Nog steeds weten weinig consumenten waar hun eten vandaan komt: moeder natuur.**

#### Wat is lokaal voedsel?

Op de website van Natuur en Milieu Utrecht ([nmu.nl/servicepunt-lokaalvoedsel/informatie/](http://nmu.nl/servicepunt-lokaalvoedsel/informatie/)) lezen we dat er veel definities bestaan voor ‘lokaal voedsel’. Meestal verwijst het begrip naar voedselproducten die in nabijheid worden geproduceerd van waar ze geconsumeerd worden. Hiervoor worden verschillende afstanden aangehouden. Voor de een is het binnen 30 kilometer, voor de ander geldt het hele land al als lokaal.

Het gaat er ook om dat er minder tussenschakels, zoals verpakkingsbedrijven of leveranciers, in de keten zitten. Lokaal voedsel kun je dus meestal direct kopen bij de boer zelf, via een webwinkel, op de markt of bij een producentenorganisatie. Door lokaal geproduceerd voedsel te eten draag je bij aan duurzamere en kortere voedselketens: je eten vliegt niet de hele wereld over. Je eet bewust en gezond. En je beïnvloedt direct het landschap waarin je leeft.

#### Lokaal geproduceerd voedsel kopen

Als er meer consumenten lokaal geproduceerd voedsel kopen, kunnen er meer boeren omschakelen naar natuurinclusieve landbouw. Bij deze soort van landbouw gaat het erom dat de boer financieel rondkomt, terwijl hij werkt binnen de grenzen die de natuur stelt. Daardoor neemt de biodiversiteit, de rijkdom aan planten en dieren, toe. Veel voedsel dat in de supermarkt ligt, is via intensieve teelt geproduceerd. Het groeit daardoor zo snel, dat er haast geen smaak- en voedingsstoffen meer in zitten en het dus niet lekker, gezond en voedend is.

Helaas is de vraag naar lokaal vers voedsel nog te gering. Toch zijn er inspirerende voorbeelden in de buurt.

Advertentie

**DAM & HOOFT**  
makelaars

Maliesingel 42, 3581 BK Utrecht  
030 268 43 56 • [info@damenhoof.nl](mailto:info@damenhoof.nl)

**TE KOOP**  
**DAM & HOOFT**  
makelaars

[damenhoofmakelaars.nl](http://damenhoofmakelaars.nl)

## Biologische zelfoogsttuin Kansrijk

Enkele jaren geleden berichtten we al in deze krant (jaargang 27, nummer 3, 2021) over de biologische zelfoogsttuin Kansrijk aan de Groenekansegweg.

Je kunt daar van mei tot november elke zaterdag terecht in de winkel om seizoensgroenten te kopen. Of om een kopje thee te drinken in de theetuin. Wil je meer, dan kun je oogster worden. Meld je aan via de website voor de wachtlijst 2025 en in het voorjaar krijg je ruim op tijd te horen of er plaats voor je is.

## Voedselcollectief VOKO Utrecht

Een groep gespecialiseerde kleine boeren produceren voor een eerlijke prijs voedsel met zo min mogelijk verspilling en uitputting van de aarde. Tot deze groep horen Nieuw Slagmaat, Geertjes Hoeve, Fungi Factory, Agneskruiden, Voedselbos Haarzuilens, Hof van Gunterstein, Landgoed Zuylenstein en Bakkerij Earlybird.

Het voedselcollectief heeft nu zo'n 140 leden in de stad. Van mei tot september hebben zij toegang tot een keuze in vers, lokaal geteeld, gezond voedsel, waarvan je precies weet waar het vandaan komt en hoe het geproduceerd is. De leden bestellen via de website en elke twee weken halen ze de gewassen op bij het afhaalpunt Café Averechts in Tuinwijk. Aanmelden als lid kan via de website.

## Herenboerderij Nieuw Bureveld

Herenboerderij Nieuw Bureveld in de Bilt is een kleinschalig, gemengd boerenbedrijf dat door twee boeren en een groep inwoners uit de regio Utrecht (initiatiefnemers) als coöperatie gerund wordt. Hun ambitie: "we willen grip op ons eten, gezond eten, weten waar het vandaan komt en hoe het geproduceerd wordt. We willen erop kunnen vertrouwen dat ons eten eerlijk is geproduceerd, met respect voor de boer, de dieren en de natuur."

De leden van de coöperatie zijn mede-eigenaar, producent, ondernemer, consument van de boerderij en nauw betrokken bij de productie van verse groenten, fruit, eieren en voor wie wil ook af en toe vlees.

## Boodschappen afhalen bij RechtstreeX

Wanneer je online je verse en lokale boodschappen wil doen, dan kan dit bij RechtstreeX. Dat is een online biologische winkel in Utrecht, waar je boodschappen rechtstreeks en lokaal bestelt bij de boeren en makers in

jouw buurt. De dichtstbijzijnde afhaalpunten voor onze wijk zijn de Tuindorpkerk (rechtstreeX.nl/tuindorp) en de Nieuwe Kerk in Wittevrouwen (rechtstreeX.nl/wittevrouwen).

Wil je op de hoogte blijven, of meedenken over hoe we lokaal voedsel in Noordoost bereikbaar, gemakkelijk en betaalbaar kunnen maken? Neem dan contact op via [contact@griftstroom.nl](mailto:contact@griftstroom.nl) of meld je aan voor Broedplaats Griftpark, elke vierde dinsdag van de maand van 19.30-21.30.

## Handige adressen:

- Biologische Zelfoogsttuin Kansrijk, Groenekansegweg 142, Groenekan  
mail: [info@tuinkansrijk.nl](mailto:info@tuinkansrijk.nl) website: [tuinkansrijk.nl](http://tuinkansrijk.nl)
- VOKO Utrecht, afgiftelocatie Café Averechts: Lijsterstraat 49, Utrecht  
mail [info@vokoutrecht.nl](mailto:info@vokoutrecht.nl) website: [vokoutrecht.nl](http://vokoutrecht.nl)
- Herenboerderij Nieuw Bureveld, Universiteitsweg 1C, De Bilt  
mail: [nieuwbureveld@herenboeren.nl](mailto:nieuwbureveld@herenboeren.nl) website: [nieuwbureveld.herenboeren.nl](http://nieuwbureveld.herenboeren.nl)
- RechtstreeX, afhaalpunten Nieuwe kerk Wittevrouwen, Bollenhofsestraat 138-A, Utrecht en Tuindorpkerk, Professor Suringarlaan 1, Utrecht  
mail: [klantenservice@rechtstreeX.nl](mailto:klantenservice@rechtstreeX.nl) website: [rechtstreeX.nl](http://rechtstreeX.nl)

## Lokale voedselinitiatieven Utrecht Noordoost



Advertentie

**ORGANIZER MARIJE**  
Orde in chaos,  
ruimte in huis  
en rust in je hoofd

Samen aan de slag voor een opgeruimd huis  
06 - 13 92 41 85 [www.organizermarije.nl](http://www.organizermarije.nl)

Wanneer een naaste overlijdt...  
**dan belt u Barbara**  
Uitvaartverzorging vanuit het hart van Utrecht

Niemand staat er graag bij stil. Toch weten we dat het ook ons kan overkomen. Op elk moment. Een geliefde die uit ons midden wordt weggenomen. En wat dan...?

**Bel dan Barbara: 030 296 66 66.** Wij staan 24/7 voor u klaar om u direct alle zorgen uit handen te nemen.

**barbara**  
uitvaartverzorging  
Utrecht-Vleuten  
030 296 66 66  
[barbarauitvaart.nl](http://barbarauitvaart.nl)



# Een ritje in Utrecht Noord? Buurt Mobiel bellen!



**Bij de laden/lossen-strook in de Valetonlaan bij de Gaard staat een extra bord bij een van de parkeerplaatsen: Halte Buurt Mobiel. Het blijkt een opstapplaats te zijn. Daar willen we meer van weten en dus gaan we op onderzoek uit.**

Eerst maar eens de website: buurtmobiel.com. Daar is te lezen dat uit een bewonersinitiatief de stichting Buurt Mobiel in 2016 is opgericht. Het doel: betrouwbaar en betaalbaar lokaalvervoer in Utrecht te bieden aan ouderen en mensen die niet zo goed ter been zijn.

Dat is een mooi streven; hoe pakt 10 jaar bewonersinitiatief uit?

## Altijd op tijd en kleinschalig

We ontmoeten Joost van Leeuwen, chauffeur. Anderhalf jaar geleden verhuisde hij vanuit het land van Maas en Waal naar Utrecht. Hij zocht vrijwilligerswerk en zag een auto van Buurt Mobiel door de straat rijden.



Joost met rollator  
Fotografie Marije Kuiper.



Joost van Leeuwen Fotografie Marije Kuiper.

Omdat hij graag autorijdt en de omgang met ouderen leuk vindt, meldde hij zich. Met veel plezier chauffeert hij al ruim 'n jaar voor Buurt Mobiel in Noordoost, Overvecht en Zuilen/Ondiep. "We zijn kleinschalig en alles is zo goed behapbaar".

## “Buurt Mobiel: altijd precies op tijd”

Hoe ziet zo'n dag eruit? Joost: "Een ochtenddienst begint om half negen. Bij de centralist in een kantoor bij Steck haal je je rittenlijst op. De eerste rit is om negen uur, en je zorgt altijd dat je op tijd bent. Tijdens deze dienst tot half één rijd je zo'n acht á tien ritten. De centralist maakt de planning zó, dat je op tijd kunt zijn, 'altijd precies op tijd' staat hoog in het vaandel". Als de dienst erop zit parkeert hij de auto op de standplaats bij Steck. De middagploeg start vanaf één uur.

Zijn rooster is erg flexibel. "Ik rooster mezelf op een vaste dag in de week in; dan krijg je vanzelf vaste klanten. En via de app komt er geregeld 'n verzoek om een dagdeel extra te rijden, we zoeken nog vrijwilligers", vertelt hij. Joost weet precies hoe hij de auto het best kan neerzetten om veilig in- en uit te stappen. "En ik weet inmiddels álles van rollators", grapt hij. "Er kunnen er precies drie mee in de kofferbak!" De klant mag voorin

plaatsnemen, dat praat prettiger. En naarmate Joost zijn vaste klanten vaker rijdt, worden de gesprekjes hem dierbaarder en minder oppervlakkig.

## Onderweg is het gezellig

Een van onze wijkbewoners belt sinds kort wekelijks Buurt Mobiel - Jody van den Brink. Zij heeft een visuele beperking en is voor vervoer afhankelijk van anderen. Ze vertelt hoe ze twee maanden geleden klant is geworden.

## “Er is persoonlijke aandacht”

"Ik wist al langer van het bestaan van Buurt Mobiel en dacht altijd dat ze alleen vervoer in onze wijk verzorgden. Nou, niet dus. Ze rijden naar heel



Jody van den Brink.



Utrecht Noord en dat biedt mogelijkheden!"

Nu gaat ze elke week met Buurt Mobiel naar zwembad De Kwakel in Overvecht. Ze is er erg blij mee: "het bevalt prima; erg aardige chauffeurs die mij gewoon even ophalen in het restaurant van De Kwakel. Laatst was er een nieuwe chauffeur die mij in de hal niet zag staan. Toen belde de centralist me om te vragen waar ik was en we konden elkaar snel vinden!"

## “Het voelt of ik een auto heb gekocht”

De heenrit naar het zwembad kost twee strippen. Je krijgt persoonlijke aandacht, ze zijn op tijd, en onderweg is het gezellig met tijd voor leuk gesprek, dit is beter dan de regiotaxi. Ze sluit af met: "Het voelt als of ik een auto heb gekocht!"



Joost met klant  
Fotografie Marije Kuiper.

### Ook zin in rijden met Buurt Mobiel?

Bel maandag tot en met vrijdag, na half negen tot half vijf, met 06-39721486 en reserveer je rit.

- Je koopt bij de chauffeur een strippenkaart. Je rit kost één of twee strippen afhankelijk van de wijkbestemming.
- Kosten strippenkaarten 2025: tien € 28,50 plus 1 strip gratis; vijf voor € 14,50; twee à € 6,75.
- Voor meer service brengt Buurtmobiel je ook naar een lokaal ziekenhuis of zorginstelling, kijk op [buurtmobiel.com/ziekhuisritten/](http://buurtmobiel.com/ziekhuisritten/) voor prijs en overige details.

Interesse voor chauffeur, centralist of overig vrijwilligerswerk bel met 06-24145789.

## Ontwikkelingen in de wijk

### Nieuwbouw Ezelsdijk

Alweer even geleden hebben we bericht over de Ezelsdijk (jaargang 30, nr 3). Wat zijn ook weer de plannen? Het woongebouw met winkels aan de Jan van Galenstraat en het haaks hierop staande woongebouw aan de Van Ginnekenlaan zijn verouderd en aan vervanging toe.

De gemeenteraad heeft vorig jaar, op 12 december, het Stedenbouwkundig Programma van Eisen vastgesteld (SPvE) mét een amendement (wijzigingsvoorstel) en een motie. Daardoor moet het SPvE aangepast worden. Daarnaast heeft de gemeente de afgelopen maanden, mede op basis van de inbreng van buurtbewoners, een inrichtingsplan opgesteld voor de openbare ruimte: het gebied dat nu parkeerplaats en speeltuin is. Op de foto hiernaast uit 1997 is goed te zien hoe de flats deze ruimte aan twee kanten omgeven.

Op 5 februari heeft de gemeente dit inrichtingsplan gepresenteerd tijdens een inloopbijeenkomst, om zo de reacties van buurtbewoners te peilen.



Komende maanden wordt gewerkt aan het omgevingsplan. Vroeger stond dit beter bekend als een bestemmingsplan; in het omgevingsplan anno nu wordt ook aandacht besteed aan o.a. vergunningsvrij bouwen, geluid en omgevingsveiligheid. Het raadsbesluit hierover, de bezwaaren beroepstermijn zijn voorzien voor het einde van 2025. De start van de bouw wordt nog steeds verwacht in de eerste helft van 2026.

#### bron:

website ezelsdijk: [ezelsdijk.nl/category/nieuws/dossier-nieuwbouw/](http://ezelsdijk.nl/category/nieuws/dossier-nieuwbouw/)  
projectwebsite: [nieuwbouwezelsdijk.nl](http://nieuwbouwezelsdijk.nl)

### Nieuwbouw Kögllaan

In het vorige nummer vertelden we ook over de nieuwbouwplannen aan de Kögllaan.

Het clubhuis van scouting Derde Utrechtse Groep moet hiervoor wijken. Er komt voor hen een nieuw gebouw aan de Manegelaan. Dat zal leeg worden opgeleverd; voor de aankleding ervan moet geld ingezameld worden. Op 15 februari organiseerde de scouting een benefietdag met een veiling, optredens en een loterij.

Inmiddels heeft de gemeente vorig jaar op 14 november het Stedelijk plan van Eisen (SPvE) - met wijzigingen - goedgekeurd en kan de volgende fase starten: een omgevingsplan opstellen, draagvlak hiervoor creëren en dit goedkeuren in de gemeente raad.



Een foto uit 2014 van het scoutinggebouw Oase, met op de voorgrond een bord ter gelegenheid van het 100-jarig bestaan van de groep.

# Puin afvoeren, beton storten en schilderen: de bouwreis van Jeroen Jonker is geslaagd



Groep vrijwilligers schildert de schoolmuur

"Al help je maar een paar mensen", zei wijkgenoot Jeroen Jonker in onze wijkkrant van september vorig jaar. "Het is gewoon heel hard nodig." Jeroen wil mensen helpen die het slechter hebben dan wij. Daarom ging hij in oktober op bouwreis naar Pokhara in Nepal. Daar stak Jeroen samen met zijn vriendengroep de handen uit de mouwen. Ze hadden twee klussen op hun lijstje staan: een toiletgebouw bouwen bij een school en een gedeelte van die school schilderen.

De groep begon met verven van de buitenmuur van de school. "In totaal ongeveer 80 meter. Met staalborstels maakten we de muur schoon en daarna hebben we de hele binnen- en buitenkant van de muur geschilderd. De poorten hebben we in de menie gezet en geschilderd. En we verfded ook nog drie lokalen van de school."

Voor het toiletgebouw voerden Jeroen en zijn groep eerst een hoop puin af. Ze vulden twee vrachtwagens vol. "Een dag later hebben we beton gestort voor de fundering van de muren van het toiletgebouw. En alle stenen voor de bouw op de bouwplaats klaargezet." Daarna zat hun tijd erop. "We hebben een hoop werk verzet, maar toch voelt het vreemd om weg te gaan voordat het helemaal klaar is." De bouwvakkers uit Pokhara gingen ermee verder.



Vrachtwagen vullen met puin

Nepal heeft veel indruk gemaakt, de mensen zijn erg lief, er is veel armoede en de wegen zijn slecht begaanbaar door aardbevingen en overstromingen. Maar het is een prachtig land met mooie natuur en uitzicht op de Himalaya. "Al met al was het een leuke en geslaagde bouwreis", zegt Jeroen. "Al hadden we zelf wat meer bouwwerk willen doen. Maar in dit land gaat alles nou eenmaal zoals het gaat. Wat me vooral bijblijft is het enthousiasme en de vrolijkheid van de kinderen."

Jeroen maakte de bouwreis naar Nepal met zijn vriendengroep via de lokale organisatie Volunteer Society Nepal: [volunteer-societynepal.org](http://volunteer-societynepal.org). Deelnemers betalen reisen en verblijfkosten zelf, plus een bedrag om materialen te kunnen kopen.

## Agenda

**Elke zaterdagochtend van 10.30 uur tot 12.30 uur** is de Huiskamer van de Jeruzalemkerk open voor bezoekers.

Voor een kopje koffie of thee, een praatje, even uitblazen, of om gewoon even binnen te bekijken hoe



mooi de Retro-over-The-Top-huiskamer is geworden. Iedereen is welkom! Er is een mooie verzameling (gratis) boeken, en je kunt houdbare boodschappen inleveren voor de voedselbank. En de koffie staat klaar! Ingang: aan de kant van winkelcentrum De Gaard.

**Sinds zaterdag 1 maart**

is de Speeltuin De Pan weer open voor een nieuw seizoen met leuke activiteiten. Dat begint al gelijk dit weekend:



**zaterdag 15 maart 10.00-12.30 uur** doet De Pan mee aan het landelijke 'NL Doet' van het Oranjefonds. Kom je gezellig helpen?

**Zaterdag 19 april** wordt er een **PAN-dag** georganiseerd met onder andere een **springkussen**. Houd voor actuele informatie de website [speeltuindepn.nl](http://speeltuindepn.nl), instagram of facebook in de gaten.

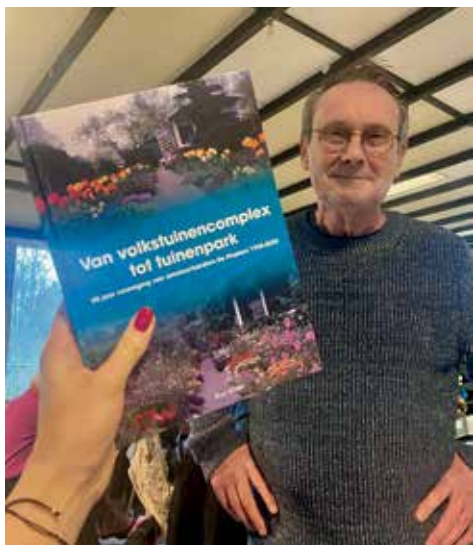


Zet alvast in je agenda: **15 juni 2025 - de GroenmoetjeDoen!-dag**. Het thema dit jaar is 'Insecten en Biodiversiteit in de stad'. Tussen **10.00 uur en 18.00 uur** worden op diverse locaties activiteiten georganiseerd rond dit thema. Vorig jaar deden Het Lachende Paard en de Tuinenparken De Driehoek, Ons Buiten en De Pioniers mee.

We hebben daar toen in deze krant verslag van gedaan in nummer 3, van jaargang 30. Kijk op de website [gmjd.nl](http://gmjd.nl) voor actuele informatie en locaties.



## Jubileumboek van De Pioniers te koop



Rian Kraan met het jubileumboek

Rian Kraan gaf op 26 januari een presentatie over zijn boek 'Van volkstuintencomplex tot tuinenpark'. In dit jubileumboek beschrijft Rian de geschiedenis van ATV De Pioniers. De Pioniers bestaat namelijk 90 jaar. Het boek is te koop in de tuinwinkel van De Pioniers, naast het verenigingsgebouw aan de Kögllaan 30. De winkel is elke zaterdag open van 10.00 tot 12.00 uur. Het boek kost 25 euro en kun je alleen contant afrekenen, er kan niet gepind worden.

Er liggen ook enkele jubileumboeken bij de boekwinkel in De Gaard.

Meer informatie over het jubileumboek lees je in onze wijkkrant van december (terug te lezen tuindorpoost.nl/wijkkrant) en op de website depioniers.nl.

## Wist je dat ...

### Plusgids

Wist je dat de nieuwe Plusgids weer uit is? Het handige, jaarlijks geactualiseerde boekje wijst je de weg op het gebied van wonen, welzijn, zorg en geldzaken. Vooral ouderen, mensen met een beperking, chronisch zieken en hun mantelzorgers maken graag gebruik van de Plusgids.

Wanneer je het papieren exemplaar gemist hebt, kun je ook online terecht: [ugids.nl](http://ugids.nl). Daar kun je ook de pdf downloaden. Zoek op: plusgids 2025



### Herenkapper

Wist je dat op 8 februari Jamal Azougagh in De Gaard de deuren van zijn herenkapsalon Knip-Knap feestelijk heeft geopend? Waar je voorheen dameskleding kon kopen, worden nu heren geknipt en geschoren. We wensen Jamal veel succes!

### Laadpaal

Wist je dat de gemeente heeft besloten dat er in Hof van Tuindorp, ter

hoogte van zorgcentrum Buitenhof in de Winklerlaan een elektrische laadpaal geplaatst mag worden? Twee parkeerplaatsen worden ingericht om je elektrische auto op te laden wanneer je dit niet op eigen terrein kunt doen.



### Bibliotheek

Wist je dat de bibliotheek tegenwoordig ook aan huis komt? De Bieb aan Huis is er voor Utrechters van alle leeftijden die niet naar de bibliotheek kunnen komen. Na aanmelding, komt een vaste vrijwilliger uit de buurt elke maand bij je langs met een tas vol boeken, tijdschriften of films van je keuze. Een goed moment om samen onder het genot van een kopje koffie bij te praten. Wil je meer weten of je direct aanmelden? Ga naar [bibliotheekutrecht.nl/aanhuis](http://bibliotheekutrecht.nl/aanhuis) of neem contact door te mailen naar: [aanhuis@bibliotheekutrecht.nl](mailto:aanhuis@bibliotheekutrecht.nl) Bellen kan ook: 030-2861800.



## Koningsdag Kouwerplantsoen: vrijwilligers gezocht

Ook dit jaar wordt Koningsdag weer gevierd op het Kouwerplantsoen. Op zaterdag 26 april starten de festiviteiten om 10.00 uur met het gezamenlijk zingen van het Wilhelmus. Aansluitend is er een spelletjesdorp voor de allerkleinsten. Voor kinderen van groep 3 t/m groep 8 zijn er spelletjesrondes met om ongeveer 13.00 uur de prijsuitreiking. Aansluitend wordt er gezellig nageborreld. Alle buurtbewoners zijn uitgenodigd om deze dag op het Kouwerplantsoen mee te vieren.

Dit feest kan niet zonder vrijwilligers die meehelpen dit evenement tot een succes te maken. Wil je Koningsdag eens op een andere manier beleven en één van de spelletjes begeleiden? Twijfel dan niet en kom het team versterken! Stuur een mailtje naar [koningsdag3571@gmail.com](mailto:koningsdag3571@gmail.com) om je interesse kenbaar te maken.





# De laatste druppel



Als je goed kijkt kun je je best wat voorstellen bij de naam van het beeld, genaamd "de Laatste druppel". Het staat aan de Jan van Galenstraat in het perk voor het restaurant, dat tegenwoordig De Goude Maen heet. Je ziet een kom met daarboven inderdaad een druppel, maar wie die druppel vasthoudt en hoe, daar moet je je fantasie bij gaan gebruiken. Voor veel mensen zal dit beeld van Arie van den Berg, dat er sinds 1968 staat, een fraaie vorm zijn, aangenaam om een tijdje maar te turen.

Van den Berg, geboren in Amsterdam in 1916 en overleden in Laren in het jaar 1991 was eigenlijk etsen en schilder. Zijn vrouw schilderde ook, maar tijdens de Tweede Wereldoorlog konden ze niet meer aan schilderspullen komen en dus moesten ze op een nieuwe manier proberen aan hun geld te komen. Arie ging boetseren en dat ging hem goed af. Na de oorlog bekwaamde hij zich verder in de beeldhouwkunst, onder meer bij Piet Esser, die ook al eens in deze rubriek voorbijkwam (jaargang 28, nummer 3: 'De barmhartige Samaritaan'). In het begin maakte Van den Berg herkenbare figuratieve beelden, maar later ontwikkelde hij zich tot de maker van mooie abstracte vormen, waarvan de in brons gegoten 'Laatste Druppel' in onze wijk een kenmerkend voorbeeld is.

Al wandelend door de wijk heeft onze fotograaf wat mooie voorjaarsplaatjes geschoten



## Colofon

T-Oost, wijkkrant Tuindorp-Oost, wordt gemaakt door een onafhankelijke redactie van vrijwilligers en wordt mede mogelijk gemaakt door een bijdrage van het initiatievenfonds.

**Redactie:** Lidian Klabbers, Remco Schoenmaker, Marjan Tesser

**Columniste:** Evelyne Hermans

**Duurzaamheidsredacteur:** Sandor Penninga

**Achterpagina:** Frans Jacobs

**Advertenties:** Remco Schoenmaker

**Opmaak:** Aard de Kruijf

**Redactie-adres:** Lamérislaan 85, 3571 LB Utrecht

**E-mail:** [redactie@tuindorpoost.nl](mailto:redactie@tuindorpoost.nl)

**Website:** [www.tuindorpoost.nl](http://www.tuindorpoost.nl)

**Facebook:** [www.facebook.com/WijkkrantTuindorpOost](https://www.facebook.com/WijkkrantTuindorpOost)

**Rek.nr.** NL70 INGB 0004 8655 41

**Oplage:** 3.500 exemplaren

**Verschijsning:** 4x per jaar

**Sluitingsdatum kopij:** 14 mei 2025

**Bezorging:** 14 - 15 juni 2025

**Bezorgcoördinator:** Francisca van der Horst

Advertentie

**De leukste opvang in de buurt!**

**Mini Stek Kinderopvang** [www.mini-stek.nl](http://www.mini-stek.nl) **030-6368510** (9.00-13.00 uur) [info@mini-stek.nl](mailto:info@mini-stek.nl)

**FYSIOTHERAPIE PRAKTIJK WITTEVROUWEN**

Telefoon 030 271 80 29  
WhatsApp 06 825 25 400  
Poortstraat 85, 3572 HE Utrecht  
[info@praktijk-wittevrouwen.nl](mailto:info@praktijk-wittevrouwen.nl)  
[www.praktijk-wittevrouwen.nl](http://www.praktijk-wittevrouwen.nl)

• fysiotherapie • dry needling • psychosomatiek • oedeemtherapie •  
• bekkenklachten • hoofdpijn • duizeligheid • slaapproblematiek •  
• rugklachten • schouderklachten • loopanalyse •

"Je eigen kleur geven aan de uitvaart"  
Sandra van der Pas

passage uitvaarten

24 UUR | 06 - 55 30 33 85 | [PASSAGEUITVAARTEN.NL](http://PASSAGEUITVAARTEN.NL)